

## Anoia - Penedès - Garraf

**Delegat de prevenció de riscos laborals** 30 h.

**Dies:** 1r dia dl. 07-05-18, 2n dia dl. 14-05-18, 3r dia dt. 22-05-18, 4t dia dc. 06-06-18 i 5è dia dc. 13-06-18

**Horari:** 09:00-15:00

**Contacte:** Montse, UGT Vilanova, tel. 93 814 14 40, a/e: ugt@apg.ugt.org

**Lloc:** UGT-Vilanova i la Geltrú, c. Sant Josep, 5

**Objectiu:** Adquirir els coneixements necessaris pel desenvolupament de les funcions incloses en aquests àmbit d'actuació. Conèixer l'estructura i el funcionament i l'organització de la prevenció de riscos a l'empresa.

**Funcions dels representants dels treballadors** 24 h.

**Dies:** 1r dia dt. 22-05-18, 2n dia dl. 28-05-18, 3r dia dt. 05-06-18 i 4t dia dt. 26-06-18

**Horari:** 09:00-15:00

**Contacte:** Nuri, UGT Igualada, tel. 93 803 58 58

**Lloc:** Igualada, c. de la Virtud, 42-43, 3r

**Objectiu:** Conèixer els drets, les garanties i els deures dels representants legals dels treballadors per la seva aplicació en la empresa. Analitzar les diferents feines i responsabilitats que tenen els representants legals dels treballadors quan desenvolupen les seves funcions de representació.

**Nòmines i Seguretat Social, nivell 2** 30 h.

**Dies:** 1r dia dc. 23-05-18, 2n dia dt. 29-05-18, 3r dia dl. 11-06-18, 4t dia dj. 21-06-18 i 5è dia dj. 28-06-18

**Horari:** 09:00-15:00

**Contacte:** Nuri, UGT Igualada, tel. 93 803 58 58

**Lloc:** Igualada, c. de la Virtud, 42-43, 3r

**Objectiu:** Aprofundir el càlcul de la nòmina. Conèixer les prestacions a que tenen accés els treballadors.

## Badalona

**InteHigència emocional, nivell 1** 30 h.

**Dies:** 1r dia dc. 16-05-18, 2n dia dc. 30-05-18, 3r dia dc. 06-06-18, 4t dia dc. 13-06-18 i 5è dia dc. 04-07-18

**Horari:** 09:30-15:30

**Contacte:** Teresa, UGT-Badalona, tel. 93 387 22 66,

a/e: badalona@catalunya.ugt.org

**Lloc:** Badalona, pl. Mag Li-Chan s/n

(Anterior c. Miquel Servet, 211 Interior)

Identificar l'enfocament de la inteHigència emocional per desenvolupar programes d'aplicació en l'àmbit laboral, com a millora organitzacions. Els participants al finalitzar aquesta acció formativa podran: Comprendre la importància de les emocions en el pensament, actituds i comportament de la persona. Identificar el concepte d'InteHigència Emocional i la seva projecció en els àmbits personal i professional.

**Eines de coaching, nivell 1** 30 h.

**Dies:** 1r dia dl. 28-05-18, 2n dia dv. 15-06-18, 3r dia dv. 29-06-18, 4t dia dv. 06-07-18 i 5è dia dv. 13-07-18

**Horari:** 09:30-15:30

**Contacte:** Teresa, UGT-Badalona, tel. 93 387 22 66,

a/e: badalona@catalunya.ugt.org

**Lloc:** Badalona, pl. Mag Li-Chan s/n

(Anterior c. Miquel Servet, 211 Interior)

**Nòmines i Seguretat Social, nivell 2** 30 h.

**Dies:** 1r dia dj. 31-05-18, 2n dia dl. 18-06-18, 3r dia dl. 25-06-18, 4t dia dl. 02-07-18 i 5è dia dl. 09-07-18

**Horari:** 09:30-15:30 **Contacte:** Teresa - UGT Badalona, tel. 93 387 22 66,

a/e: badalona@catalunya.ugt.org

**Lloc:** Badalona, pl. Mag Li-Chan s/n

(Anterior c. Miquel Servet, 211 Interior)

**Objectiu:** Aprofundir el càlcul de la nòmina. Conèixer les prestacions a que tenen accés els treballadors.

## Bages – Berguedà

**Habilitats de comunicació** 30 h.

**Dies:** 1r dia dc. 16-05-18, 2n dia dc. 23-05-18, 3r dia dj. 07-06-18, 4t dia dj. 14-06-18 i 5è dia dj. 21-06-18

**Horari:** 09:00-15:00

**Contacte:** Isabel/Lluís Gallaguet, UGT-Manresa, tel. 93 874 44 11, a/e: lgallaguet@bagesbergueda.ugt.org/ugt@bagesbergueda.ugt.org

**Lloc:** UGT Manresa, pg. de Pere III, 60-62

**Objectiu:** Capacitar el delegat en les habilitats de comunicació oral i escrita.

## Comarques Gironines

**Anàlisi d'estats financers** 30 h.

**Dies:** 1r dia dt. 22-05-18, 2n dia dt. 29-05-18, 3r dia dt. 05-06-18, 4t dia dt. 19-06-18, 5è dia dt. 03-07-18 i 6è dia dt. 10-07-18

**Horari:** 09:00-14:20

**Contacte:** Adrià – UGT Girona, tel. 972 21 51 58,

a/e: baixemporda@girona.ugt.org

**Lloc:** UGT Girona, c. de Miquel Blay, 1, 3a i 4a planta

**Tècniques de negociació** 30 h

**Dies:** 1r dia dc. 16-05-18, 2n dia dl. 28-05-18, 3r dia dl. 04-06-18, 4t dia dj. 28-06-18 i 5è dia dc. 04-07-18

**Horari:** 09:00-15:00

**Contacte:** Juli, UGT-Figueres, tel. 972 50 91 15,

a/e: altemporda@girona.ugt.org

**Lloc:** UGT Figueres, c. del Poeta Marquina, s/n

**Objectiu:** Oferir una visió genèrica de les matèries o els temes que com a delegats sindicals han de conèixer pel que fa a la negociació col·lectiva. Proporcionar al delegat els coneixements teòrics i pràctics per treure el major profit a les seves qualitats com a negociador.

**Assessorament sindical** 30 h.

**Dies:** 1r dia dj. 24-05-18, 2n dia dc. 30-05-18, 3r dia dj. 07-06-18, 4t dia dc. 13-06-18 i 5è dia dl. 02-07-18

**Horari:** 09:00-15:00

**Contacte:** Angel, UGT-Olot, tel. 972 27 08 32,

a/e: garrotxa@girona.ugt.org

**Lloc:** UGT Olot, av. de República Argentina, s/n

**Eines de coaching, nivell 1** 30 h.

**Dies:** 1r dia dj. 24-05-18, 2n dia dj. 31-05-18, 3r dia dl. 04-06-18, 4t dia dj. 21-06-18 i 5è dia dl. 02-07-18

**Horari:** 09:00-15:00

**Contacte:** Adrià – UGT Girona, tel. 972 21 51 58,

a/e: baixemporda@girona.ugt.org

**Lloc:** UGT Girona, c. de Miquel Blay, 1, 3a i 4a planta

## Terres de Lleida

**L'àmbit jurídic de la negociació col·lectiva** 30 h.

**Dies:** 1r dia dj. 24-05-18, 2n dia dj. 31-05-18, 3r dia dc. 20-06-18, 4t dia dj. 28-06-18, 5è dia dj. 05-07-18 i 6è dia dj. 12-07-18

**Horari:** 09:00-14:00

**Contacte:** Tania/Isabel Esqueta, UGT Lleida, tel. 973 27 08 01,

a/e: tfarre@lleida.ugt.org

**Lloc:** UGT Lleida, av. Catalunya, 2

Els cursos de formació sindical de la UGT de Catalunya són per a delegats de comitès d'empresa, delegats de personal i delegats sindicals. Per inscriure't, has d'enviar-nos una **SoHicitud de participació (Annex 1)** juntament amb fotocòpies del teu **DNI** i la teva **última nòmina**. El terme límit per inscriure't a un curs és **5 dies laborables abans del primer dia del curs** al que desitges inscriure't. Recorda que el nombre de places és limitat. **Gràcies.**



Generalitat de Catalunya  
Consorci per a la Formació Continua  
de Catalunya



# Cursos de formació sindical maig 2018

**Formació Sindical de la UGT de Catalunya**

rbia. del Raval, 2935 | 08001 Barcelona

Tel. **93 268 7836** | Fax 93 310 0571

a/e: [fsindical@catalunya.ugt.org](mailto:fsindical@catalunya.ugt.org) | web: <http://bit.ly/fsindical>

## Baix Llobregat

**Funcions dels representants dels treballadors** 24 h.

**Dies:** 1r dia dj. 03-05-18, 2n dia dj. 10-05-18, 3r dia dj. 07-06-18 i 4t dia dj. 14-06-18

**Horari:** 09:00-15:00

**Contacte:** Sonia/Karina, tel. 93 261 90 09,

a/e: eess@baixllobregat.ugt.org

**Lloc:** UGT Cornellà de Llobregat, c. Revolt Negre, 12

**Objectiu:** Conèixer els drets, les garanties i els deures dels representants legals dels treballadors per la seva aplicació en la empresa. Analitzar les diferents feines i responsabilitats que tenen els representants legals dels treballadors quan desenvolupen les seves funcions de representació.

**Prevenció de riscos laborals** 30 h.

**Dies:** 1r dia dc. 09-05-18, 2n dia dc. 16-05-18, 3r dia dl. 04-06-18, 4t dia dt. 12-06-18 i 5è dia dl. 02-07-18

**Horari:** 09:00-15:00

**Contacte:** Sonia - Karina, tel. 93 261 90 09,

a/e: eess@baixllobregat.ugt.org

**Lloc:** UGT Cornellà de Llobregat, c. Revolt Negre, 13

**Objectiu:** Adquirir els coneixements necessaris pel desenvolupament de les funcions incloses en aquests àmbit d'actuació. Conèixer l'estructura i el funcionament i l'organització de la prevenció de riscos a l'empresa.

**Nòmines i Seguretat Social, nivell 2** 30 h.

**Dies:** 1r dia dj. 24-05-18, 2n dia dj. 31-05-18, 3r dia dc. 20-06-18, 4t dia dc. 27-06-18 i 5è dia dc. 04-07-18

**Horari:** 09:00-15:00

**Contacte:** Sonia - Karina, tel. 93 261 90 09,

a/e: eess@baixllobregat.ugt.org

**Lloc:** UGT Cornellà de Llobregat, c. Revolt Negre, 13

**Objectiu:** Aprofundir el càlcul de la nòmina. Conèixer les prestacions a que tenen accés els treballadors.

**Prevenció de riscos laborals bàsics** 30 h. (FICA)

**Dies:** 1r dia dt. dt. 29-05-18, 2n dia dt. 05-06-18, 3r dia dt. 19-06-18, 4t dia dt. 26-06-18 i 5è dia dt. 03-07-18

**Horari:** 09:00-15:00

**Contacte:** Calderon, UGT-FICA, tel. 93 261 90 09

**Lloc:** UGT Cornellà de Llobregat, c. Revolt Negre, 13

**Objectiu:** Adquirir els coneixements necessaris pel desenvolupament de les funcions incloses en aquests àmbit d'actuació. Conèixer l'estructura i el funcionament i l'organització de la prevenció de riscos a l'empresa.

## Barcelona

### Nòmnes i Seguretat Social, nivell 1 30 h. (FICA)

**Dies:** 1r dia dl. 07-05-18, 2n dia dc. 16-05-18, 3r dia dc. 23-05-18, 4t dia dc. 06-06-18 i 5è dia dc. 13-06-18

**Horari:** 09:00-15:00

**Contacte:** Ester Espigares/Jose Luis Ribera, tel. 93 301 83 62, a/e: jlribera@ugtfica.cat

**Lloc:** IDFO-UGT Barcelona, rbla. del Raval, 29-35/ pl. Vázquez Montalbán, 6, 1a planta

**Objectiu:** Assessorar els companys de treball en temes relacionats amb el càlcul i comprensió de la seva nòmina.

### Tècniques de negociació 30 h. (FeSP)

**Dies:** 1r dia dc. 09-05-18, 2n dia dc. 16-05-18, 3r dia dc. 30-05-18, 4t dia dc. 06-06-18 i 5è dia dc. 13-06-18

**Horari:** 09:00-15:00

**Contacte:** Joaquin/Victor, tel. 93 295 61 11, a/e: avictor@catalunya.ugt.org

**Lloc:** IDFO-UGT Barcelona, rbla. del Raval, 29-35/ pl. Vázquez Montalbán, 6, 1a planta

**Objectiu:** Oferir una visió genèrica de les matèries o els temes que com a delegats sindicals han de conèixer pel que fa a la negociació col·lectiva. Proporcionar al delegat els coneixements teòrics i pràctics per treure el major profit a les seves qualitats com a negociador.

### Funcions dels representants dels treballadors 24 h. (FeSP)

**Dies:** 1r dia dt. 15-05-18, 2n dia dt. 22-05-18, 3r dia dt. 05-06-18 i 4t dia dt. 12-06-18

**Horari:** 09:00-15:00

**Contacte:** Joaquin/Victor, tel. 93 295 61 11, a/e: avictor@catalunya.ugt.org

**Lloc:** IDFO-UGT Barcelona, rbla. del Raval, 29-35/ pl. Vázquez Montalbán, 6, 1a planta

**Objectiu:** Conèixer els drets, les garanties i els deures dels representants legals dels treballadors per la seva aplicació en la empresa. Analitzar les diferents feines i responsabilitats que tenen els representants legals dels treballadors quan desenvolupen les seves funcions de representació.

### Nòmnes i Seguretat Social, nivell 1 30 h. (FeSMC)

**Dies:** 1r dia dj. 24-05-18, 2n dia dj. 31-05-18, 3r dia dl. 14-06-18, 4t dia dj. 21-06-18 i 5è dia dj. 28-06-18

**Horari:** 09:00-15:00

**Contacte:** Rosa Ciurana, UGT-FESMC, tel. 93 304 68 06, a/e: rciurana@catalunya.ugt.org

**Lloc:** IDFO-UGT Barcelona, rbla. del Raval, 29-35/ pl. Vázquez Montalbán, 6, 1a planta

**Objectiu:** Assessorar els companys de treball en temes relacionats amb el càlcul i comprensió de la seva nòmina.

### Plans d'igualtat 20 h. (FESMC)

**Dies:** 1r dia dl. 28-05-18, 2n dia dl. 11-06-18, 3r dia dt. 19-06-18 i 4t dia dl. 02-07-18

**Horari:** 09:00-14:00

**Contacte:** Rosa Ciurana, UGT-FESMC, tel. 93 304 68 06, a/e: rciurana@catalunya.ugt.org

**Lloc:** IDFO-UGT Barcelona, rbla. del Raval, 29-35/ pl. Vázquez Montalbán, 6, 1a planta

**Objectiu:** Dotar als alumnes de les eines necessàries per a la negociació, disseny i aplicació de les mesures i dels plans d'igualtat a les empreses. Donar eines teòriques, jurídiques i metodològiques per a dissenyar, implantar i avaluar els plans d'igualtat.

### Nòmnes i Seguretat Social, nivell 1 30 h. (FeSP)

**Dies:** 1r dia dt. 29-05-18, 2n dia dl. 04-06-18, 3r dia dj. 14-06-18, 4t dia dc. 04-07-18 i 5è dia dc. 11-07-18

**Horari:** 09:00-15:00 **Contacte:** Joaquin/Victor, tel. 93 295 61 11, a/e: avictor@catalunya.ugt.org

**Lloc:** IDFO-UGT Barcelona, rbla. del Raval, 29-35/ pl. Vázquez Montalbán, 6, 1a planta

**Objectiu:** Assessorar els companys de treball en temes relacionats amb el càlcul i comprensió de la seva nòmina.

## Vallès Oriental

### Prevençió de riscos laborals bàsics 50 h. (10 dies)

**Dies:** 1r dia dv. 04-05-18, 2n dia dj. 10-05-18, 3r dia dv. 18-05-18, 4t dia dv. 25-05-18, 5è dia dv. 08-06-18, 6è dia dv. 15-06-18, 7è dia dv. 22-06-18, 8è dia dv. 29-06-18, 9è dia dv. 06-07-18 i 10è dia dv. 13-07-18

**Horari:** 09:00-14:00

**Contacte:** Fina/Sandra, tel. 93 870 42 58,

a/e: ugt@nom.ugt.org/laboralmollet@nom.ugt.org

**Lloc:** Granollers, c. Esteve Terrades, 30-32

**Objectiu:** Adquirir els coneixements necessaris pel desenvolupament de les funcions incloses en aquests àmbit d'actuació. Conèixer l'estructura i el funcionament i l'organització de la prevenció de riscos a l'empresa. Saber els riscos específics del sector de l'annex 1.

### Nòmnes i Seguretat social, nivell 1 30 h.

**Dies:** 1r dia dt. 08-05-18, 2n dia dt. 15-05-18, 3r dia dt. 22-05-18, 4t dia dt. 05-06-18 i 5è dia dt. 12-06-18

**Horari:** 09:00-15:00

**Contacte:** Fina/Sandra, tel. 93 870 42 58,

a/e: ugt@nom.ugt.org/laboralmollet@nom.ugt.org

**Lloc:** Granollers, c. Esteve Terrades, 30-32

**Objectiu:** Assessorar els companys de treball en temes relacionats amb el càlcul i comprensió de la seva nòmina.

### Igualtat i no discriminació 20 h.

**Dies:** 1r dia dv. 11-05-18, 2n dia dc. 16-05-18, 3r dia dc. 06-06-18 i 4t dia dl. 18-06-18

**Horari:** 09:00-14:00

**Contacte:** Fina/Sandra, tel. 93 870 42 58,

a/e: ugt@nom.ugt.org/laboralmollet@nom.ugt.org

**Lloc:** Granollers, c. Esteve Terrades, 30-32

**Objectiu:** Dotar als alumnes de les eines necessàries per a fomentar la igualtat d'oportunitats i no discriminació a l'empresa. Brindar eines teòriques i metodològiques per a detectar, analitzar e intervenir en els possibles casos de discriminació a l'empresa.

### Xarxes socials 30 h.

**Dies:** 1r dia dj. 17-05-18, 2n dia dj. 24-05-18, 3r dia dj. 31-05-18, 4t dia dj. 07-06-18 i 5è dia dc. 13-06-18

**Horari:** 09:00-15:00

**Contacte:** Fina/Sandra, tel. 93 870 42 58,

a/e: ugt@nom.ugt.org/laboralmollet@nom.ugt.org

**Lloc:** Granollers, c. Esteve Terrades, 30-32

### Gestió de l'estrès 20 h.

**Dies:** 1r dia dt. 22-05-18, 2n dia dl. 28-05-18, 3r dia dl. 04-06-18 i 4t dia dl. 11-06-18

**Horari:** 09:00-14:00

**Contacte:** Fina/Sandra, tel. 93 870 42 58,

a/e: ugt@nom.ugt.org/laboralmollet@nom.ugt.org

**Lloc:** Granollers, c. Esteve Terrades, 30-32

**Objectius:** Capacitar a l'alumne per identificar les diverses formes d'estrès. Identificar les diferents formes de respostes d'estrès. Ensenyar tècniques de reducció de l'estrès. Utilitzar mètodes i eines per organitzar el treball i per una bona gestió del temps.

### Prevençió de riscos laborals bàsics 30 h.

**Dies:** 1r dia dc. 23-05-18, 2n dia dt. 29-05-18, 3r dia dc. 20-06-18, 4t dia dc. 27-06-18 i 5è dia dj. 05-07-18

**Horari:** 09:00-15:00

**Contacte:** Fina/Sandra, tel. 93 870 42 58,

a/e: ugt@nom.ugt.org/laboralmollet@nom.ugt.org

**Lloc:** Granollers, c. Esteve Terrades, 30-32

**Objectiu:** Adquirir els coneixements necessaris pel desenvolupament de les funcions incloses en aquests àmbit d'actuació. Conèixer l'estructura i el funcionament i l'organització de la prevenció de riscos a l'empresa.



Generalitat de Catalunya  
Consorci per a la Formació Continua  
de Catalunya



# Cursos de formació sindical maig 2018

## Formació Sindical de la UGT de Catalunya

rbla. del Raval, 2935 | 08001 Barcelona

Tel. 93 268 7836 | Fax 93 310 0571

a/e: [fsindical@catalunya.ugt.org](mailto:fsindical@catalunya.ugt.org) | web: <http://bit.ly/fsindical>

## Vallès Occidental

### Xarxes socials 30 h.

**Dies:** 1r dia dt. 15-05-18, 2n dia dc. 23-05-18, 3r dia dl. 04-06-18, 4t dia dl. 11-06-18 i 5è dia dl. 18-06-18

**Horari:** 09:00-15:00

**Contacte:** Montse - Elisenda, tel. 93 780 93 66

**Lloc:** Terrassa, c. de la Unió, 23

### Intel·ligència emocional, nivell 1 30 h.

**Dies:** 1r dia dt. 15-05-18, 2n dia dv. 25-05-19, 3r dia dt. 29-05-18, 4t dia dt. 05-06-18 i 5è dia dl. 11-06-18

**Horari:** 09:00-15:00

**Contacte:** Pili/Montse, tel. 93 725 76 77,

a/e: palonso@vallesocc.ugt.org/mgonzalez@vallesocc.ugt.org

**Lloc:** Sabadell, Rambla, 73

**Objectiu:** Identificar l'enfocament de la intel·ligència emocional per desenvolupar programes d'aplicació en l'àmbit laboral, com a millora organitzacions. Els participants al finalitzar aquesta acció formativa podran: Comprendre la importància de les emocions en el pensament, actituds i comportament de la persona. Identificar el concepte d'Intel·ligència Emocional i la seva projecció en els àmbits personal i professional.

### Anàlisi d'estats financers 32 h. (FICA)

**Dies:** 1r dia dj. 24-05-18, 2n dia dv. 01-06-18, 3r dia dv. 08-06-18, 4t dia dv. 15-06-18, 5è dia dv. 06-07-18 i 6è dia dv. 13-07-18

**Horari:** 09:00-14:20

**Contacte:** Tomas/Gemma (FICA Sabadell), tel. 93 725 75 75

**Lloc:** Sabadell, Rambla, 73

## U.T. Tarragona

### Tècniques de negociació 30 h.

**Dies:** 1r dia dc. 30-05-18, 2n dia dt. 12-06-18, 3r dia dt. 19-06-18, 4t dia dt. 03-07-18 i 5è dia dt. 10-07-18

**Horari:** 09:00-15:00

**Contacte:** Anna Santo, tel. 977 21 31 31,

a/e: [sformacio@tarragona.ugt.org](mailto:sformacio@tarragona.ugt.org)

**Lloc:** UGT Tarragona, c. Ixart, 11, 1a planta

**Objectiu:** Oferir una visió genèrica de les matèries o els temes que com a delegats sindicals han de conèixer pel que fa a la negociació col·lectiva. Proporcionar al delegat els coneixements teòrics i pràctics per treure el major profit a les seves qualitats com a negociador.