

## Treballs a la intempèrie

- Els treballadors han de disposar d'equips de comunicació -telèfons mòbils, emissores, etc.- per poder estar comunicats en cas d'emergència.
- Disposar de farmacíoles de primers auxilis per a les primeres cures.
- S'han d'habilitar llocs de descans de fàcil accés per als treballs a l'aire lliure, i vestuaris i locals de neteja.
- Suspendre els treballs quan les condicions atmosfèriques puguin provocar un accident.
- Fes servir roba de treball adequada a la meteorologia, seguint les instruccions del fabricant. En cas de pluja, utilitza sempre roba impermeable, transpirable i d'alta visibilitat. Exigeix que es canviïn quan no garanteixin efectivitat, perquè s'han trencat, desgastat, etc. A l'estiu és recomanable fer servir roba clara.
- Fes servir crema protectora davant d'exposicions solars.
- Preveu el cop de calor. Evita treballar al sol durant les hores de més calor. Beu aigua sovint.

## Accident de trànsit

- Establir un programa de manteniment dels vehicles utilitzats.
- Pintar els vehicles de colors clars i retolar-los amb colors cridaners.
- En treballs a la vora de vies ràpides, cal col·locar balises de senyalització i protecció quan sigui necessari, segons el protocol de la policia local. Dotar els vehicles dels elements de senyalització necessaris per a avisar de les tasques que es porten a terme a la calçada.
- En el magatzem, separar les zones d'estacionament de les vies de circulació de vehicles i de persones.
- Compleix la normativa vigent de trànsit. Conduïx a poc a poc i amb suavitat.
- Fes servir roba amb bandes reflectores homologades amb el marcatge CE per poder ser visible al vespre. Exigeix que es canviïn quan perdin visibilitat.
- Evita creuar el carrer durant les operacions que duguis a terme.

## Exigeix els teus drets

- Hi ha consulta i participació dels treballadors a la teva empresa? Reivindica-la. És un dret, participa, la teva opinió és bàsica.
- Recorda que ha d'existir una avaluació de riscos del teu lloc de treball i el dels teus companys. Ha d'anar acompanyada d'una planificació de mesures preventives i correctores de tots els riscos detectats amb data d'execució i responsable d'implantar-la.
- Coneixes les mesures preventives existents quant a emergències (incendis, accidents...)? És important conèixer i saber com actuar davant d'una emergència.
- Hi ha un pla de formació anual per als treballadors? Exigeix-lo. Has d'estar informat i format dels riscos del teu lloc de treball.
- Implantar un sistema de gestió dels residus generats en els diferents llocs de treball és donar cabuda a una política activa de gestió integrada incloent temes mediambientals.
- Remarcar la importància que existeixin normes i procediment de treball.
- És important disposar d'un protocol de manteniment de documentació referent a temes de seguretat i salut a l'empresa (fitxes dels productes químics, manuals de les màquines, fulls amb dades de seguretat...). Aquesta informació ha de ser de fàcil accés per a poder-la consultar quan calgui; a més a més, l'ha de conèixer tot el personal de l'empresa.
- El teu delegat de prevenció t'ajudarà davant de qualsevol dubte que tinguis.
- Des de la Secretaria de Medi Ambient i Salut Laboral comptem amb un equip tècnic a la teva disposició per a resoldre qualsevol problema en aquesta matèria. No dubtis a posar-te en contacte amb nosaltres.



**Consells preventius:  
Brigades  
municipals  
d'obres i  
manteniment**

**amb tu + prevenció**

Unió General de Treballadors de Catalunya  
**Secretaria de Medi Ambient i Salut Laboral**  
Rambla Santa Mònica 10, 08002 Barcelona  
Tel. **93 304 68 32**  
[otprl@catalunya.ugt.org](mailto:otprl@catalunya.ugt.org)  
[www.ugt.cat](http://www.ugt.cat)

Amb el suport de

**Generalitat de Catalunya  
Departament de Treball i Indústria**

Aquest tríptic s'adreça als treballadors de brigades municipals d'obres i manteniment que, entre altres moltes funcions, porten a terme el manteniment de la via pública, obres menors, petites reparacions... A continuació, mostrem els riscos més comuns i com prevenir-los.

## Cops i talls

- Mantén sempre l'ordre i la neteja en la zona de realització dels treballs. És la teva responsabilitat.
- Coneix les instruccions de les màquines que manipules i respecta-les. No alteris mai els dispositius de seguretat ni d'emergència.
- En tasques de reparació i manteniment de màquines, has d'assegurar que estan parades i desconnectades.
- Desa les eines tallants en fundes.
- Fes servir els equips de protecció individual (guants, botes, ulleres, protecció auditiva, etc.) quan sigui necessari. Recorda que has d'estar informat i format del seu ús correcte.
- Fes servir roba que no sigui ampla, lliga't el cabell i evita portar cadenes o polseres.
- Utilitza calçat de seguretat i antilliscant per evitar cops, caigudes i altres riscos.

## Caigudes d'altura

- Assegura tots els elements de les escales de mà. Col·loca suports antilliscants i presta atenció a l'angle de col·locació i forma d'utilització. Revisa periòdicament que l'estat de totes les escales sigui correcte.
- Puja i baixa de cara a l'escala.
- No facis moviments bruscos o estirades per a fer la feina dalt de l'escala.
- No feu servir l'escala 2 persones simultàniament. No col·loquis pesos a l'escala que puguin fer-ne perillar l'estabilitat.
- Si l'altura és superior a 3,5 metres, fes servir arnès.
- Es recomana l'ús de la cistella elevadora per a la majoria de treballs d'altura (canvi de llums dels fanals, etc.). El perímetre de la cistella ha d'estar protegit per una barana a 90-100 cm de la base i tenir una resistència suficient. La porta no s'ha de poder obrir mentre es duen a terme els treballs d'altura.
- Senyalitza els obstacles, desnivells i irregularitats del sòl no habituals en la via pública.

## Contacte elèctric

- Les reparacions elèctriques han de fer-les personal qualificat, autoritzat, i amb els mitjans de protecció necessaris.
- Abans de manipular qualsevol instal·lació, se n'han de conèixer les característiques elèctriques i assegurar-se que no té tensió elèctrica.
- Comprovar el bon estat de les connexions i de l'aïllament de les eines que es fan servir. No s'ha d'utilitzar mai una eina que no sigui la indicada per a dur a terme la reparació.
- No s'han de fer servir aparells elèctrics amb les mans humides. No s'han d'exposar les màquines elèctriques a la pluja si no hi ha un grau especial de protecció contra la penetració d'aigua.
- Les màquines portàtils han de tenir doble aïllament elèctric.
- Al magatzem, cal evitar l'ús de lladres i regletes.

## Risc d'incendi

- Es prohibeix fumar en zones que s'emmagatzemen o es fan servir productes inflamables, i s'han de controlar els possibles focus d'ignició. No s'han d'exposar al sol els bidons amb material inflamable.
- El transvasament de productes inflamables s'ha de fer amb un sistema de ventilació eficaç. S'han de fer servir mètodes de transvasament segurs i controlar els possibles vessaments.
- S'ha de disposar del Pla d'emergència del centre. El pla ha d'estar implantat i s'han de programar simulacres periòdics.
- S'ha de disposar de les instruccions d'emergència, incloses les de fora de les instal·lacions del centre de treball.
- S'ha de disposar d'extintors fàcilment accessibles i a una alçada màxima -la part superior- d'1,70 cm de terra. Des de qualsevol punt d'una àrea s'ha de veure un extintor o el senyal que n'indica la ubicació. S'han de fer les revisions anuals i periòdiques, que ha de portar a terme un instal·lador autoritzat, i el reprecintatge cada cinc anys.

## Exposició a substàncies químiques

- En la mesura que sigui possible s'han de substituir els productes per d'altres amb les mateixes propietats, però menys perillosos.
- Tots els productes han d'estar identificats i senyalitzats correctament. S'ha de disposar i conèixer les fitxes de seguretat de tots els productes perillosos que es fan servir. Si no, cal demanar-les al subministrador.
- Fes servir els productes en les quantitats indicades pel fabricant, segons la fitxa de seguretat.
- Evita el contacte de substàncies amb la pell, fent servir mescladors, paletes o guants adequats.
- Fes servir en tot moment guants de protecció per evitar el contacte amb la pell.
- No mengis, ni beguis o fumis en el teu lloc de treball. Mantén una higiene adequada, renta't les mans en acabar la jornada i abans de menjar o de fumar.

## Càrrega física

- Prioritàriament, fer servir mitjans tècnics. Per exemple, carretó per a les eines. Disminuir el pes de les càrregues que s'han de transportar d'una sola vegada.
- Elaborar procediments de treball a fi d'evitar sobrecàrrega física de treball.
- Establir pauses de treball adequades per a la recuperació física.
- A l'hora d'aixecar pesos, situa la càrrega prop del teu cos. Evitaràs danyar l'esquena si distribueixes la càrrega de manera uniforme. Mantén l'esquena recta quan aixequis pesos i flexiona els genolls quan t'ajupis.
- Les càrregues massa voluminoses o pesades s'han de transportar entre diverses persones.
- S'ha d'evitar que els treballadors hagin de recórrer grans distàncies.
- Evita fer tasques de moviments repetitius amb postures inadequades o forçades, moviments forçats, etc.

**Consells preventius: Brigades municipals d'obres i manteniment amb tu + prevenció**