

Soroll i vibracions

- Durant les tasques que generin soroll, fes servir equips de protecció adequats; cascos, taps, etc.
- No t'exposis a nivells elevats de soroll sense necessitat i sense protecció.
- Per evitar les vibracions, s'ha de fer un manteniment correcte de la maquinària (motocultor, tallagespa, etc.) i fer pauses periòdiques durant les activitats que provoquin vibracions.

Càrrega física

- Prioritàriament, fer servir mitjans tècnics. Per exemple, carro per les eines. Disminuir el pes de les càrregues que es transporten en una sola vegada.
- Elaborar procediments de treball amb la finalitat d'evitar càrrega física de treball i fer rotacions. Establir pauses de treball adequades per a la recuperació física.
- Quan aixequis pes, situa la càrrega a la vora del cos. Evitaràs fer-te mal a l'esquena si distribueixes la càrrega de manera uniforme. Mantingues l'esquena recta quan aixequis pesos i flexiona els genolls quan t'ajupis.
- Les càrregues massa voluminoses o pesades s'han de transportar entre vàries persones. No manipulis, de cap manera, més de 25 kg de pes en el cas dels homes i 15 kg en el cas de les dones.
- S'ha d'evitar que els treballadors hagin de recórrer distàncies grans.
- Evita fer tasques de moviments repetitius amb postures inadequades o forçades, moviments forçats, etc. Regula la maquinària de forma que els braços estiguin prop d'un angle de 90°, per exemple, en l'altura dels manillars.

Treballs a la intempèrie

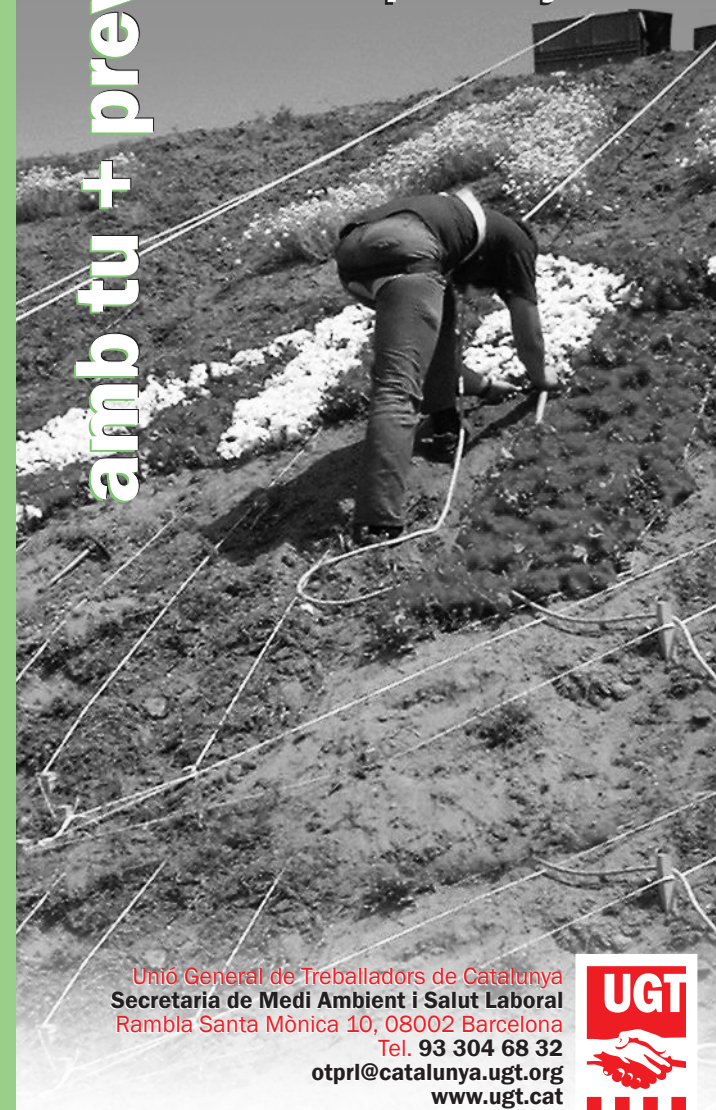
- Els treballadors disposaran d'equips de comunicació com ara telèfons mòbils, emissores, etc. per estar comunicats en cas d'emergència.
- Has de disposar de farmacioles de primers auxilis per a les primeres cures.
- S'habilitaran llocs de descans de fàcil accés per als treballs a l'aire lliure, així com vestuaris i lavabos.
- Suspènre la feina quan les condicions atmosfèriques puguin provocar un accident.
- Fes servir roba de feina adequada a la meteorologia, i segueix les instruccions del fabricant. En el cas que plougui, fes servir sempre roba impermeable i transpirable. Exigeix que la canviïn quan no garanteixi que és efectiva, perquè està trencada, gastada, etc.
- Posa't crema protectora davant d'exposicions solars.
- Preveu el cop de calor. Evita treballar al sol en les hores de més calor. Beu aigua sovint.

Accident de trànsit

- S'ha d'establir un programa de manteniment dels vehicles que es facin servir.
- Els vehicles s'han de pintar de colors clars i retolar-los amb colors cridaners.
- Els vehicles han d'estar dotats dels elements de senyalització necessaris per avisar de les tasques que es facin a la via pública. Balises de senyalització i protecció contra el trànsit rodat.
- En el magatzem, han d'estar separades les zones d'estacionament de les vies de circulació de vehicles i de persones.
- Compleix la normativa vigent de trànsit. Condueix a poc a poc i amb suavitat.
- Fes servir roba amb bandes reflectores homologades amb el marcatge CE per a millorar la visibilitat.
- Exigeix que les canviïn quan perdin la visibilitat.
- Evita creuar el carrer quan executis les operacions que t'hagin encomanat.

amb tu + prevenció

**Consells preventius:
Brigades de
manteniment de
parcs i jardins**



Unió General de Treballadors de Catalunya
Secretaria de Medi Ambient i Salut Laboral
Rambla Santa Mònica 10, 08002 Barcelona
Tel. 93 304 68 32
otprl@catalunya.ugt.org
www.ugt.cat



Amb el suport de



Generalitat de Catalunya
Departament de Treball i Indústria

Els treballadors de parcs i jardins, en l'exercici de la seva feina, duen a terme moltes funcions que depenen del manteniment de les zones verdes, de les necessitats del moment i, fins i tot, de les estacions de l'any.

Per això, aquests treballadors estan sotmesos a molts factors de risc. En aquest tríptic en recollim els més generals i propostes de mesures de prevenció.

Seguretat

Cops, talls, projecció de fragments

- Mantingues sempre l'ordre i la neteja a la zona de feina. És la teva responsabilitat.
- La maquinària ha de tenir el certificat CE de conformitat.
- Has de conèixer i respectar les instruccions de les màquines que manipules. No alteris mai els dispositius de seguretat ni d'emergència.
- En les tasques de reparació i manteniment de màquines, has d'estar segur que estan parades i desconnectades i comprovar-ho.
- Fes servir les eines per a la funció que estan dissenyades, i no per a qualsevol altra tasca. Han d'estar esmolades i en perfecte estat.
- Desa les eines tallants en fundes.
- Fes servir els equips de protecció individual (guants, botes, ulleres, màscara facial, protecció auditiva, etc.) quan calgui. Recorda que has d'estar informat i format del seu ús correcte.
- No facis servir roba folgada, lliga't el cabell i evita portar collarets o polseres.
- Formació específica per a activitats de risc-treballs amb motoserres, serres, etc.

Caigudes d'altura

- Assegura tots els elements de les escales de mà. Instal·la suports antilliscants i tingues cura en l'angle de col·locació i la forma d'utilitzar-los.
- Revisa periòdicament l'estat de totes les escales.
- Quan pugis i baixis, fes-ho de cara a l'escala.
- No facis moviments bruscos ni estiraments quan treballis enfilat a l'escala.
- No feu servir l'escala dues persones alhora. No col·loquis pesos a l'escala que puguin fer perillar-ne l'estabilitat.
- Si l'altura és superior a dos metres i en talussos, fes servir arnès i, si cal, línia de vida.
- Es recomana l'ús de la cistella per a la majoria de treballs

d'altura (poda d'arbres, etc.). El perímetre de la cistella ha d'estar protegit per una barana a 90-100 cm de la base i ha de tenir una resistència de 150 K/ml. La porta no ha de poder obrir-se en altura.

Risc elèctric

- Comprova el bon estat dels cables de la maquinària i eina elèctrica.
- No manipulis les connexions reglamentàries, ni intentis reparar els equips elèctrics. Ha de fer-ho una persona especialment formada i autoritzada.
- No sobre carreguis els endolls, no hi connectis molts equips elèctrics amb lladres.
- A l'hora de fer una cava, has de conèixer prèviament els serveis enterrats a la zona (cables elèctrics, canonades, etc.).
- En les feines de poda de l'arbrat, cal tenir en compte les línies de cablatge elèctric i contactar amb les companyies per a aplicar el protocol i tallar el subministrament elèctric en la zona, si cal.

Risc d'incendi

- Està prohibit fumar en zones on s'emmagatzemen o es fan servir productes inflamables (p.ex. gasoil) i s'han de controlar els possibles focus d'ignició. Els bidons amb material inflamable no han d'estar exposats al sol.
- El transvasament de productes inflamables s'ha de fer amb un sistema de ventilació eficaç. S'han de fer servir mètodes segurs de transvasament i controlar els possibles vessaments.
- Has de disposar del Pla d'emergència del centre i de les instruccions d'emergències en el cas que siguis fora de les instal·lacions. El pla ha d'estar implantat i s'han de programar simulacres periòdics.
- Hi ha d'haver extintors fàcilment accessibles i col·locats a una altura màxima d'1,70 cm. Des de qualsevol punt d'una àrea s'ha de veure un extintor o una senyalització que n'indiqui la ubicació. S'han de fer revisions anuals i periòdiques a càrrec d'un instal·lador autoritzat, i el retimbratge cada cinc anys.

Risc biològic

- Fes servir repel·lents contra insectes, roba de màniga llarga, guants, botes.
- Fes servir guants de protecció per evitar el contacte amb

deixalles biològiques (matèries fecals, xeringues, preservatius usats, etc.).

- Es recomana que vagis a les revisions mèdiques de l'empresa on t'han de fer analítiques per comprovar que no has estat en contacte amb agents biològics (virus, bacteris, fongs, etc.).
- Els aplicadors fitosanitaris han de passar un control sanitari obligatori cada sis mesos (analítiques).
- Si es fan servir bosses de plàstic per a buidar papereres o restes vegetals (sega), no s'ha de posar mai la mà a sota la bossa ni recolzar-la al cos, per tal d'evitar punxar-se amb xeringues, plantes, vidres, etc.

Exposició a substàncies químiques

- En la mesura que es pugui, els productes perillosos s'han de substituir per altres amb les mateixes propietats, però menys nocius.
- Tots els productes han d'estar identificats i senyalitzats correctament. Has de disposar de les fitxes de seguretat de tots els productes que es fan servir. Si no ho estan, s'ha de demanar al subministrador.
- Fes servir els productes en les quantitats indicades pel fabricant, segons la fitxa de seguretat.
- Evita el contacte de substàncies amb la pell, fes servir mescladors, paletes o guants adequats.
- No mengis, ni beguis, ni fumis, al teu lloc de treball. Mantingues una higiene adequada, renta't les mans quan acabis la teva jornada i abans de menjar o de fumar.
- Els productes fitosanitaris (aquells productes destinats a prevenir l'aparició o destruir vida animal o vegetal; rosegadors, insectes, bacteris, fongs, males herbes, etc.) són productes químics, per tant, has de mantenir les mateixes precaucions.
- Els treballadors que manipulin productes fitosanitaris han d'estar acreditats. Per tant, han de fer formació específica: *manipulador de productes fitosanitaris*.
- Els tractaments fitosanitaris s'han de fer d'esquena al vent i mantenir una distància prudencial amb la resta de companys. Fer servir, preferentment, roba d'un sol ús.
- En el cas de fer servir roba que no sigui d'un sol ús, no s'ha de rentar mai a casa. L'empresari ha de facilitar que aquesta roba la renti una empresa especialitzada.
- Els aplicadors fitosanitaris han de tenir dutxes senyalitzades i d'ús exclusiu per evitar contagis a la resta de treballadors.
- Senyalitza la zona tractada amb fitosanitaris amb cartells indicadors, fins que s'hagi complert el termini de seguretat.