

Protocol sindical davant la grip A



www.ugt.cat

La Grip A

La grip A (H1N1) és una malaltia causada per un subtipus del virus de la grip. Actualment, l'expansió del virus de la grip A és de tipus pandèmic, és a dir, la malaltia s'ha estès àmpliament a tot el món.

Davant d'aquesta situació, la UGT de Catalunya considerem que cal donar respostes preventives i actives en el cas de pandèmia, tenint en compte que passem a la feina gran part de la nostra vida i que cal garantir el dret a la salut i la continuïtat de l'activitat econòmica sota els principis de diàleg, negociació i participació.

Síntomes

La majoria de les persones pateixen símptomes lleus que només requereixen tractament al seu domicili.

Els símptomes més freqüents són febre alta igual o superior a 38 °C, dificultats a l'hora de respirar, pèrdua de gana, tos, augment de la secreció nasal, mal de coll, nàusees, vòmits, diarrea i les complicacions més comunes vénen derivades de problemes respiratoris.

En cas de sospita de contagi, consulteu un professional sanitari de seguida.

Com es contagia?

El temps durant el qual una persona pot contagiar la malaltia no s'ha determinat, però s'estima que pot oscil·lar entre les 24 hores anteriors a l'aparició dels símptomes fins a 7 dies després.

Hi ha dues vies de transmissió:

- Directa: entre persones, a través de les petites gotes que provenen de la tos o esternuts de la persona afectada i que queden suspeses en l'aire fins a una distància d'un metre.
- Indirecta: des d'objectes i superfícies contaminades amb les petites gotes o secrecions. Els gèrmens poden viure sobre les superfícies durant 2 hores o més.

Nivells de risc dels llocs de treball

El nivell de risc depèn, en part, de la necessitat de mantenir la proximitat amb persones potencialment afectades pel virus.

1. Ocupacions amb nivell de risc baix: totes les feines que no incloguin l'atenció al públic de manera freqüent ni continuada.
2. Ocupacions amb risc mitjà: ocupacions que requereixen del contacte freqüent a menys d'un metre amb persones presumiblement no afectades (companys de feina, públic en general, alumnes...).
3. Ocupacions amb risc alt: ocupacions amb contacte amb persones diagnosticades o amb sospita de patir la malaltia (metges/metgesses i personal d'infermeria que atenen directament persones afectades, personal de transport d'emergències de persones amb sospita de patir la malaltia).

Recomanacions a les persones treballadores

- Fer servir mocadors de paper per tapar-se la boca i el nas en tossir o esternudar.
- Llençar els mocadors de paper després de fer-los servir.
- Rentar-se sovint les mans amb aigua i sabó o tovallolletes preparades amb alcohol o gels.

PROPOSTES DE LA UGT DE CATALUNYA

- Creació d'una **comissió de seguiment de la grip A a les empreses** per tal de dotar de transparència i participació, tot garantint que les mesures preventives adoptades van en la línia de preservar la salut de les persones treballadores.
- Elaboració al si de les empreses de **plans d'actuació** que estableixin les mesures d'emergència en cas de pandèmia de grip per assegurar la seva viabilitat i protegir els treballadors i treballadores.

Cal nomenar un coordinador per l'elaboració, implantació i actualització, si s'escau, dels plans i el seu seguiment.

Aquests plans s'han d'elaborar a les empreses en el marc del comitè de seguretat i salut a més del servei de prevenció. En absència del comitè de seguretat i salut, hi participarien els delegats de prevenció, i en el seu defecte, els representats legals dels treballadors. Totes aquelles empreses on no existeixin les figures esmentades, s'han de nomenar delegats o delegades de prevenció.

- Compliment de les **mesures de prevenció** davant de la grip A:
 - o Netejar les superfícies i els equips de treball amb els productes de neteja habituals de forma freqüent.
 - o Tenir una ventilació correcta a tots els llocs de treball, segons els nivells establerts al RD 486/1997 sobre llocs de treball.
 - o Proporcionar productes per a la higiene de les mans.
 - o Qualsevol mesura de flexibilitat (canvi d'horaris, etc.) ha de ser consensuada en el marc de les relacions laborals dins del comitè d'empresa.

En definitiva, els representants dels treballadors, delegats i delegades de prevenció, de personal, etc. han de ser **agents actius davant de la pandèmia** de grip A. Les seves funcions han de ser:

- Reivindicar l'elaboració del pla d'actuació davant de la grip A, així com l'aplicació de les mesures preventives necessàries.
- Col·laborar en el disseny i aplicació del pla i en el seu seguiment.
- Els delegats i delegades han de ser informats i col·laborar en les activitats d'informació de les mesures de prevenció davant de la grip A.
- Col·laboració amb les autoritats laborals i sanitàries si ho requereixen.

Més informació

XAT (xarxa d'atenció al treballador) al 902 100 058 o contacteu-hi per correu electrònic xat@catalunya.ugt.org

Oficina Tècnica de Prevenció de Riscos Laborals de la UGT de Catalunya
93 304 68 33 otprl@catalunya.ugt.org

www.ugt.cat

Generalitat de Catalunya
www.gencat.cat/salut

Ministeri de Sanitat i Consum
<http://www.msc.es/servCiudadanos/alertas/gripeAH1N1.htm>

