



“Ens jubilem del treball no de la vida”

Quina és la principal preocupació de la gent gran?

Hi ha gent gran que se sent molt desvalida, el sentiment familiar s'ha degradat molt. Hi ha molta soletat. Aquest és un dels factors que més angosta a les persones majors. La part més extrema d'aquesta situació arriba quan aquestes persones pateixen maltractaments, a vegades de la pròpia família. Cal vigilar de prop aquestes circumstàncies perquè les persones afectades no tenen prou capacitat per denunciar els fets i moltes vegades ni tan sols són conscients.

Com es pot millorar la qualitat de vida de les persones grans?

Un factor important es adonar-se que la gent gran pot continuar desenvolupant activitats i no només aquelles vinculades a la tercera edat. Cal aprofitar la seva experiència en tasques com la formació de gent jove o de qualsevol edat. Avui en dia les persones jubilades són cada vegada més joves, a vegades es troben a la cinquantena, i es senten molt actives i amb ganes de ser útils a la societat. No ens podem oblidar que moltes persones grans s'han hagut de fer càrrec del manteniment de la família degut a les situacions que ha provocat la crisi econòmica.

En el seu cas quin camí ha trobat?

A la meua vida laboral he estat vinculada a la tasca sindical. Quan em va arribar la jubilació vaig decidir entrar a la Unió de Jubilats i Pensionistes (UJP) de la UGT. La nostra dedicació està adreçada

MARIA ÀNGELS GÓMEZ fa dos anys que està jubilada. La seva vida laboral ha estat íntegrament dedicada a l'empresa de pompes fúnebres de Sant Boi. Va començar a treballar als 16 anys i ara, amb 63 anys, dedica part del seu temps lliure a una associació de jubilats i pensionistes.

a reivindicar els drets de la gent gran. Treballem per millorar les pensions i recuperar el poder adquisitiu que s'ha perdut. També volem millorar les condicions de la sanitat i que s'apliquin les mesures recollides a la Llei de la dependència perquè no s'està complint. Igualment ens preocupa la situació de molta gent gran que es troba en una situació de pobresa energètica o que tenen dificultats per pagar els rebuts dels subministraments a causa de les contínues pujades de preus.

També programeu activitats?

Organitzem cursos per a gent gran: informàtica, lectura, anglès, català... També fem tallers de psicologia positiva i qualitat de vida, seguretat ciutadana, viatges, caminades. No ens oblidem de les activitats solidàries com tasques de voluntariat durant les campanyes de recollida de menjar.

Quins instruments caldria millorar?

A Catalunya, a diferència d'altres llocs, encara no tenim aprovada la Llei de la gent gran i estem lluitant per aconseguir la seva tramitació. En el cas de Sant Boi caldria crear el consell de la gent gran. La ciutat té moltes associacions de persones grans i no seria gens difícil trobar gent

⇒ **Hi ha gent gran que se sent molt desvalida, el sentiment familiar s'ha degradat molt**

⇒ **L'any 2025 un 25% de la població del Baix Llobregat tindrà més de 60 anys**

interessada en portar-lo endavant. Les persones grans tenim tot el dret a participar activament a la política, a l'esport, a l'educació. Ens jubilem del treball no de la vida.

I sembla ser que cada vegada hi haurà més persones grans?

Així és, l'any 2014 hi havia a la comarca 204.000 persones més grans de 60 anys i es preveu que l'any 2025 la població que tindrà aquesta edat arribarà al 25 % <