

Revista de la Unió de Jubilats i Pensionistes de la UGT de Catalunya



Rambla del Raval, 29-35, planta baixa. Barcelona. Tel. 93 304 68 27

Web UJP: www.ugt.cat/jubilats e-mail: jubilats@catalunya.ugt.org



M. Àngels Gómez Cámara
Secretària general UJP-UGT de Catalunya

Estimats companys i companyes: en el tancament d'aquesta edició de la revista *Diguem*, m'agradaria fer esment del compromís d'UGT a les mobilitzacions per Palestina que s'estan fent per tot l'estat amb la esperança que arribi aviat la pau.

Des de la Unió de Jubilades i Pensionistes de UGT de Catalunya valorem molt la vostra participació en les mobilitzacions i concentracions celebrades arreu de les nostres comarques, i també a Barcelona hem alçat la veu per defensar els drets fonamentals i el respecte al dret a la vida, davant la greu situació que viuen a Palestina.

En l'anterior número de la revista, vaig expressar un desig, que passéssim unes bones vacances i que tornéssim amb les piles ben carregades.

El primer desig espero que tothom l'hagi pogut gaudir; pel que fa al segon, només hem de donar una ullada a la revista per veure la quantitat d'actes en què la UJP-UGT de Catalunya ha organitzat o participat arreu de les nostres comarques.

A part dels esmentats actes per Palestina, hem celebrat l'assemblea de la Regió Metropolitana de Barcelona, el *III Encuentro de Mujeres Dirigentes* i la primera reunió del Consell de la UJP-UGT de Catalunya. També hem participat en la jornada d'AMIC, "**La diversitat a la feina ens enriqueix, la unió ens enforteix**", en la concentració davant de foment per les 37,30 hores, en les ofrenes de l'11 de Setembre a Rafael Casanova i Salvador Allende, en programes de ràdio i televisió denunciant l'edatisme; hem visionat en la majoria de les delegacions el curtmetratge *A la bretxa*, i realitzat cursets d'informàtica i reunions institucionals.

Punt i apart es mereix l'esforç que s'ha fet per part de totes les delegacions de la UJP-UGT de Catalunya, tant en les jornades de preparació i difusió, com de convocatòria i presència l'1 d'octubre, **Dia Internacional de la Gent Gran. Moltes gràcies a tots i totes!**

La gran quantitat d'actes que omplen aquesta revista ens impedeix fer i publicar la crònica del gran èxit obtingut l'1 d'octubre a la plaça Sant Jaume, cosa que farem en la propera revista.

No obstant això, sí que volem avançar el nostre agraïment a totes les entitats, institucions i a l'Ajuntament de Barcelona que han fet possible que aquest segon any s'hagi superat l'èxit de l'any passat.

Finalment, l'agraïment al nostre sindicat UGT que, com sempre, ens dona suport i ens ajuda a fer-nos una mica més visibles.

Visca la UJP-UGT de Catalunya!!!

Assemblea UGT- RMB



El dijous 5 de juny de 2025 s'ha celebrat als locals d'UGT de rambla de Santa Mònica n. 10 de Barcelona, a la sala de les Brigades Internacionals, l'assemblea de la Regió Metropolitana de Barcelona.

El secretari d'Organització de UGT de Catalunya, David Papiol, ha obert l'assemblea donant la benvinguda als delegats i delegades, així com als convidats i convidades institucionals i fraternals presents a l'acte.

El secretari de la Regió Metropolitana Omar Minguillon, en la seva intervenció ha remarcat i agraït el treball fet per les delegades i els delegats de Catalunya.

Ha estat molt agraïda la intervenció institucional de la tinenta d'alcaldia de Drets Socials, Promoció Econòmica i Ocupació, Feminismes i Memòria Democràtica, Raquel Gil.



El president d'UJP-UGT de Catalunya, Manuel Becerra, que ha estat acompanyat amb l'acte per la secretaria general d'UJP-UGT de Catalunya, M. Àngels Gómez Cámara i altres membres de la seva comissió executiva, ha intervingut explicant a les delegades i delegats l'existència de la UJP-UGT on s'adscriuen les jubilades i jubilats de les tres federacions en el moment d'arribar a l'edat de jubilació. Aprofitem per enviar la nostra felicitació al nou equip de treball i als membres triats per al comitè nacional d'UGT de Catalunya per la seva elecció amb un amplíssim suport.



Ha tancat l'acte Camil Ros, secretari general de la UGT de Catalunya, qui després de felicitar la nova executiva metropolitana, s'ha referit a la reducció de la jornada laboral.

Reduir la jornada a 37,5 hores per llei tindrà beneficis directes als més de dos milions de persones treballadores que avui fan jornades més llargues, millorarà la nostra salut, guanyarem en temps lliure, en temps per a les nostres famílies i relacions personals, guanyarem en temps per formar-nos i, en definitiva, en temps per viure.

Aquesta mesura afavorirà la conciliació laboral i personal, millorarà la nostra salut mental i el nostre benestar i reduirà els accidents laborals i les malalties relacionades amb l'estrès.

III Trobada de Dones Dirigents d'UGT



La Unión General de Trabajadoras y Trabajadores (UGT) ha celebrado los días 18, 19 y 20 de junio el III Encuentro de Mujeres Dirigentes.

Las jornadas que han versado sobre *Retos ante la igualdad entre mujeres y hombres. Las mujeres en el diálogo social y la negociación colectiva*, han tenido lugar en el Centro de Formación Arsenio Jimeno de Zaragoza.

Los grandes retos sindicales en igualdad:

Desde sus orígenes en el sindicalismo hasta la actualidad, todas las integrantes del coloquio han hecho referencia a los principales retos, desafíos y problemas en materia de igualdad. Patro Sánchez ha destacado que “la igualdad real implica acceder a espacios de poder” y ha querido señalar la importancia de actuar y no solo quedarse en el discurso.

Susana Huertas ha concluido en que “hay que dar un golpe en la mesa y demostrar que también somos políticas dentro del sindicato”. Por su parte, para Lola Alcónez las dificultades del liderazgo de mujeres son conocidas y comunes, e implican “defender lo que eres”.

Por último, la secretaria general de RUGE, Belén Guirao, ha querido señalar que “la igualdad no se hace efectiva solo en las leyes, las calles, los convenios o planes de igualdad, sino también en nuestro sindicato”.

El jueves se debatió sobre Relaciones laborales, brechas de género y justicia social; La igualdad entre mujeres y hombres en el ámbito laboral: retos pendientes; Salud Laboral con Perspectiva de Género y menopausia en el ámbito laboral; 50 años de democracia. Batallas feministas. Trabajo, liderazgos y feminismo y Discriminaciones que se cruzan: una mirada transversal al mundo laboral.

Por último, este viernes, las mesas redondas han versado sobre Reto demográfico, liderazgo femenino e igualdad laboral entre mujeres y hombres en el ámbito rural y Aprendizajes y buenas prácticas en los planes de igualdad - convenios colectivos. Experiencia de estos últimos 4 años desde la entrada en vigor del Real Decreto 901 y 902. En la clausura del acto han intervenido el secretario general de UGT, Pepe Álvarez, y la ministra de Educación y Formación Profesional y portavoz del Gobierno, Pilar Alegría.

En su discurso, Pepe Álvarez ha agradecido la presencia de Alegría en el acto y se ha solidarizado con ella por haber sufrido “el azote permanente de los que no aceptan que una mujer aragonesa, del pueblo, que nace y se hace en el sindicalismo, pueda asumir” las responsabilidades de su cargo.

Álvarez ha señalado que la III Escuela de Mujeres Dirigentes visibiliza “el empoderamiento y la fuerza de las mujeres en el sindicato”. Así, Álvarez ha recordado que “cada día hay que ir construyendo este sindicato feminista, de hombres y mujeres, y en el que los hombres somos feministas”.

Por otro lado, Álvarez ha enfatizado que en el último periodo congresual “ha amentado de manera exponencial la presencia de mujeres secretarías generales” en el sindicato. Esta es “una de las ambiciones de la organización”, ha remarcado Álvarez. “Son pasos muy importantes, porque hay que desterrar el machismo”, ha zanjado.

“Quedan retos muy importantes por abordar”, ha introducido Álvarez, que ha recordado que la subida del Salario Mínimo Interprofesional beneficia más a las mujeres porque siguen siendo “las que menos cobran”. Por ello, ha pedido “subir los salarios en los sectores más feminizados”. Además, Álvarez ha hecho hincapié en que “la reducción de la jornada laboral hasta las 37,5 horas tiene cara de mujer”.

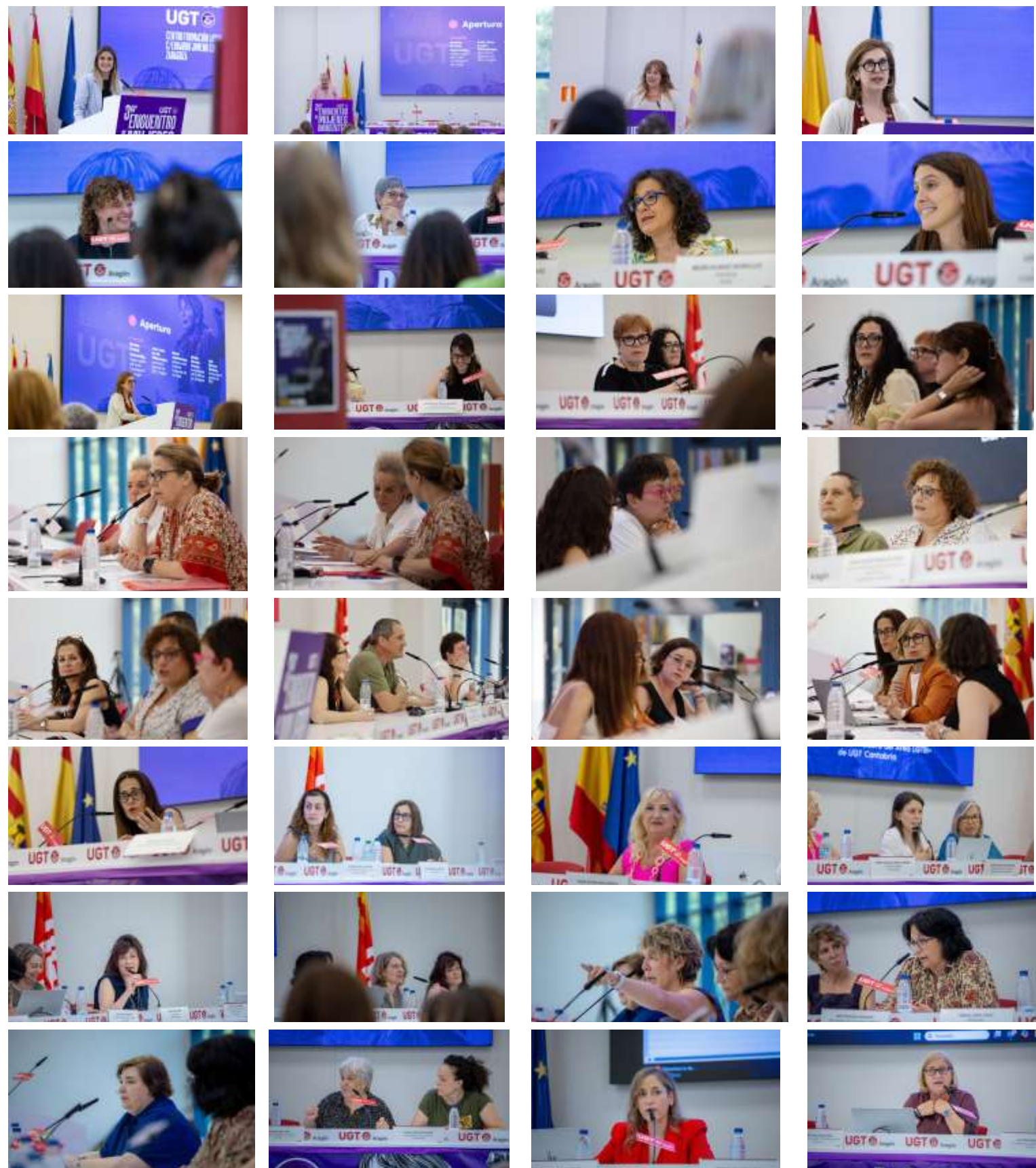
Por último, Álvarez ha reclamado “denunciar a los negacionistas” de la violencia machista, porque “son cómplices y esto no puede continuar así”, ha remarcado. “Una organización como la nuestra tiene que luchar por mantener los avances extraordinarios que hemos conseguido y continuar trabajando por ellos”, ha zanjado.

III Trobada de Dones Dirigents



La secretària general d'UJP-UGT de Catalunya, M. Àngels Gómez Cámara, ha participat a les jornades que s'ha celebrant a Zaragoza els dies 18, 19 i 20 de juny, III Trobada UGT Confederal de Dones Dirigents, on s'han tractat els "Reptes davant la igualtat entre homes i dones".

La seva intervenció ha estat durant la tarda del dijous dia 19, a l'apartat. **'Discriminacions que es creuen, una mirada transversal al món laboral'.**



El sindicalisme europeu exigeix a la UE accions immediates i contundents davant el genocidi a Gaza



19 d'agost 2025

Com a membres de la Confederació Europea de Sindicats (CES), des de la UGT de Catalunya ens adherim a [la carta](#) que els principals sindicats europeus han enviat a l'Alta Representant de la Unió Europea, Kaja Kallas.

En aquesta carta, signada per una desena de confederacions sindicals europees que representen més de 45 milions de treballadors i treballadores arreu d'Europa, es reclama a la Comissió Europea:

- Que utilitzi tots els instruments disponibles per aconseguir un **alto el foc immediat i durador** a Gaza i per garantir l'entrada d'ajuda humanitària immediata sense impediments.
- Que actuï en base a les seves pròpies avaluacions sobre les violacions de drets humans i **impulsi sancions immediates**, inclosa la suspensió de l'Acord d'Associació UE-Israel.
- Que **posi fi a totes les relacions comercials i econòmiques amb els assentaments israelians** als territoris palestins ocupats, il·legals segons el dret internacional.

Els sindicats europeus recorden que la fam com a mètode de guerra constitueix un crim de guerra segons la Cort Penal Internacional i exigeixen que la Unió Europea assumeixi les seves responsabilitats polítiques, legals i morals.

A més, des de la UGT de Catalunya denunciem l'**assassinat deliberat de tot l'equip de periodistes d'Al Jazeera la setmana passada**, que eleva a **238 el nombre de periodistes assassinats des de l'inici de la guerra a Gaza**. Una xifra que evidencia l'intent sistemàtic d'eliminar veus crítiques i silenciar el relat sobre el genocidi.

El genocidi no fa vacances

Des de la UGT de Catalunya recordem que el genocidi no fa vacances. Per això, som presents **cada dimecres d'agost a les 19:00 h a les concentracions a la plaça de Sant Jaume de Barcelona**, convocades per la coalició **Prou Complicitat**, exigint:

- El **trencament total de relacions amb Israel**.
- L'**embargament integral d'armes i tecnologia militar**.
- El **compliment de les resolucions del Tribunal Internacional de Justícia (TIJ)** i sancions efectives.

Israel només continua matant gràcies a la seva impunitat i a la complicitat internacional.

Des del [Comitè Ugetistes per Palestina](#), seguim reiterant la nostra solidaritat amb el poble palestí i denunciant el genocidi perpetrat per Israel.

REUNIÓ DEL CONSELL UJP-UGT DE CATALUNYA



La Unió de Jubilats, Jubilades i Pensionistes UGT de Catalunya ha celebrat aquest dimarts 9 de setembre la primera reunió amb els secretaris i secretàries elegits a les delegacions un cop finalitzades les assemblees en el procés congressual de 2025.

En aquesta reunió, la secretaria general M. Àngels Gómez, ha informat dels treballs realitzats fins al moment, marcant les línies d'actuació a seguir per la Unió en aquest mandat.

El secretari d'Organització, Florenci Cepero, ha presentat el pla de treball que està dissenyant la comissió executiva, i que pot servir de guia per a totes les delegacions de la UJP-UGT de Catalunya.

El secretari de Administració i Formació, Domingo Parejo, ha informat del nou funcionament de l'Administració quant a les despeses tant de la C.E. com de les delegacions, així com el pla previst de formació per a l'any 2025.

Finalment, el president Manuel Becerra ha informat sobre l'Organització dels actes de celebració de l'1 d'Octubre, Dia Mundial de les Persones Grans, s'ha treballat durant tot l'any, aconseguint el suport de les administracions i assegurant que només falta omplir la plaça de Sant Jaume.

Jornada AMIC-UGT nou reglament d'estrangeria

Una delegació d'**UJP-UGT** de Catalunya hem assistit a la jornada formativa celebrada a la seu sindical a Barcelona, a la Sala de les Brigades Internacionals, organitzat per **AMIC-UGT** amb el lema "**LA DIVERSITAT A LA FEINA ENS ENRIQUEIX, LA UNIO ENS ENFORTEIX**", que ha tractat especialment sobre el nou reglament de la llei d'estrangeria.

Ha tancat l'acta el secretari general de la UGT de Catalunya, Camil Ros.



Concentracions per la reducció de la jornada



El secretario general de UGT, Pepe Álvarez, y el secretario general de CCOO, Unai Sordo, han viajado en la mañana de este miércoles 10 de septiembre hasta Barcelona para exigir, desde la concentración que se ha celebrado en la ciudad condal, que se apruebe la tramitación del proyecto de ley de la reducción de la jornada laboral hasta las 37,5 horas sin merma salarial.

En declaraciones a los medios de comunicación, junto al secretario general de UGT Catalunya, Camil Ros, y la secretaria general del CCOO Catalunya, Belén López, Álvarez ha exigido a los grupos políticos que retiren las enmiendas a la totalidad contra la norma porque “la ciudadanía exige a los diputados y las diputadas consideración con el sentimiento mayoritario” de las personas trabajadoras, que, en su inmensa mayoría, quieren trabajar menos para vivir mejor.

“No nos han dado ningún argumento y no nos lo quieren dar. Lo que quieren es que esta votación pase desapercibida. Están secuestrando la voluntad del pueblo que quiere que se apruebe la norma. Y si no se aprueba, por lo menos que se tramite. Queremos conocer las razones que tienen los grupos políticos para decir que no a la reducción del tiempo de trabajo”, ha concretado el secretario general de UGT.

Además, Álvarez ha pedido al Gobierno que “vuelva a presentar el mismo proyecto de ley todas las veces que sea necesario” para que el debate llegue a la ciudadanía. Así, ha insistido en que esta cuestión “va más allá del *pimpampum* entre el Gobierno y la oposición” y, por ello, “los diputados y las diputadas de este país no pueden dar una bofetada a las personas trabajadoras pensando que se la dan a Pedro Sánchez”.

Por último, Álvarez ha señalado que las movilizaciones a favor de la reducción de la jornada continuarán porque “esta es una demanda que está en la calle” y, tal y como pasó con el Decreto Ómnibus, la “opinión pública obligará a que este asunto vuelva al Congreso de los Diputados si no se aprueba hoy”.

11 de Setembre, Diada Nacional de Catalunya

La UJP- UGT de Catalunya ha participat aquest dijous, 11 de Setembre, en les ofrenes que la nostra organització ha fet en els actes institucionals de commemoració de la Diada Nacional de Catalunya.

A les 8.30 hores, una delegació del sindicat, encapçalada pel secretari general, Camil Ros, ha assistit a l'ofrena floral al monument de Rafael Casanova, a la ciutat de Barcelona.



Posteriorment, a les 10.30 hores, amb la UGT de Catalunya hem pres part en l'homenatge a Salvador Allende celebrat a la plaça Salvador Allende (carrer Santuari, 31), al districte d'Horta-Guinardó de Barcelona.



11 de Setembre, Diada Nacional de Catalunya



Actes de preparació de l'1 d'Octubre 2025, Dia Internacional de la Gent Gran



Amb la presència de M. Àngels Gómez, secretària general, i d'altres membres de la UJP-UGT de Catalunya, s'ha celebrat a la seu del PSC a Barcelona l'acte per l'erradicació de l'edatisme, presentat per Sara Jaurrieta, primera secretària del PSC de Catalunya i conduït per **Manuel Becerra**, secretari de Persones Grans PSC BCN i president de la UJP-UGT de Catalunya, ha comptat amb la intervenció de **Manel Domínguez**, doctor en Comunicació Social i Longevitat.

s'ha tractat també la preparació de l'1 d'Octubre, Dia Internacional de la Gent Gran, per al qual hi ha convocat un acte festiu i reivindicatiu, a les 12 h a la plaça de Sant Jaume de Barcelona.

Jornada UGT Comarques Gironines “Las mujeres facturan: el dinero también es cosa nuestra”



La secretària general i la secretària d'Igualtat de la UGT Comarques Gironines han organitzat aquest dijous dia 19 de setembre la ponència “*Las mujeres facturan: el dinero también es cosa nuestra*”. L'acte s'ha dut a terme a les 12 h a la sala d'actes del Centre Cívic Barri Vell – Mercadal de Girona (carrer de la Cort Reial, 7).

La ponència ha anat a càrrec de Yolanda Domínguez, experta en comunicació i igualtat i autora del llibre “*Las mujeres facturan: el dinero también es cosa nuestra*”, i està emmarcada en el projecte “Dones que lluiten, futures que brillen més” de la UGT Comarques Gironines, amb el suport i col·laboració de la Diputació de Girona.

A l'acte ha assistit una delegació de la Unió de Jubilades i Pensionistes de UGT de Catalunya encapçalada per la seva secretària de Política Social i Igualtat, Elena Zaballos, i la secretària general de les Comarques Gironines, Maria Jesús Malfeitos.

22 de setembre de 2025, UJP-UGT Baix Llobregat: Projectió del curtmetratge «A la bretxa»



Avui, 22 de setembre de 2025, s'ha fet als locals d'UGT de Cornellà de Llobregat una jornada de preparació de l'1 d'Octubre, Dia Internacional de la Gent Gran.

La jornada, presentada per Gladis Artigas, secretària de la UJP-UGT Regió Metropolitana, i acompanyada pel secretari de la UJP-UGT Baix Llobregat, Pedro Tomàs Fernández, s'ha iniciat amb el visionat del curtmetratge *A la bretxa*.

Posteriorment, ha pres la paraula la secretària d'Organització de la UGT Baix Llobregat, Lourdes Ruiz, que ha felicitat la UJP-UGT de Catalunya pel treball que està duent a terme en defensa dels drets de la Gent Gran.



Finalment, ha tancat l'acte la secretària general de la UJP-UGT de Catalunya, M. Àngels Gómez, animant a tots i totes a omplir el pròxim 1 d'octubre la plaça de Sant Jaume de Barcelona, per celebrar el Dia Internacional de la Gent Gran, reivindicant una societat lliure d'edatisme.

23 de setembre de 2025, UJP-UGT Barcelonès Nord: projecció del curtmetratge «A la bretxa»



Amb motiu de la preparació dels actes de l'1 d'octubre, dia de la Gent Gran, la delegació de UJP-UGT del Barcelonès Nord ha projectat el curtmetratge *A la bretxa*.

Han presentat l'acte el delegat comarcal d'UJP-UGT, Albert Borràs, i la secretària d'Igualtat i Política Social de la UJP-UGT de Catalunya, Elena Zaballo.

L'acte ha comptat amb la presència de la secretària de UGT del Barcelonès Nord, Lourdes Ortega.

Jornadas Confederales UGT y UJP-UGT

24 y 25 de septiembre



La Unió General de Treballadores i Treballadors (UGT) i la Unió de Jubilats i Pensionistes d'UGT (UJP) han celebrat aquest dimecres 24 i dijous 25 de setembre, a l'Escola Julián Besteiro, situada al carrer Azcona, 53, a Madrid, les jornades "Mayores con derechos".

A les 16:30 hores, del dimecres 24 de setembre de 2025, la vicesecretària general d'UGT, Lola Navarro, i el secretari general d'UGT-UJP, Anatolio Díez, han inaugurat la jornada.

Posteriorment, a les 17.00 hores, Lola Navarro presenta una taula sobre el futur de les polítiques públiques de la gent gran, en la qual ha intervingut la secretària d'Estat de Drets Socials, Rosa Martínez.

A les 20 hores es dona per finalitzada la primera jornada, fins a l'endemà a les 9.30 hores.



A dos quarts de deu del matí del dia 25 de setembre de 2025 comença la segona jornada, en la qual la secretària general de UJP-UGT de Catalunya, M. Àngels Gómez Cámara, ha participat presentant l'apartat d'"Envel·liment actiu i saludable, plantejaments actuals".

Finalment, l'acte ha estat clausurat conjuntament per Lola Navarro, sotssecretària general CEC-UGT i Anatolio Díez Merino, secretari general de la UJP-UGT.

Actes preparatius per a l'1 d'octubre



Dilluns 29 de setembre a Manresa, a la concentració setmanal de la plataforma pels drets de la gent gran de Manresa, de la qual formem part la UJP-UGT, s'han explicat diferents temes importants per al nostre col·lectiu: residència de Xup, devolució IRPF mutualistes, la propera reunió amb l'Ajuntament de Manresa, reconeixement pòstum al company activista social Victor Feliu.

La secretària general de la UJP-UGT Bages Berguedà, Mercè Gómez, ha llegit el manifest unitari amb motiu del dia de la Gent Gran, que tindrà lloc el dia 1 d'octubre.



Presentació davant de la seu d'UGT, de la bandera de la Unió de Jubilats, Jubilades i Pensionistes d'UGT de Catalunya i de les samarretes commemoratives de l'1-O, Dia Internacional de la Gent Gran.

L'EDATISME (discriminació per l'edat)



Dilluns 29 a les 11 h, a la seu comarcal de Vilanova i la Geltrú, s'ha celebrat un acte amb el títol "L'EDATISME (discriminació per l'edat)".

A l'acte presentat pel secretari general de la UJP-UGT de l'APG, ha comptat amb la presència de la secretària de la UJP-UGT Regió Metropolitana, Gladis Artigas, i la secretària general de la UJP-UGT de Catalunya, M. Àngels Gómez, que han pogut visionar la pel·lícula *A la bretxa*.

M. Àngels, que seguidament ha pres la paraula, s'ha referit a l'edatisme com una xacra social que perjudica en general la societat i en particular la gent gran", xacra contra la qual hem de lluitar amb tots els mitjans per erradicar-la. Per aquest motiu, ha animat a tots i totes a omplir la plaça Sant Jaume el proper 1 d'octubre, Dia de la Gent Gran. Per finalitzar l'acte, tots i totes plegades s'han fet una foto de família al pati del sindicat.



La **UGT-Terres de Lleida** ha celebrat a la **Llotja** aquest **dimarts 30 de setembre 2025** una jornada d'homenatge a les persones jubilades del sindicat, coincidint amb el Dia Internacional de la Gent Gran, que se celebra l'1 d'octubre.

L'acte ha posat en valor el paper participatiu de la gent gran en la societat actual i ha estat un espai de reflexió i reconeixement a la trajectòria de totes aquelles persones que han format part de la vida sindical.



La **jornada ha començat amb la conferència del professor Fidel Molina**, catedràtic de Sociologia de la Universitat de Lleida, que ha abordat la importància de les persones grans com a agents actius i imprescindibles en la vida comunitària.

Tot seguit, s'ha celebrat una taula rodona amb la participació del mateix Fidel Molina; Pedro Mayordomo, cap del Seguiment Territorial de Drets Socials; Carles Enjuanes, regidor d'Acció i Innovació Social i Persones Grans de l'Ajuntament de Lleida; i M. Àngeles Gómez, secretària general de la UJP-UGT de Catalunya.



Durant el debat, **s'ha remarcat la necessitat de seguir avançant en polítiques públiques** que garanteixin el benestar i la inclusió de la gent gran, així com de visibilitzar-ne l'aportació en àmbits socials, culturals i sindicals.



La **jornada** ha culminat amb un acte d'homenatge a les persones jubilades de la UGT-Terres de Lleida, un reconeixement a la seva tasca i compromís sindical al llarg dels anys.

Finalment M. Àngels ha fet un recordatori de l'acte central de l'1 de octubre, Dia Internacional de la Gent Gran, que tindrà lloc a Barcelona el dimecres vinent i la importància d'omplir la plaça Sant Jaume.





UGT.cat

UJP
Unió de Jubilades
i Pensionistes



**RAMBLA DEL RAVAL 29-35 PLANTA BAIXA
BARCELONA**