DIGUEM

UGT.cat | UJP Unió de Jubilades i Pensionistes

octubre 2026 n. 41

Revista de la Unió de Jubilades i Pensionistes de la UGT de Catalunya



«Ens jubilem de la feina, no de la vida»



Rambla del Raval, 29-35, planta baixa. Barcelona. Tel. 93 304 68 27

Web UJP: www.ugt.cat/jubilats - e-mail: jubilats@catalunya.ugt.org

Editorial. DIGUEM



M. Àngels Gómez Cámara
Secretària general UJP-UGT de Catalunya

Estimats companys i companyes: amb la publicació d'aquest número 41 de la revista Diguem, de la UJP-UGT de Catalunya, queda reflectida la nostra participació en molts dels importants esdeveniments, que des de l'últim número 40 del mes de juliol, ha celebrat la nostra organització a Catalunya:

La commemoració del **90è aniversari de l'Olimpíada popular**, la lluita contra l'edatisme amb un **pla pioner al Baix Llobregat,** els actes de **la Diada,** amb les ofrenes arreu de Catalunya**, reunions per Palestina, reunions del consells, trobades institucionals amb l'Administració** i un llarg etcètera.

Però sobretot volem destacar tots els actes celebrats per les delegacions, especialment durant tot el mes de setembre, tal com vam demanar, encaminades a informar i animar els nostres afiliats i afiliades a participar en la festa de l'1 d'octubre. Gràcies a aquest treball, la UJP-UGT va aportar una grandíssima part de la gent que va omplir, aquest 1 d'octubre de 2026, la plaça de Sant Jaume a Barcelona.

Per una societat que ens respecti, ens escolti i compti amb nosaltres
El dia 1 d'Octubre, Dia Internacional de les Persones Grans, va ésser una bona oportunitat per mirar-nos com a societat i preguntar-nos quin lloc volem ocupar les persones grans.

Des de la **UJP-UGT de Catalunya** ho tenim clar: les persones grans no som una càrrega, ni un problema, ni persones que simplement hem de ser ateses. **Som ciutadans i ciutadanes amb drets, amb experiència, amb capacitat de decidir i amb molt per aportar.**

Hem treballat, hem cotitzat, hem cuidat les nostres famílies i hem contribuït durant tota la nostra vida a construir la societat que avui tenim. Per això reclamem una vida digna també durant la jubilació, amb pensions suficients, una sanitat pública de qualitat, serveis de dependència accessibles, habitatge digne i unes ciutats pensades per a totes les edats.

Però també hem de parlar de l'**edatisme**, una discriminació que moltes vegades passa desapercebuda. El trobem en el món laboral, en la publicitat, en els mitjans de comunicació, en els serveis, en la tecnologia i fins i tot en la manera com algunes institucions s'adrecen a les persones grans. **Fer-nos invisibles també és una forma de discriminació.**

I dins d'aquesta realitat, les dones grans afrontem encara més desigualtats. Moltes de nosaltres hem patit al llarg de la vida la bretxa salarial, interrupcions laborals per les tasques de cura i una menor protecció econòmica. **L'edatisme i el masclisme sovint es creuen i multipliquen les desigualtats.**

Per això, des de la UJP-UGT continuarem defensant una societat més justa, igualitària i inclusiva, on envellir no signifiqui perdre drets ni oportunitats.

Visca la UJP-UGT de Catalunya!!!

La UGT de Catalunya commemora el 90è aniversari de l'Olimpíada popular amb una exposició i un acte institucional





La seu de la UGT de Catalunya ha acollit la inauguració de l'exposició «Barcelona 1936. L'Olimpíada que no fou», una iniciativa que reivindica el llegat democràtic, esportiu i antifeixista de l'Olimpíada Popular de 1936.

Aquest 16 de juliol de 2026 molts companys i companyes de la Unió de Jubilats, Jubilades i Pensionistes d'UGT de les comarques, que no s'han volgut perdre aquest important acte de memòria històrica, s'han desplaçat d'arreu de Catalunya per assistir, juntament amb la comissió executiva, a la inauguració de l'**exposició «Barcelona 1936. L'Olimpíada que no fou».**







Exposició "Barcelona 1936. L'Olimpíada Popular que no va ser". 90 aniversari



Fa 90 anys uns sis mil esportistes van arribar a Barcelona per a participar en una Olimpíada que mai es va celebrar. Molts d'aquells atletes, en lloc de competir en l'estadi Olímpic, acabarien lluitant contra Franco i en alguns casos, perdrien la vida.

Eren els atletes de l'Olimpíada Popular, una competició pensada per combatre el nazisme que havia de celebrar-se a Barcelona del 19 al 26 de juliol de 1936.

La seu d'aquesta Olimpíada Popular estava situada en el Centre Autonomista de Dependents del Comerç i de la Indústria (CADCI), un edifici a la part baixa de la Rambla que actualment és la seu de la UGT de Catalunya**.** Aquest edifici acull aquests dies **l'exposició "Barcelona 1936. L'Olimpíada Popular que no va ser. 90 aniversari."**

L'exposició és una iniciativa de la UGT de Catalunya, el Memorial Democràtic, el Departament de Justícia i Qualitat Democràtica i el Departament d'Esports, amb la col·laboració de l'Associació Catalana de Persones Ex-preses Polítiques del Franquisme.

La mostra revisa i amplia l'exposició presentada l'any 2016 i hi incorpora nous elements, entre els quals destaquen la reproducció d'una caseta informativa de l'Olimpíada Popular i la instal·lació de Lones a la façana de l'edifici inspirades en les que anunciaven els Jocs l'estiu de 1936.

Una mostra que recupera la memòria d'un dels projectes esportius i democràtics més significatius de la Barcelona republicana, truncat pel cop d'estat militar del 18 de juliol de 1936.

L'elecció de l'espai té un profund valor simbòlic. L'any 1936, aquest edifici era la seu del CADCI, una de les principals organitzacions del catalanisme popular i del sindicalisme nacional català, i es va convertir en el centre neuràlgic de l'organització de l'Olimpíada Popular.

Des d'aquí es coordinava l'arribada de les delegacions internacionals i els preparatius d'uns jocs que havien de celebrar-se entre el 19 i el 26 de juliol com una alternativa democràtica, popular i antifeixista als Jocs Olímpics de Berlín, organitzats sota el règim nazi.











L'acte inaugural ha comptat amb la participació del conseller de Justícia i Qualitat Democràtica, Ramon Espadaler; el conseller d'Esports, Berni Álvarez; el secretari general de la UGT de Catalunya, Camil Ros; el president de l'Associació Catalana de Persones Ex-preses Polítiques del Franquisme, Carles Vallejo, i l'historiador Carles Santacana.

L'aixecament militar del 18 de juliol va impedir que l'Olimpíada Popular s'arribés a inaugurar



L'aixecament militar del 18 de juliol va impedir que l'Olimpíada Popular arribés a inaugurar-se. Molts dels esportistes que ja havien arribat a Barcelona van viure en primera persona l'inici de la guerra i alguns es van incorporar a la defensa de la República.

El mateix edifici del CADCI es convertiria també en un dels escenaris dels combats del 19 de juliol. Diversos militants de l'entitat van participar en la resistència contra les tropes revoltades, i alguns hi van perdre la vida defensant la legalitat republicana i les llibertats democràtiques. Amb el suport de la Generalitat, el govern republicà espanyol i una donació econòmica del govern francès del Front popular, l'Olimpíada de Barcelona es va poder organitzar.

Es va preparar un programa ambiciós, no sols l'esport compartia protagonisme amb la cultura, l'art i la reivindicació. "Els Jocs de Berlín tenen la finalitat de propagar l'esperit del nacionalsocialisme, de l'esclavitud, de la guerra i de l'odi racial.

L'Olimpíada Popular de Barcelona, al contrari, vol defensar el veritable esperit olímpic que reconeix la igualtat de races i de pobles i estima que la pau és la millor garantia per a l'educació sana d'esportistes i de la joventut de totes les nacions", deia el programa oficial.

Un programa amb 16 esports com l'atletisme, la boxa, el futbol, el ciclisme, el rugbi, el tenis, la pilota basca, el bàsquet, la lluita o els escacs, posant l'accent sempre en el fet que hi poguessin participar dones. A més, es permetia als esportistes participar en representació de nacions sense estat, com Catalunya, el País Basc, Alsàcia, Palestina o el Marroc, llavors controlat per França. També es va convidar a participar esportistes jueus que havien fugit d'Alemanya.



La premsa i els partits conservadors van atacar la competició afirmant que seria un fracàs sense esportistes de nivell, ja que els millors atletes del moment van preferir anar a Berlín.

A Madrid es definiria aquesta competició com a "separatista" per permetre a ciutadans espanyols competir com a catalans, gallecs o bascos. Però el nacionalisme català tampoc acabaria content, ja que el paper de la llengua catalana seria menor, arraconat pel castellà. Malgrat tot, uns 6.000 atletes de 23 delegacions internacionals van respondre a la crida.

La delegació més nombrosa seria la francesa amb 1.500 atletes. Els esportistes van ser instal·lats a l'Hotel Olímpic de plaça Espanya i en dormitoris improvisats en l'Estadi Olímpic.

Estadi Olímpic de Montjuïc on grups de cultura popular i atletes havien de desfilar davant el president de la Generalitat, Lluís Companys, amb un himne oficial que havia estat compost per Josep Maria de Segarra amb música del compositor alemany Hanns Eisler.

La lletra deia "No és per odi, no és per guerra que venim a lluitar de cada terra; sota el cel blau, l'única paraula que ens convé és un crit d'alegria: la pau". El concert inaugural devia ser dirigit per Pau Casals, amb la soprano Conxita Badia. Però aquell 19 de juliol, va esclatar la guerra.

Ara fa 90 anys, l'esport va deixar de ser important



Davant el desenvolupament dels esdeveniments, les Olimpíades van ser suspeses. I la major part d'atletes van iniciar el retorn a les seves cases com van poder.Però molts van decidir quedar-se per lluitar a favor de la República i, de fet, aquells esportistes en part serien la llavor de la qual sorgirien les Brigades Internacionals.

Eren atletes com la nedadora suïssa Clara Thalmann, qui es va unir a la columna anarquista de Durruti, per passar després al POUM.

Thalmann i el seu marit participarien en els successos de maig, serien detinguts per ser trotskistes i acabarien lluitant contra els nazis a França, sobrevivint. En canvi, l'entrenador de lluita lliure nord-americà Alfred "Chick" Chakin seria afusellat pels franquistes quan va ser capturat prop de Casp el 1938.

També es va quedar aquí el fotògraf alemany Hans Gutmann, qui havia vingut per a documentar l'Olimpíada i va acabar al front d'Aragó lluitant. Gutmann va deixar un llegat de fotos tant de la preparació de l'Olimpíada com de la Guerra. És l'autor d'una de les imatges més famoses del conflicte, aquella de la jove miliciana Marina Ginestà, de 17 anys, a la terrassa de l'Hotel Colón, amb un fusell a l'esquena. Ginestà, per cert, també havia de participar en l'Olimpíada com a atleta en les proves de 80 i 600 metres, i en salt de longitud. **Ara fa 90 anys, l'esport va deixar de ser important.**

GALERIA DE FOTOS















Presentació del llibre «Placer en la penumbra» de Rafael Núñez



El passat **15 de juliol**, **l'Union Bar de l'Avalot-Joves de la UGT de Catalunya** va acollir la presentació de ***Placer en la penumbra***, la nova obra de **Rafael Núñez Dueñas**.

A l'autor el va acompanyar Jorge Fernández, coordinador de l'**Àrea d'Acció LGTBIQ+ de la UGT de Catalunya**.

La presentació va anar a càrrec d'Albert Salvador, portaveu nacional de l'Avalot.

El llibre convida a transitar pels marges de la intimitat, allà on el desig, la por, la memòria i la identitat sovint conviuen en silenci.

Des d'una mirada profundament humana, Rafael Núñez Dueñas, reivindica aquelles històries que durant massa temps han romàs a la penombra, especialment les de moltes persones del col·lectiu LGTBIQ+, que han hagut d'aprendre a estimar i a existir entre llums tènues abans de poder fer-ho a plena llum, on ell mateix aplica als personatges les seves experiències més interiors.



A l'acte hi van assistir membres de la UJP-UGT de Catalunya, amb la seva secretària general, M. Àngels Gómez Cámara.

En record del company Miguel Cañero Pintor



La Unió de Jubilats Jubilades i Pensionistes de la UGT de Catalunya lamenta profundament la mort del nostre company Miguel Cañero Pintor, de la delegació de l'Anoia-Penedès-Garraf, que ens ha deixat aquest 1 d'agost de 2026 a l'edat de 83 anys.

Miguel inicia la seva lluita sindical afiliat a la UGT l'any 1977 a la Fàbrica Tèxtil del Marquès, important indústria de filats i teixits de cotó fundada el 1851 per Isidro Marquès i Riba a Vilanova i la Geltrú (Barcelona).

Posteriorment entra a treballar com a responsable de manteniment a Piular, empresa històrica dedicada a l'avicultura situada al quilòmetre 1 de la carretera BV-2115 a Vilanova i la Geltrú, on va ser el promotor de les eleccions de delegats, negociant jornades i salaris; també va formar part a Madrid de la Comissió negociadora estatal del primer conveni avícola.

Un cop es jubila, queda adscrit a la UJP-UGT de l'APG i continua compromès amb els valors de la UGT.

Miguel Cañero representa aquesta generació de treballadors que van entendre que els drets no es regalen, sinó que es conquisten, i que fan de la solidaritat una forma de vida.

Avui acomiadem d'amic Miguel amb tristor, però amb un profund agraïment pel seu exemple de sacrifici, honradesa i compromís.

Que la terra et sigui lleu, company.

Publicat a:
Next Llobregat
4 d'agost 2026

Sant Vicenç dels Horts lidera la lluita contra l'edatisme amb un pla pioner al Baix Llobregat



L'estratègia de Sant Vicenç dels Horts, aprovada per unanimitat i vigent fins al 2030, situa el municipi al capdavant d'una comarca especialment activa en la defensa d'un envelliment digne.

A la imatge que encapçala aquesta informació, l'alcalde Miguel Comino i la regidora de Gent Gran, Imma Moyano, apareixen amb l'edifici consistorial al fons.

I és que Sant Vicenç dels Horts ha fet un pas endavant en la lluita contra la discriminació per raó d'edat amb l'aprovació d'un pla estratègic pioner al Baix Llobregat i al conjunt de la província de Barcelona, que es titula "L'Estratègia local de lluita contra l'edatisme envers les persones grans" i que tindrà una vigència inicial fins al 2030. El pla neix amb la voluntat de transformar no només l'atenció municipal, sinó també la mirada social sobre l'envelliment.

El document ha estat impulsat per la Regidoria de Gent Gran amb el suport de la Diputació de Barcelona i ha aconseguit la unanimitat de tots els grups polítics del consistori. La seva elaboració ha incorporat entitats locals, diferents departaments municipals i agents de la comunitat, fet que reforça el caràcter transversal d'una estratègia que vol arribar al conjunt de la ciutadania.

Per un envelliment digne i de qualitat

L'alcalde, Miguel Comino, ha destacat el treball en xarxa com una de les claus del projecte. «A Sant Vicenç dels Horts entenem que una ciutat avança quan avança el conjunt de la seva ciutadania en igualtat d'oportunitats i de drets», ha afirmat. Segons Comino, el pla permetrà treballar «per un envelliment digne i de qualitat» amb la implicació de tothom.





La regidora de Gent Gran, Inma Moyano, considera que l'estratègia representa «un pas de gegant per blindar la dignitat, l'autonomia i el valor social de les persones grans». Moyano remarca que no es tracta d'un document teòric, sinó «d'una eina viva construïda col·laborativament amb els nostres veïns i veïnes per transformar l'atenció de l'Ajuntament i la mirada de tot el municipi».

Quatre eixos i 36 accions

El pla s'estructura en quatre grans eixos, onze objectius operatius i 36 accions concretes. El primer àmbit treballa la dignitat i la identitat, amb l'objectiu de combatre l'autoedatisme i reforçar l'autopercepció positiva de les mateixes persones grans.

El segon se centra en la construcció d'un entorn proper i respectuós, especialment adreçat a les famílies i les persones cuidadores, per evitar conductes de sobreprotecció o infantilització. El tercer pretén transformar la mirada social en comerços, entitats, mitjans locals i altres espais comunitaris, mentre que el quart revisarà l'atenció municipal per eliminar traves o criteris d'accés que puguin resultar discriminatoris.

Publicat a:
Next Llobregat
4 d'agost 2026

El Baix Llobregat, laboratori contra l'edatisme

Dues comissions de seguiment, una de caràcter tècnic i una altra de comunitària, hauran de garantir el compliment del calendari i dels indicadors de qualitat previstos fins al 2030. L'estratègia amplia així l'acció municipal que ja es desenvolupava mitjançant una guia local contra els maltractaments, però adopta ara una dimensió urbana i ciutadana molt més àmplia.



El Baix Llobregat, laboratori contra l'edatisme

La iniciativa de Sant Vicenç dels Horts s'inscriu en un context comarcal especialment actiu en la defensa dels drets de la gent gran. El Baix Llobregat ha convertit la longevitat, la participació sènior i la lluita contra l'edatisme en una de les seves principals línies d'acció social, amb una trajectòria que inclou la feina del Consell Consultiu Comarcal de la Gent Gran, que compleix tres dècades d'activitat.

Aquest lideratge no es limita a les administracions. També es reflecteix en la generació de coneixement, debat públic i informació de proximitat.

L'Anuari 2026 Next Llobregat que edita aquesta capçalera està dedicat monogràficament a radiografiar la longevitat al Baix Llobregat i l'Hospitalet, amb una aposta explícita per un futur intergeneracional i per un territori lliure de discriminació per raó d'edat. Més informació de l'Anuari sobre la longevitat en aquesta secció, on també es pot descarregar gratuïtament el PDF de la publicació:
https://www.nextllobregat.cat/es/noticias/longevidad-y-edadismo

La publicació reuneix entrevistes a més de quaranta persones grans que mantenen una intensa activitat social, professional, cultural o comunitària, a més d'anàlisis d'experts, articles d'autoritats i reportatges sobre la nova llei de la gent gran, el repte demogràfic, la formació contínua, l'economia platejada i l'emprenedoria sènior.

El pròleg de l'Anuari planteja que, si el segle XX va ser el de la revolució femenina, el XXI pot ser el d'una nova revolució protagonitzada per les persones grans, gràcies a l'augment de l'esperança de vida i a un envelliment més saludable i actiu. Però també adverteix que aquesta transformació està amenaçada per estereotips que associen automàticament l'edat amb el declivi, la dependència o la pèrdua de capacitats.



Una discriminació silenciosa

«L'edatisme és la tercera discriminació més gran darrere del masclisme i del racisme», sostè Inma Moyano. Per a la regidora, el nou instrument municipal permetrà actuar contra una discriminació «silenciosa» que sovint es troba normalitzada en la vida quotidiana.

Aquesta normalització pot aparèixer en el llenguatge, en l'atenció administrativa, en la manera de dissenyar serveis, en la sobreprotecció familiar o en la invisibilització de les persones grans a l'espai públic. També es produeix quan l'edat cronològica s'utilitza com a criteri automàtic per valorar les capacitats, malgrat que l'envelliment és un procés molt desigual i condicionat per la salut, les xarxes socials, la formació, l'entorn econòmic i les experiències acumulades.

Publicat a:
Next Llobregat
4 d'agost 2026

Municipi referent en política pública

L'Anuari 2026 Next Llobregat insisteix precisament a desmuntar alguns d'aquests mites. Recorda que la intel·ligència cristal·litzada —el vocabulari, els coneixements i l'experiència acumulada— pot continuar millorant fins a edats avançades; que l'exercici habitual permet guanyar mobilitat, força i equilibri, i que mantenir relacions socials, projectes vitals i aprenentatge continu afavoreix la salut i la qualitat de vida.



Amparo Poveda y Gumersido Nuño són dos veïns de Sant Vicenç dels Horts molt actius i han estat entrevistats a l'Anuari 2026 Next Llobregat que radiografia la longevitat al nostre territori

Municipi referent en política pública

Amb el seu nou pla, Sant Vicenç dels Horts trasllada aquesta reflexió al terreny de la política pública. El municipi es converteix així en referent per a altres localitats que vulguin revisar els seus serveis, els seus discursos i les seves relacions comunitàries des d'una perspectiva lliure de prejudicis generacionals.

El repte és que l'envelliment deixi d'abordar-se únicament com una qüestió assistencial i passi a entendre's com una dimensió central de la ciutadania.

En una comarca cada vegada més longeva, l'estratègia de Sant Vicenç dels Horts confirma que combatre l'edatisme no consisteix només a protegir les persones grans, sinó a reconèixer plenament la seva autonomia, la seva experiència i el seu dret a continuar participant en la vida col·lectiva.

Reunió Grup promotor 1 d'octubre



Aquest dijous 3 de setembre de 2026, a la sala de columnes de la seu d'UGT de Catalunya, s'ha dut a terme la reunió del Grup promotor 1 d'octubre, a fi de coordinar tots els punts que portem treballant tot l'any, ja que entrem en una fase decisiva de preparació de l'acte.

Punts tractats:

L'estratègia amb els mitjans de comunicació:

- Estat de les adhesions al Manifest
- Escaleta de l'acte: Música / Joan Pera / lectura manifest / parlaments
- Repartiment de material als assistents
- Protocol: autoritats convidades / entitats Grup promotor
- Mobilització i assistència a la plaça de Sant Jaume
- Municipis que han confirmat la seva presència a l'acte
- Participació de persones socialment rellevants (objectiu: incorporar, com a mínim, una persona per entitat)
- Comunicació i xarxes socials: difusió a través dels canals de comunicació de cada entitat
- Confirmada professional de llenguatge de signes

Reunió del Consell d'UJP-UGT de Barcelona





Aquest 10 de setembre de 2026, després de les vacances d'estiu, la UJP-UGT de Catalunya ha reunit el seu Consell.

La secretària general M.Àngels Gómez, ha donat la benvinguda a totes i tots els secretaris i secretàries generals i comarcals de les delegacions presents, expressant el desig que hagin gaudit de les vacances i tornin amb les piles ben carregades, perquè ens esperen uns mesos molt intensos de feina.

A nivell institucional, entre d'altres, la celebració abans de final d'any dels Comitès UJP-UGT, Estatal i Nacional de Catalunya i reunions amb els Consells, tant de l'Ajuntament com de la Generalitat.

De tot això ja n'anirem informant, però en aquest moment tots els esforços de la UJP-UGT de Catalunya han d'estar posats a aconseguir que aquest 2026, l'acta de **l'1 d'octubre, Dia Internacional de la Gent Gran,** torni a ser un èxit omplint la plaça de Sant Jaume de Barcelona amb més de les 1.000 persones que la van omplir l'any 2025.

Per aconseguir-lo i com a tret de sortida, el dia 23 de setembre farem un acte a Barcelona, i demanem a totes les delegacions que durant el mes de setembre els facin en els seus territoris, per informar i animar els nostres afiliats, afiliades i simpatitzants a assistir l'1 d'octubre a celebra la seva festa a Barcelona.

A continuació, Manuel Becerra, com a membre de la Comissió Permanent del Grup promotor 1 d'octubre, ha donat una àmplia explicació de tot el treball realitzat durant tot l'any pel Grup, de les adhesions d'entitats, els compromisos institucionals, etc.

Ara depèn de nosaltres, assegurar, que lacta programat per el dia 1 d'octubre a la plaça Sant Jaume, **torni a ser un èxit de participació.**

Finalment amb tots els presents s'ha fet un vídeo que amb el lema d'aquest any.

Ens jubilem del treball no de la vida, es difondrà per les xarxes socials, explicant qui som i que defensem, animant a tots i totes a venir l'1 octubre a la plaça Sant Jaume.



Actes de la Diada amb la presència de la UJP-UGT de Catalunya en el conjunt del territori

Avui, 11 de setembre 2026, la UJP-UGT de Catalunya hem estat presents, amb el nostre sindicat, la UGT, als actes commemoratius de la Diada Nacional de Catalunya.





A les **8.30 hores**, a la ciutat de Barcelona, la UJP-UGT junt amb la delegació del sindicat, encapçalada pel secretari general **Camil Ros**, ha assistit a l'**ofrena floral al monument de Rafael Casanova** (ronda de Sant Pere amb carrer Girona).

Posteriorment, a les **10.30 hores**, la delegació ha pres part en l'**acte d'homenatge a Salvador Allende**, celebrat a la **plaça de Salvador Allende** (carrer Santuari, 31), al districte d'Horta-Guinardó de Barcelona.

A Sant Boi de Llobregat i Cornellà de Llobregat, la UGT Baix Llobregat, encapçalada pel seu secretari general Juan Carlos Fernández, ha estat present als actes commemoratius de la Diada Nacional de Catalunya.





Una bona representació de la UJP- UGT encapçalada per la seva secretaria general de Catalunya, M.Àngels Gómez, i el secretari Comarcal, Pedro Tomàs Fernàndez, ha participat en les dues ofrenes florals celebrades a Sant Boi de Llobregat i Cornellà de Llobregat, compartint aquesta jornada de memòria, reivindicació i compromís amb els nostres companys de la UGT territorial.

Actes de la Diada amb la presència de la UJP-UGT de Catalunya en el conjunt del territori





Tarragona. 10 h. Ofrena floral al monument a Rafael Casanova, passeig marítim Rafael Casanova



APG. 12 h. Ofrena floral al monument a Francesc Macià, rambla de la Pau



Lleida. 10 h. Ofrena floral a la Seu Vella





Badalona. 10.52 h. Ofrena floral a la plaça de la Plana

Conferència “La sanitat que estem construint”



Membres de la UJP-UGT del Barcelonès Nord han assistit junt amb el seu secretari comarcal, Albert Borràs, aquest dimarts 22 de setembre, a la conferència sobre la sanitat pública que ha tingut lloc a la seu del PSC .

L’acte, amb el títol “La sanitat que estem construint”, ha comptat amb la intervenció de la consellera de Sanitat de la Generalitat de Catalunya, Olga Pané i Mena.

La consellera ha fet una exposició de la situació actual de la sanitat i les mesures que s’estan prenent per mantenir i millorar una sanitat pública universal i de qualitat com la que tenim.

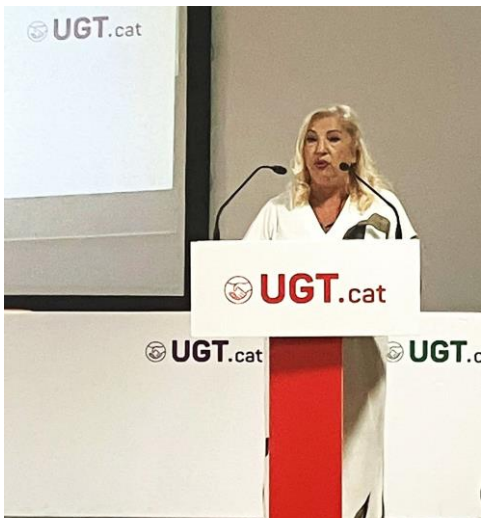
En acabat, els membres de la UJP-UGT del Barcelonès Nord han tingut unes paraules de salutació amb la consellera.

Plenari de l'Ajuntament de Sant Pere de Ribes



Membres de la UJP-UGT de l’Anoia-Penedès-Garraf, amb el seu secretari general, Joan Sancho, han participat aquest dimecres 23 de setembre en el Ple de l'ajuntament de Sant Pere de Ribes, on s’ha fet lectura del manifest per l’1 d’octubre, Dia Internacional de la Gent Gran, el qual ha comptat amb el suport de tots els grups polítics.

«Ens jubilem de la feina, no de la vida»



M. Àngels Gómez Cámara, secretària general de la Unió de Jubilades i Pensionistes de la UGT de Catalunya, ha presentat aquest dimecres 23 de setembre de 2026 a Barcelona l'acte "**Ens jubilem de la feina, no de la vida".**

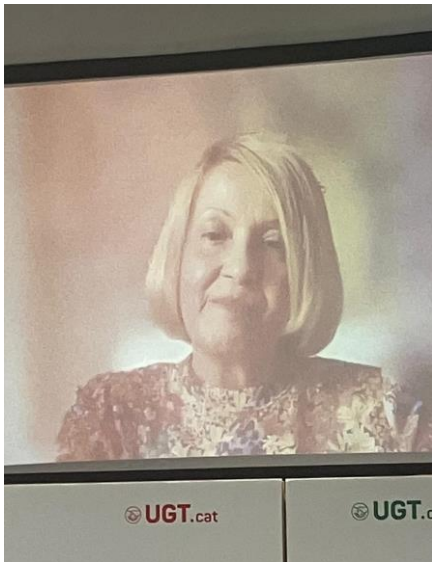
Aquest acte, tal com ha dit la secretària general, és el tret de sortida als actes que, com la preparació de l'1 d'octubre, Dia Internacional de les Persones Grans, tindran lloc a diferents delegacions comarcals de Catalunya, i que esperem culminar amb un acte multitudinari a la plaça de Sant Jaume de Barcelona el proper dijous 1 d'octubre.

Seguidament, ha donat la paraula a Camil Ros, secretari general de la UGT de Catalunya.



En la seva intervenció, Camil Ros ha comentat que antigament la Unió de Jubilades i Pensionistes pràcticament només parlava de les pensions, però això, any rere any ha anat canviant i actualment la Unió de Jubilades i pensionistes d'UGT té presència i participació en tots els moviments socials, culturals i de debat arreu del país. Per això, l'eslògan escollit per a la jornada "**Ens jubilem de la feina, no de la vida"**, reflecteix molt bé l'estat actual de la UJP-UGT.

A continuació, M. Àngels ha explicat que la secretària de Polítiques Europees de la UGT, Mari Carmen Barrera Chamorro, que tenia prevista la seva presència i que per motius de d'agenda no s'ha pogut desplaçar, ens ha enviat un vídeo que seguidament passem a reproduir.



Buenas tardes a todas y a todos. Quiero mandar un saludo afectuoso a la Unión de Jubilados y Jubiladas de UGT y agradeceros la invitación. Me gustaría haber podido compartir unos momentos de calidad personal con vosotros, pero como todos sabéis, esta vida tan ajetreada que tenemos no nos lo permite.

En fin, yo he querido hacer esta intervención para contaros un poco cuales son las cuestiones que se están desarrollado en Europa. Especialmente hay una que os puede interesar, puesto que habla de las pensiones de ámbito privado que Europa quiere llevar adelante.

La intención de la Unión Europea es seguir el ejemplo del Reino Unido de hace años, promulgar una directiva para que a todos los trabajadores se les haga un plan de pensiones privado con un banco.

Yo, que he sido la ponente, he podido poner en valor el caso español, porque como todos sabéis, España es uno de los países de Europa que menos sistemas privados de pensiones hay, tan solo un 2% de capital privado, frente al 98%, que son pensiones públicas.

En definitiva, nosotros en nuestro dictamen en el pleno que se aprobó con una amplia mayoría, fue que todos los ciudadanos de la Unión Europea puedan jubilarse con dignidad, con seguridad y con unos ingresos adecuados.

Intervencions convidats



A continuació, **Rodrigo Serrat,** doctor en Psicologia de la Universitat de Barcelona, intervé agraïnt a la UJP-UGT de Catalunya la invitació a la jornada amb les paraules següents:

“Cada vez que vengo aquí, es volver a parte de mi historia, ya que en mis inicios entrevisté a muchas de las personas que se encuentran hoy aquí, en una sala que pusieron a mi disposición.

Hoy les voy a hablar sobre un tema para mí muy relevante, la participación y políticas públicas.

Me gustaría empezar por la frase que define esta jornada, ‘Nos jubilamos del trabajo, no de la vida’; es una frase muy sencilla pero creo que esconde mucho sentido.

A continuación ha realizado una magnífica exposición de todo su programa que podéis seguir en el canal UGT- UGT de Catalunya.”

Seguidament pren la paraula Felipa Teixeira, coordinadora a Catalunya del **Projecte 55+.**



Bon dia. Primerament, gràcies per la invitació i per l'oportunitat de poder parlar del projecte que està començant a la ciutat de Barcelona i que jo crec que està molt relacionat amb el tema que estem parlant avui. Justament, nosaltres diem que el talent no té edat.

Jo us vull parlar del que fem a l’Associació 55+. El nostre objectiu és activar, valorar i integrar les persones majors de 55 anys a la societat, per prevenir o disminuir la soledat i reforçar la seva autoestima i benestar. I com ho fem? Activem talents 55+ alhora que oferim serveis gratuïts a persones i famílies vulnerables.

Moltes gràcies per l’atenció.



Finalment, pren la paraula **Teresa Llorens Carbonell**, secretària de Cicles de Vida i Ciutadania de la Generalitat de Catalunya.

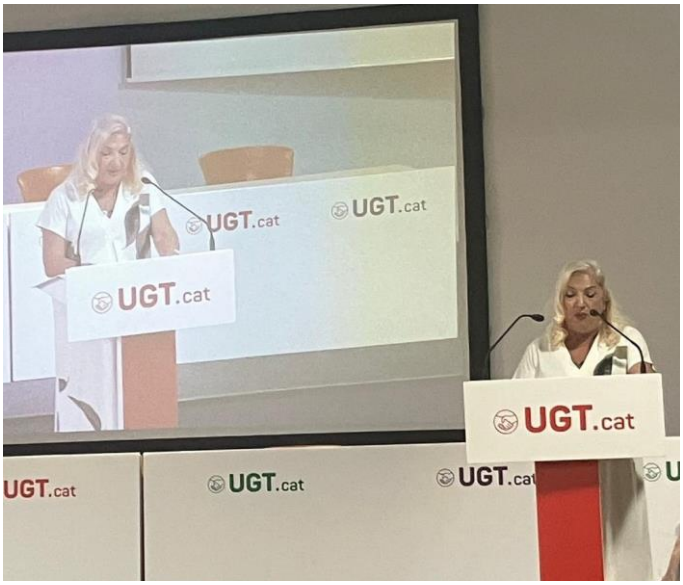
Bon dia. És un honor ser aquí amb vosaltres i poder reflexionar i, a més, poder escoltar experiències interessants; perquè jo crec que hem de sumar esforços des d’aquests àmbits diferents de treball per poder enfortir les polítiques adreçades a les persones grans.

A les portes de l’1 d’octubre, tal com s’ha dit en les intervencions anteriors sobre el lema de la jornada, que jo també refermo, ens jubilem de la feina, no ens jubilem de la vida.

Des del Govern de la Generalitat volem continuar treballant per avançar per la Llei de les persones grans de Catalunya.

Moltes gràcies i que tinguem un excel·lent 1 d’octubre.

Acte de clausura



Ha tancat l'acte la secretària general de la UJP-UGT de Catalunya, M. Àngels Gómez.

"Companys i companyes:

Crec que ha estat una bona jornada, i per finalitzar us vull dir unes paraules: la jubilació no es el final del camí, és una nova etapa, amb nous projectes, noves lluites i també amb més temps per decidir què volem fer i com volem viure. Perquè les persones grans no som invisibles, no som una càrrega, no som només persones que rebem una pensió, som ciutadans i ciutadanes amb veu i amb moltes coses a aportar a la societat.

Precisament perquè tenim veu, aquesta veu s'ha de sentir, per això vull fer-vos una crida perquè el dia 1 d'octubre, el nostre dia, dia Internacional de les persones grans, hem de sortir al carrer, hem de ser-hi per defensar unes pensions dignes, una sanitat pública de qualitat, pel servei de dependència, per una vida digna i el dret d'envellir amb autonomia, respecte i igualtat, com deia abans la secretària de Cicles de Vida.

Especialment, la Unió de Jubilats i Pensionistes hem de demostrar, que jubilar-se no significa retirar-se de la societat i de la defensa dels nostres drets. El nostre compromís continua, per això el pròxim dia 1 d'octubre ens hem de trobar, que es vegi qui som, que es vegi que tenim veu, que es vegi que tenim força, perquè ens jubilem del treball, però no de la vida; i mentre tinguem vida continuarem participant, reivindicant els nostres drets i pels que vindran darrere nostre. Us espero a la plaça de Sant Jaume el dia 1 d'octubre. Gràcies i visca la UGT!!











Presentació del curtmetratge *Em quedo amb tu*









Avui, 25 de setembre de 2026, la UJP-UGT del Baix Llobregat ha celebrat una jornada com a antesala de la commemoració de l'1 d'octubre, dia Internacional de les Persones Grans, que tindrà lloc a la plaça Sant Jaume de Barcelona.

Durant la jornada s'ha presentat el curtmetratge *Em quedo amb tu* i hem compartit un espai de debat i reflexió sobre la sexualitat en les persones grans i sobre l'edatisme.

Una trobada per trencar estereotips, visibilitat, realitats sovint silenciades i reivindicar el dret de les persones grans a viure totes les etapes de la vida amb llibertat, dignitat i plenitud.

M. Àngels Gómez, secretària general de la UJP-UGT de Catalunya, ha tancat l'acte animant a la participació el dia 1 d'octubre a la plaça Sant Jaume.

Reunió comitè Ugetistes per Palestina, dilluns 28 de setembre 2026



Avui 28 de setembre de 2026, a la seu central de la UGT de Catalunya a la rambla del Raval de Barcelona, ens hem reunit el participants del comitè d'Ugetistes per Palestina, per fer balanç de les actuacions de solidaritat desenvolupades al llarg de l'any i planificar les iniciatives que donen continuïtat a la lluita contra el genocidi i l'ocupació per part de l'Estat d'Israel que pateix la població de la zona.

Amb la responsable de l'àrea d'Internacional d'UGT de Catalunya, Cati Llibre i altres participants, s'ha tractat d'avançar en la recollida de fons per aportacions d'organismes i personals en les necesitats que te la comunitat palestina a Jericó.,també continuar les mobilitzacions participant en la manifestació a Barcelona prevista pel dia 4 d'octubre, estar present en les presentacions de la UGT arreu del territorio i realitzar actes a les seus comarcals, el dia 8 d'octubre s'efectuarà a Vic comarca d'Osona.

Animem a tothom a incorporar-se en aquesta lluita, de les més justes i necessaries, doncs es juga la vida de millions de palestins que resisteixen davant l'intent desde 1948 d'expulsar-los de la seva terra i les seves llars.Podeu incorporar-vos en el grup de coordinació de whatsapp: 676830430

Homenatge als cinquanta anys d'afiliació al sindicat



La **Unió de Jubilats i Pensionistes (UJP) de la UGT-Terres de Lleida,** aquest dimecres 30 de setembre, en el marc de les jornades preparatòries de l'1 d'octubre, Dia Internacional de les Persones Grans, ha reivindicat una societat que garanteixi **els drets, l'autonomia i la capacitat de decisió de les persones grans**.

La jornada, que ha inclòs **l'homenatge a dues persones que celebren cinquanta anys afiliats al sindicat**, ha tingut com a acte central la conferència de Marc Macià, professor de la Universitat de Lleida, centrada en l'edatisme.

L'acte ha comptat amb la presència del subdelegat del Govern a Lleida, José Crespín; la representant d'Igualtat de la Generalitat de Catalunya; Pilar Bosch, regidora de Cultura de l'Ajuntament de Lleida; i Josep Llurba, president de l'Associació Coordinadora de Gent Gran i Voluntariat Sènior de Lleida i Comarques, entre altres representants.









El secretari general d'UJP-UGT de Terres de Lleida, Andrés Arribas, ha recordat que l'1 d'octubre tindrà lloc un acte central a la plaça de Sant Jaume, a Barcelona, i ha tancat la jornada amb l'eslògan de l'1-0 d'enguany: **«Ens jubilem de la feina, no de la vida»**.

1 D'OCTUBRE, DIA MUNDIAL DE LES PERSONES GRANS

Avui, 1 d'octubre de 2026, la plaça Sant Jaume de Barcelona s'ha tornat a vestir de blanc per celebrar el Dia Mundial de les Persones Grans.





Més d'un miler de persones s'han concentrat a la plaça Sant Jaume de Barcelona amb motiu del Dia Internacional de les Persones Grans sota el lema **"Ens jubilem de la feina, no de la vida"**. Els assistents han denunciat que envellir no pot ser sinònim de desigualtat, invisibilitat, edatisme o precarietat.

Mercè Mas, **treballadora social** de 94 anys, ha llegit un manifest reivindicant el dret de la gent gran a decidir, participar i aportar a la societat.



El manifest, al qual s'han adherit 500 persones, entitats i institucions, defensa un **envelliment amb drets i dignitat** i reclama que les persones grans puguin viure amb autonomia i participar plenament en la societat.

També fa una crida a les institucions a la societat civil i a tota la ciutadania "a treballar conjuntament per construir una societat més inclusiva, que respecti totes les edats i garanteixi els drets de totes". Perquè, tal com subratllen, "el futur l'hem de construir entre totes les generacions, amb igualtat i per una vida plena amb drets".



Un moment molt esperat ha estat la presència de Joan Pera, un actor molt estimat a Catalunya per la seva llarga trajectòria i entrega al públic que l'adora i que l'ha fet gaudir i riure amb un monòleg, en què molta gent s'hi ha vist reflectida.

Joan Pera és l'actor que més "bolos" ha fet per tot el territori català, amb molta diferència. Potser per això, darrerament ha estat guardonat amb **la Creu de sant Jordi de la Generalitat de Catalunya** i amb el **PREMI GAUDÍ D'HONOR 2019.**

Tot seguit hi han intervingut els responsables de la plataforma 1 d'octubre que, entre altres coses, han exigit que les polítiques públiques es basin en les veritables necessitats de les persones grans per gaudir d'aquesta etapa amb qualitat de vida, autonomia i reconeixement en la societat.



Les persones grans tenim tot el dret a decidir com volem viure aquesta etapa, a participar-hi, a ser escoltades i a continuar formant part activa de la societat si aquestes són les nostres decisions.

PLAÇA SANT JAUME, 1 D'OCTUBRE 2026

































ACTES DIA MUNDIAL DE LES PERSONES GRANS







Acte institucional a la sala La Paloma. Unes **200 persones grans** s'han aplegat avui, **2 d'octubre de 2026** a la sala **La Paloma**, per commemorar l'**1 d'octubre, Dia Internacional de les Persones Grans**, que se celebra aquest dijous. A banda de la festa, l'acte ha tingut un caire més aviat reivindicatiu: s'ha llegit el manifest què amb el lema **"Ens jubilem de la feina, no de la vida"**, s'ha **denunciat l'edatisme i** s'ha exigit una societat més justa i lliure de discriminació per motiu d'edat.







L'acte de celebració de l'1 d'octubre l'organitzen entitats civils, sindicats i partits polítics amb el suport de l'Ajuntament de Barcelona, la Diputació de Barcelona i la Generalitat de Catalunya. Prèviament a l'acte, una representació del grup organitzador ha estat rebuda per l'alcalde de Barcelona, Jaume Collboni, a l'Ajuntament.

L'any 1990, l'ONU va declarar el dia 1 d'octubre Dia Internacional de les Persones Grans. Barcelona ha celebrat aquesta diada des dels seus orígens per reivindicar els drets de les persones grans i per visualitzar les seves reivindicacions.



Convidats.





Maria Eugènia Gay, advocada, regidora Aj. Barcelona, Consell Municipal; Antonio Martínez del Hoyo, president Comissió d'Advocats Sèniors del Col·legi de l'Advocacia de Barcelona (ICAB); Juli Simón, membre Grup promotor; Chon Gonzalez, membre Grup Promotor; M. Àngels Gómez, membre Grup promotor; Josep Torrecillas, membre Grup promotor; Montserrat Barceló, metgessa assessora VERISTAT Europa; Manel Becerra, historiador i president de la Unió Jubilats i Pensionistes (UGT); José Ángel Martos, periodista i CEO editorial DiËRESIS i Lourdes Charles, presidenta Associació SomSeniors.

MANIFESTACIÓ PER L'HABITATGE

Aquest dilluns 5 d'octubre de 2026, l'UJP-UGT de Catalunya ha participat a la concentració per l'habitatge, que, seguint la convocatòria de la UGT, ha sortit de la plaça d'Urquinaona de Barcelona a les 19 hores, amb el lema "Perquè el teu habitatge no hauria de ser un luxe, **QUE ENS ESCOLTIN!".**

















CONVOCADA VAGA GENERAL PER L'11 DE NOVEMBRE



11N VAGA GENERAL:

Salari-Habitatge-Preus. UGT i CCOO fem una crida als homes i dones del nostre país a mobilitzar-se per millors salaris, per un habitatge digne i pel control dels preus davant una inflació que enfonsa el nostre poder adquisitiu.

UGT.cat | UJP Unió de Jubilades i Pensionistes



RAMBLA DEL RAVAL 29-35 PLANTA BAIXA BARCELONA

UGT.cat UJP Unió de Jubilades i Pensionistes · Generalitat de Catalunya · Ajuntament de Barcelona · Diputació Barcelona