

### Anoia- Penedès - Garraf

**Eines de coaching, nivell 1**  
(Intel·ligència emocional, nivell 2)  
30 h.

**Dies:** 1r dia dj. 06-04-17, 2n dia  
dt. 25-04-17, 3r dia dc. 10-05-17,  
4t dia dc. 17-05-17 i 5è dia dj.  
01-06-17

**Horari:** 09:00-15:00

**Contacte:** Nuri/UGT-Igualada,  
tel. 93 803 58 58

**Lloc:** Igualada, c. de la Virtud,  
42-43, 3r

**Objectiu:** Identificar l'enfocament  
de la intel·ligència emocional per  
desenvolupar programes  
d'aplicació en l'àmbit laboral,  
com a millora organitzacions. Els  
participants al finalitzar aquesta  
acció formativa podran:

Comprendre la importància de  
les emocions en el pensament,  
actituds i comportament de la  
persona. Identificar el concepte  
d'Intel·ligència Emocional i la  
seva projecció en els àmbits  
personal i professional.

### Badalona

**Gestió de l'estrès 20 h.**

**Dies:** 1r dia dv. 21-04-17, 2n dia  
dt. 25-04-17, 3r dia dt. 09-05-17 i  
4t dia dj. 18-05-17

**Horari:** 09:30-14:30

**Contacte:** Teresa-UGT Badalona,  
tel. 93 387 22 66

**Lloc:** Badalona, pl. Mag Li-Chan s/  
n (Anterior c. Miquel Servet, 211  
Interior)

**Objectius:** Capacitar a l'alumne  
per identificar les diverses formes  
d'estrès. Identificar les diferents  
formes de respostes d'estrès.  
Ensenyar tècniques de reducció  
de l'estrès. Utilitzar mètodes i  
eines per organitzar el treball i per  
una bona gestió del temps.

**Som**  
som drets. som lluita.

### Baix Llobregat

**Prevenició de riscos laborals 30 h.**

**Dies:** 1r dia dl. 24-04-17, 2n dia dj.  
04-05-17, 3r dia dc. 10-05-17, 4t dia  
dv. 09-06-17 i 5è dia dt. 20-06-17

**Horari:** 09:00-15:00

**Contacte:** Sonia-Karina,  
tel. 93 261 90 09

**a/e:** eess@baixllobregat.ugt.org

**Lloc:** UGT-Cornellà de Llobregat, c.  
Revolt Negre, 13

**Objectiu:** Adquirir els coneixements  
necessaris pel desenvolupament de  
les funcions incloses en aquests àmbit  
d'actuació. Conèixer l'estructura i el  
funcionament i l'organització de la  
prevenció de riscos a l'empresa.

**Intel·ligència emocional, nivell 1 30  
h.**

**Dies:** 1r dia dj. 27-04-17, 2n dia dt.  
02-05-17, 3r dia dj. 11-05-17, 4t dia dj.  
08-06-17 i 5è dia dj. 15-06-17

**Horari:** 09:00-15:00

**Contacte:** Sonia-Karina,  
tel. 93 261 90 09

**a/e:** eess@baixllobregat.ugt.org

**Lloc:** UGT-Cornellà de Llobregat, c.  
Revolt Negre, 13

**Objectiu:** Identificar l'enfocament de la  
intel·ligència emocional per  
desenvolupar programes d'aplicació en  
l'àmbit laboral, com a millora  
organitzacions. Els participants al  
finalitzar aquesta acció formativa  
podran: Comprendre la importància de  
les emocions en el pensament,  
actituds i comportament de la persona.  
Identificar el concepte d'Intel·ligència  
Emocional i la seva projecció en els  
àmbits personal i professional.

### Maresme

**Conducció de reunions 20 h.**

**Dies:** 1r dia dc. 19-04-17, 2n dia dl.  
24-04-17, 3r dia dl. 08-05-17 i 4t dia  
dc. 24-05-17

**Horari:** 09:00-14:00

**Contacte:** Montse/Honorato,  
tel. 93 790 44 46

**a/e:** hcampos@catalunya.ugt.org

**Lloc:** Mataró, pl. de les Tereses, 17

**Objectiu:** Aprendre a planificar i  
dinamitzar les reunions per que siguin  
eficaces.

### Comarques Gironines

**Nòmines i Seguretat Social,  
nivell 1 30 h.**

**Dies:** 1r dia dl. 03-04-17, 2n dia dl.  
24-04-17, 3r dia dl. 08-05-17, 4t dia  
dl. 15-05-17 i 5è dia dj. 01-06-17

**Horari:** 09:00-14:00

**Contacte:** Juli Jimenez/UGT-  
Figueres, tel. 972 50 91 15

**a/e:** altemporda@girona.ugt.org

**Lloc:** UGT-Figueres, c. del Poeta  
Marquina, s/n

**Objectiu:** Assessorar els  
companys de treball en temes  
relacionats amb el càlcul i  
comprensió de la seva nòmina.

**Prevenició de riscos laborals 20  
h.**

**Dies:** 1r dia dj. 27-04-17, 2n dia dj.  
04-05-17, 3r dia dc. 10-05-17, 4t  
dia dt. 23-05-17 i 5è dia dj.  
01-06-17

**Horari:** 09:00-15:00

**Contacte:** Adrià, tel. 972 21 51 58

**a/e:** baixemporda@girona.ugt.org

**Lloc:** UGT Girona, c. Miquel Blay,  
1, 3a i 4a planta

**Objectiu:** Adquirir els coneixements  
necessaris pel desenvolupament  
de les funcions incloses en  
aquests àmbit d'actuació. Conèixer  
l'estructura i el funcionament i  
l'organització de la prevenció de  
riscos a l'empresa.

### L'Hospitalet de Llobregat

**Nòmines i Seguretat Social,  
nivell 1 30 h.**

**Dies:** 1r dia dj. 06-04-17, 2n dia dj.  
27-04-17, 3r dia dt. 02-05-17, 4t dia  
dt. 09-05-17 i 5è dia dt. 16-05-17

**Horari:** 09:00-15:00

**Contacte:** M<sup>a</sup> Carmen/Cayetano,  
tel. 93 338 92 53

**Lloc:** L'Hospitalet de Llobregat,  
ctra. d'Esplugues, 14-16

**Objectiu:** Assessorar els  
companys de treball en temes  
relacionats amb el càlcul i  
comprensió de la seva nòmina.

## Barcelona

### Plans d'igualtat 20 h. (FESP)

**Dies:** 1r dia dj. 06-04-17, 2n dia dc. 26-04-17, 3r dia dj. 04-05-17 i 4t dia dj. 11-05-17

**Horari:** 09:00-15:00

**Contacte:** Joaquin/Victor,  
tel. 93 295 61 11

**a/e:** avictor@catalunya.ugt.org

**Lloc:** IDFO-UGT Barcelona, rbla. del Raval, 29-35/Plaça Vázquez Montalbán, 6, 1a planta

**Objectiu:** Dotar als alumnes de les eines necessàries per a la negociació, disseny i aplicació de les mesures i dels plans d'igualtat a les empreses. Donar eines teòriques, jurídiques i metodològiques per a dissenyar, implantar i avaluar els plans d'igualtat.

### Prevenició de riscos laborals bàsics 50 h. (FICA)

**Dies:** 1r dia dv. 07-04-17, 2n dia dv. 21-04-17, 3r dia dv. 28-04-17, 4t dia dv. 05-05-17, 5è dia dv. 12-05-17, 6è dia 19-05-17, 7è dia dv. 16-06-17, 8è dia dv. 23-06-17, 9è dia dv. 30-06-17 i 10è dia dv. 07-07-17

**Horari:** 09:00-14:00

**Contacte:** Ester Espigares/José Luis Ribera, tel. 93 301 83 62

**a/e:** jlribera@mcaugtbcn.org

**Lloc:** IDFO-UGT Barcelona, rbla. del Raval, 29-35/Plaça Vázquez Montalbán, 6, 1a planta

**Objectiu:** Adquirir els coneixements necessaris pel desenvolupament de les funcions incloses en aquests àmbit d'actuació. Conèixer l'estructura i el funcionament i l'organització de la prevenció de riscos a l'empresa.

## Osona

### Funcions dels representants dels treballadors 24 h.

**Dies:** 1r dia dc. 19-04-17, 2n dia dc. 26-04-17, 3r dia dj. 11-05-17 i 4t dia dj. 18-05-17

**Horari:** 09:00-15:00

**Contacte:** Nathalie Tirot/IDFO-UGT,  
tel. 93 889 55 90

**a/e:** ntirot@idfo.com

**Lloc:** UGT-Vic, Pl. Osona, 4, 1a planta

**Objectiu:** Conèixer els drets, les garanties i els deures dels representants legals dels treballadors per la seva aplicació en la empresa. Analitzar les diferents feines i responsabilitats que tenen els representants legals dels treballadors quan desenvolupen les seves funcions de representació.

## U.T. Tarragona

### Nòmines i Seguretat Social, nivell 1 30 h.

**Dies:** 1r dia dl. 03-04-17, 2n dia dt. 25-04-17, 3r dia dc. 10-05-17, 4t dia dc. 17-05-17 i 5è dia dj. 01-06-17

**Horari:** 09:00-15:00

**Contacte:** Demetrio,  
tel. 977 60 33 04

**Lloc:** UGT-Valls, c. Muralla del Carme, 24, entlo. B.C.

**Objectiu:** Assessorar els companys de treball en temes relacionats amb el càlcul i comprensió de la seva nòmina.

### Prevenició de riscos laborals 30 h.

**Dies:** 1r dia dj. 27-04-17, 2n dia dj. 04-05-17, 3r dia dj. 18-05-17, 4t dia dj. 01-06-17 i 5è dia dj. 08-06-17

**Horari:** 09:00-15:00

**Contacte:** Anna Santo, tel. 977 21 31 31

**a/e:** sformacio@tarragona.ugt.org

**Lloc:** UGT-Tarragona, c. Ixart, 11, 3a i 4a planta

**Objectiu:** Adquirir els coneixements necessaris pel desenvolupament de les funcions incloses en aquests àmbit d'actuació. Conèixer l'estructura i el funcionament i l'organització de la prevenció de riscos a l'empresa.

## Terres de Lleida

### Introducció a la negociació col·lectiva 24 h.

**Dies:** 1r dia dt. 04-04-17, 2n dia dt. 18-04-17, 3r dia dt. 02-05-17 i 4t dia dt. 09-05-17

**Horari:** 09:00-15:00

**Contacte:** Tania/Isabel Esqueta,  
UGT-Lleida, tel. 973 27 08 01

**a/e:** tfarre@lleida.ugt.org

**Lloc:** UGT-Lleida, av. Catalunya, 2

**Objectiu:** Oferir una visió genèrica de les matèries o els temes que com a delegats sindicals han de conèixer pel que fa a la negociació col·lectiva. Proporcionar al delegat els coneixements teòrics i pràctics per treure el major profit a les seves qualitats com a negociador.

## Vallès Occidental

### Prevenició de riscos laborals bàsics 30 h.

**Dies:** 1r dia dc. 05-04-17, 2n dia dc. 19-04-17, 3r dia dc. 03-05-17, 4t dia dj. 11-05-17 i 5è dia dt. 06-06-17

**Horari:** 09:00-15:00

**Contacte:** Montse-Elisenda,  
tel. 93 780 93 66

**Lloc:** Terrassa, c. de la Unió, 23

**Objectiu:** Adquirir els coneixements necessaris pel desenvolupament de les funcions incloses en aquests àmbit d'actuació. Conèixer l'estructura i el funcionament i l'organització de la prevenció de riscos a l'empresa.

## Vallès Oriental

### Prevenició de riscos laborals 50 h.

**Dies:** 1r dia dv. 07-04-17, 2n dia dv. 21-04-17, 3r dia dv. 28-04-17, 4t dia dv. 05-05-17, 5è dia dv. 12-05-17, 6è dia dv. 19-05-17, 7è dia dl. 19-06-17, 8è dia 30-06-17, 9è dia dv. 07-07-17 i 10è dia dt. 11-07-17

**Horari:** 09:30-14:30

**Contacte:** Fina/Sandra,  
tel. 93 870 42 58

**Lloc:** UGT-Mollet del Vallès, c. de Balmes, 10, 2a planta (es realitzarà només els 2 primers dies) i a UGT-Granollers, c. Esteve Terrades, 30-32 (la resta de dies)

**Objectiu:** Adquirir els coneixements necessaris pel desenvolupament de les funcions incloses en aquests àmbit d'actuació. Conèixer l'estructura i el funcionament i l'organització de la prevenció de riscos a l'empresa.

### Nòmines i Seguretat Social, nivell 2 30 h.

**Dies:** 1r dia dl. 24-04-17, 2n dia dt. 02-05-17, 3r dia dj. 11-05-17, 4t dia dc. 14-06-17 i 5è dia dl. 19-06-17

**Horari:** 09:00-15:00

**Contacte:** Fina/Sandra,  
tel. 93 870 42 58

**Lloc:** Granollers, c. Esteve Terrades, 30-32

**Objectiu:** Aprofundir el càlcul de la nòmina. Conèixer les prestacions a que tenen accés els treballadors.