



UNIÓ GENERAL DE TREBALLADORS
DE CATALUNYA

JORNADA “FELICITAT I TREBALL”

20 MARÇ 2019, Dia Internacional de la Felicitat

Sala Brigades Internacionals de l'edifici històric de la UGT de Catalunya

Rambla de Santa Mònica, 10 de Barcelona

Programa

9.15 Acreditacions

9.30 Presentació i contextualització de la jornada en el marc del Dia Internacional de la Felicitat des del punt de vista laboral i sindical, per **Núria Gilgado**, secretària de Política Sindical de la UGT de Catalunya.

10.00 Ponència inaugural “Claus per a la felicitat i el compromís”, per **Sor Lucia Caram**, monja dominica contemplativa i activista cristiana que fomenta la solidaritat contra la pobresa.

11.00 Taula Rodona “La psicologia positiva aplicada a la prevenció de riscos laborals”, **moderada per Daniel García**.

- **Valeria Cruz:** doctora en psicologia, especialització en salut ocupacional, psicologia positiva i lideratge, professora associada de la Universitat Jaume I i coordinadora acadèmica del Màster en Psicologia Positiva Aplicada de la Universitat Jaume I. Investigadora de l'equip WANT-Work Organisation Network de la UJI.
- **Joaquín Viñas:** formador i investigador sobre la felicitat en l'entorn laboral.
- **Dra. Susana Rubiol.** professora Facultat Blanquerna. Universitat Ramon Llull. Cap de Projectes a Sepra. Consultora àrea Promoció de la Salut Laboral en CENEA.

12.45 Debat

13.15 Clausura a càrrec de Camil Ros, secretari general de la UGT de Catalunya.