



LA GUERRA DE L'AIRE CONDICIONAT

QUINA ÉS LA TEMPERATURA IDEAL A L'OFICINA?

UGT.cat

Amb l'arribada de l'estiu i de les onades de calor, revifa altra vegada a l'oficina la **guerra pel control del termòstat de l'aparell de climatització**, que també es manifesta en els mesos d'hivern.

En aquesta guerra, treballadores i treballadors prenen posició en funció de diversos aspectes, que inclouen les **característiques fisiològiques i psicològiques** i també factors objectius (com ara la quantitat de roba, les condicions ambientals o l'activitat física que es realitzi al lloc de treball).



Per tal d'evitar que el regulador de l'aire condicionat es converteixi en un motiu de disputa entre persones fredoliques i caloroses, cal tenir en compte un seguit de **criteris tècnics i legals** que poden ajudar a arribar al consens per establir unes condicions ambientals que millorin la **sensació de confort i l'estalvi energètic.**



LA TEMPERATURA ÒPTIMA

- En la realització de treballs sedentaris, la temperatura ha d'estar entre els **17 i els 27 °C**, i entre els 14 i els 24 °C quan el treball requereixi més esforç físic.
- A més de l'interval anterior, s'ha de tenir en consideració que la normativa d'estalvi i eficiència energètica estableix un màxim de 27 °C mentre s'utilitzi aire condicionat en oficines, comerços i llocs de pública concurrència.

Cada grau que augmentem de temperatura, suposa un 7% adicional de consum energètic.



**Si necessites més informació
sobre les condicions
ambientals a la feina i la
prevenció de riscos laborals,
escriu-nos a**
otprl@catalunya.ugt.org

UGT.cat



Generalitat de Catalunya
Departament d'Empresa i Treball

a la feina cap risc

