

Jornada

La salut mental en el treball. Sense salut mental no hi ha salut

Dilluns 10 d'octubre de 2022, de 9:45 a 13:15 hores



**Presencial: Sala d'Actes
de la UGT de Catalunya**
Rambla Santa Mònica, 10
08002 Barcelona

Inscripció prèvia a:
<https://form.jotform.com/222562332534349>



Unió General de
Treballadores i Treballadors
de Catalunya

Amb la col·laboració de
Generalitat de Catalunya
Departament d'Empresa i Treball



Programa

9:45 Recepció dels assistents

10:00 Presentació de la jornada. Núria Gilgado. Secretària de Política Sindical i coordinadora de l'Àrea Externa de la UGT de Catalunya

Taula 1

10:30 Riscos psicosocials i salut mental a la feina: present, amenaces i oportunitats. Francisco Martínez Losa. Audit & Control Estrés. Acestrés

11:00 Vigilant la salut mental relacionada amb el treball. Imma Cortés. Unitat de Salut Laboral de Barcelona, ASPB

11:30-11:45 Torn de preguntes
Modera: Antonia Fuentes. Secretària de Salut Laboral i Medi Ambient i Formació, UGT FICA Catalunya

Taula 2

11:45 Les emocions a la feina: què faig amb elles? Roberto Buil. AFDA

12:15 Marc laboral dels riscos psicosocials i salut mental: visió sindical. José de las Morenas. Coordinador de la Secretaria Confederal de Salut Laboral de UGT

12:45 Torn de preguntes
Modera: Josep Bonet. Coordinador de Salut Laboral de la UGT de Catalunya

13:00 Clausura. Camil Ros. Secretari general de la UGT de Catalunya.

L'entorn de treball i les condicions en què aquest es realitza és un dels factors que més influeixen, i fins i tot podem dir que determinen, la salut mental dels treballadors i les treballadores. Un entorn laboral saludable pot tenir efectes positius per la salut quan el treball aporta satisfacció i realització personal, però provoca efectes negatius si comporta situacions d'estrès, ritmes i horaris inadequats, assetjament psicològic o sexual, etc.

Durant les darreres dècades s'han produït importants canvis en el món laboral que han repercutit sobre l'entorn i les condicions de treball, la naturalesa de les feines i les relacions laborals. Aquests canvis han vingut de la mà de la globalització, de noves formes d'organització i de gestió del treball, de la introducció de noves tecnologies de la informació, retallades de plantilla, intensificació del treball i augment de les càrregues, augment de la precarietat i la inestabilitat laboral, etc. L'aparició de la pandèmia no ha ajudat a millorar aquesta situació i ha suposat un major deteriorament de la ja delicada salut mental de la població en general, i també de la de les treballadores i els treballadors.

Aquest nou escenari contribueix, sens dubte, a potenciar l'estrès relacionat amb el treball i a empitjorar la salut mental. Malgrat que la normativa de prevenció de riscos laborals exigeix a les empreses fer una anàlisi dels riscos psicosocials i adoptar mesures preventives, les deficiències en aquest àmbit de la prevenció de riscos encara són considerables, i l'estigmatització i la falta de consciència sobre la salut mental continuen sent importants obstacles que dificulten l'abordatge de la salut mental a l'empresa i la detecció i registre d'aquests trastorns i malalties com a contingències laborals.

En aquesta jornada abordarem la salut mental dels treballadors i les treballadores tant des de la seva vessant més col·lectiva d'organització del treball, com des de la individual de la persona mateixa i les seves emocions. Veurem també la importància que tenen la vigilància de la salut mental relacionada amb el treball i revisarem el marc laboral dels riscos psicosocials amb relació a la salut mental des del punt de vista sindical.