



GUÍA DE REUNIÓN INFORMATIVA PARA SINDICATOS.

En primer lugar deseamos expresar nuestro agradecimiento por permitirnos dar a conocer Alcohólicos Anónimos en el medio laboral, a todos los presentes, muchas gracias.

En ésta ocasión trataremos de explicar que es, como nació y de que manera nos mantenemos sobrios tratando de ayudar a otros a alcanzar la sobriedad, asimismo queremos recordar que no somos profesionales de la medicina ni de la oratoria.

ENUNCIADO

«Alcohólicos Anónimos, es una Comunidad de personas que comparten su mutua experiencia, fortaleza y esperanza para resolver su problema común y ayudar a otros a recuperarse del alcoholismo. El único requisito para ser miembro de A.A. es el deseo de dejar la bebida. Para ser miembro de A.A. no se pagan derechos de admisión ni cuotas; nos mantenemos con nuestras propias contribuciones. A.A. no está afiliada a ninguna secta, religión, partido político, organización o institución alguna; no desea intervenir en controversias, no respalda ni se opone a ninguna causa. Nuestro objetivo primordial es mantenernos sobrios y ayudar a otros alcohólicos a alcanzar el estado de sobriedad.

INTRODUCCION

La Sociedad está acostumbrada a un modelo para el tratamiento de las enfermedades: paciente – terapeuta. Según este modelo, cuando uno tiene una dolencia o un problema, acude a un profesional, y es tratado.. Todos hemos participado, en un momento u otro, de este método. Vamos al médico de cabecera, al dentista, o al psiquiatra y nos ayudan. Aunque podemos aportar elementos de colaboración al tratamiento en cuestión, en este modelo, básicamente estamos hablando de una actitud pasiva por parte del paciente: alguien nos proporciona un tratamiento y ya está.

En 1935, Bill y el Dr. Bob empezaron a poner en práctica un método activo para la recuperación del alcoholismo. Bill entabló su primera conversación con el Dr. Bob, no para que éste le diera un tratamiento, ni para que le tranquilizara, sino para conservar su propia sobriedad al compartir su experiencia, fortaleza y esperanza con otro alcohólico que todavía

bebía. En este momento nació una dinámica activa que se conserva hasta el día de hoy como propósito primordial de los Grupos de A.A.: conservamos nuestra sobriedad transmitiendo el mensaje a otro que lo necesita.

Es posible que a muy pocas manzanas del local de reuniones de nuestros grupos, un alcohólico se encuentre desesperado, completamente borracho, o que otro esté ingresado en un centro penitenciario por haber cometido un delito, del que ni siquiera se acuerda. Tal vez, cerca de nosotros un alcohólico esté ingresado en un centro psiquiátrico, sufriendo un delirium tremens, o alguna familia esté esperando a un ser querido, con deseos de que vuelva, y al mismo tiempo con temor por cómo volverá, y posiblemente expulsado de su trabajo y sin que mantener a su familia. Para que tanto estos alcohólicos que nos rodean, como todo aquel que lo intenta ayudar puedan informarse sobre Alcohólicos Anónimos, los grupos de A.A. llevan a cabo una labor de Información Pública.

Según los expertos en los últimos años han Aumentado tanto la producción como el consumo de alcohol en todos los países, lo que a efectos de comportamiento humano en el trabajo ha traído como consecuencia una falta de seguridad en los puestos de trabajo, ya que se calcula que del 65/70% de las personas con un problema de alcohol ocupan un empleo. Entre las consecuencias de este alcoholismo figuran: el aumento de la accidentabilidad, el absentismo, el descenso de productividad y calidad, además de la pérdida de personal formado y capacitado.

En la actualidad existe una creciente conciencia del alcoholismo como enfermedad y las pérdidas humanas y económicas que entraña. Cada vez más empresas y sindicatos en todo el mundo, están estableciendo programas de prevención y tratamiento del alcoholismo para sus trabajadores.

¿Qué PUEDE HACER A.A. EN EL MEDIO LABORAL?

El mundo del trabajo, cada vez más, está reconociendo cuatro hechos importantes sobre el alcoholismo y el enfermo alcohólico:

- El alcoholismo es una enfermedad, no un problema moral.
- Puede ser sujeto a tratamiento.
- Vale la pena y es rentable que el alcohólico sea tratado. El alcohólico es, con frecuencia, el último en reconocer o aceptar su problema.

La creencia de que es imposible recuperar a los alcohólicos se está rindiendo a la contundente evidencia de miles de hombres y mujeres que ahora tienen una vida sobria y productiva después de largos años de problemas relacionados con el alcohol. Sin ningún tipo de dudas, los miembros de A.A. inscritos en las nóminas de la mayoría de empresas españolas han contribuido a la contundente evidencia» de la recuperación de alcohólicos y es difícilmente sustituible la experiencia acumulada por A.A. a lo largo de los 65 años de existencia en nuestro país.

Tanto los miembros de AA. De forma individual, como el Servicio General de A.A. en España en el ámbito global, están dispuestos a cooperar de manera desinteresada con todos los esfuerzos que el mundo del trabajo realice para paliar y prevenir los problemas de alcoholismo que tan negativamente inciden en los índices de accidentabilidad, absentismo y productividad.

¿Qué ES ALCOHOLICOS ANONIMOS?

Dicho en dos palabras un camino de recuperación del alcoholismo-; profundizando más, un programa encarado por un conjunto de hombres y mujeres que tomaron conciencia de que el alcohol les creaba serios problemas, que admitieron su impotencia para resolverlos solos y se decidieron a compartir su experiencia, fortaleza y esperanza de solucionar su problema de alcoholismo e intentar ayudar a otros alcohólicos, todo ello bajo la orientación de un programa común, sugerido no impuesto, que cada cual adapta a su propia vida, cuando y como lo cree oportuno.

¿PARA QUIENES ES ALCOHOLICOS ANONIMOS? Directa y preferentemente para todas aquellas personas a quienes la bebida les crea REALMENTE Problemas, si han tomado conciencia de ello ya habrán encontrado el camino que lleva a la solución. También para quienes aún no tomando conciencia Pero sus familiares, mandos o compañeros de trabajo, les advierten sobre su forma de beber. Si alguien está en alguna de estas situaciones no pierda el tiempo, dicen los miembros de A.A.: deje de engañarse, trate de conocer a A.A., nadie le va a forzar a hacer algo que no desee, nadie va a diagnosticarle ni a exigirle nada, ni siquiera su nombre. En A.A., por experiencia, podemos garantizarle que vale la pena superar prejuicios.

¿Cómo PUEDE COOPERAR ALCOHOLICOS ANONIMOS?

Alcohólicos Anónimos no establece, por si mismo, programas de alcoholismo en las empresas pero su disponibilidad a la Cooperación en el marco de sus Tradiciones, permite poner a disposición de trabajadores, sindicatos y empresas, la experiencia de miles de trabajadores recuperados en los grupos de A.A. El nuevo pensamiento del mundo laboral sobre el programa del alcoholismo anima a que, desde el Servicio General de Alcohólicos Anónimos en España, ofrezcamos a todas las organizaciones, patronales y sindicatos, la posibilidad de que tengan un conocimiento exacto y objetivo de nuestro Programa de Recuperación del alcoholismo, para ello podemos Realizar reuniones informativas en empresas, u otras reuniones con particulares.

PROGRAMA DE 12 PASOS

Nuestros fundadores descubrieron que los alcohólicos teníamos experiencias vitales muy distintas pero muchas cosas en común y de ahí nació un programa de recuperación de 12 pasos pionero, que en la actualidad mantiene sobrios a alcohólicos en 180 países y que muchas personas afectadas por otras adicciones y comportamientos obsesivos de riesgo han adoptado para recuperarse en sus propias comunidades.

Podríamos resumir estos pasos en:

1. Admisión de nuestra dependencia del alcohol 2. Asumir que solos no podemos solucionar nuestro problema y pedir ayuda
2. En cuanto estamos en condiciones, detectar qué comportamientos nos han llevado a depender del alcohol y compartirlo con otra persona.

3. Reconocer nuestras tendencias autodestructivas y cambiar de actitud.
4. Reparar los daños causados a terceros, si es posible.
6. Aplicando estos principios nos sentimos mejor con nosotros mismos, no tenemos ganas de beber y estamos en disposición de ayudar a otros.

EXPERIENCIA DEL ORADOR 5 minutos.

NUESTRAS TRADICIONES

Nuestros fundadores se dieron cuenta de que en A.A. todo debía ser sugerido y crearon 12 tradiciones que definen nuestra comunidad. Son unas sencillas normas de convivencia que han servido y sirven para preservar la Unidad de Alcohólicos Anónimos en el transcurso del tiempo. Su única finalidad es mantener el equilibrio entre el grupo y sus miembros.

Destacamos algunas que creemos fundamentales.

La 3: El único requisito para ser miembro de Alcohólicos Anónimos es el deseo de dejar la bebida. Nadie puede ser excluido de la Comunidad por ningún motivo ni por ninguna causa. La 5º: Cada grupo tiene un Solo propósito primordial, llevar el mensaje al Alcohólico que aun está sufriendo.

La 7ª: Nos mantenemos con nuestras propias contribuciones. Significa que nos mantenemos con las aportaciones VOLUNTARIAS de nuestros miembros que se destinan a mantener una estructura de servicio que paga nuestros locales, teléfono de atención, folletos que les estamos entregando y cualquier medio necesario para que un alcohólico que está bebiendo tenga información.

La 10: A.A. no tiene opinión sobre asuntos ajenos a sus actividades, por consiguiente nunca debe mezclarse en polémicas públicas. Nuestra comunidad es muy plural, nuestros miembros vienen de todas las procedencias políticas, religiosas, de sexo, condición social por lo tanto no podemos tener una sola opinión y no entramos en otros temas que nos pudieran desviar de nuestro único objetivo.

La 12: Nuestro anonimato es la base espiritual de todas nuestras tradiciones. Para nosotros lo importante es lo que se dice, no quién lo dice. Hoy estamos aquí y otro día serán otros los que les explicarán el mismo mensaje. También es una manera de preservar nuestra intimidad, aunque, con el tiempo, la mayoría de nosotros no quiere mantener su anonimato respecto a nuestra condición de alcohólicos.

LO QUE ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS NO HACE:

NO trata de reclutar miembros ni persuadir a nadie de que se una a la comunidad. NO mantiene archivos ni historiales clínicos.

● NO toma parte en investigaciones ni las patrocina.

- NO hace seguimiento de sus miembros. No les vigila para comprobar que no beben.

Alcohólicos Anónimos ayuda a los alcohólicos a ayudarse a sí mismos.

NO hace diagnósticos ni pronósticos médicos o psicológicos.

NO ofrece servicios religiosos.

NO ofrece servicios de asistencia social.

NO proporciona alojamiento, comida, trabajo o dinero; pero Alcohólicos Anónimos ayuda a los alcohólicos a mantenerse sobrios para que puedan conseguir esas cosas por sí mismos.

NO acepta dinero de fuentes ajenas, ya sean públicas o privadas.

- NO proporciona certificaciones ni cartas de recomendación a órganos penitenciarios de libertad condicional, autoridades judiciales, empresas, instituciones sociales, etc.

En ocasiones nos han pedido en otras reuniones ayuda para los familiares que detectan antes que el propio alcohólico el problema, para ellos hay una comunidad de familia y amigos más allegados que han padecido una gran sufrimiento con nuestro Alcoholismo, se llama AL ANON, de ayuda a los familiares y amigos. (por si alguien lo solicita: 93 2012124)

¿Cómo ENCONTRAR ALCOHOLICOS ANONIMOS?

Alcohólicos Anónimos está disponible en prácticamente todas las ciudades de España.

Aquí en Catalunya tenemos unos 80 grupos, que se reúnen 180 veces a la semana. Cerca de aquí tienen ustedes el/los grupos de..... (Informar de los grupos más cercanos). Hay grupos dentro de algunas instituciones penitenciarias y en algunos centros de tratamiento estamos reuniéndonos con los enfermos que se dan de alta a requerimiento de los profesionales responsables, para darles información de la ayuda que podemos ofrecerles para mantenerse sobrios.

Y para terminar, estamos dispuestos a cualquier pregunta que deseen formular. MUCHAS GRACIAS.