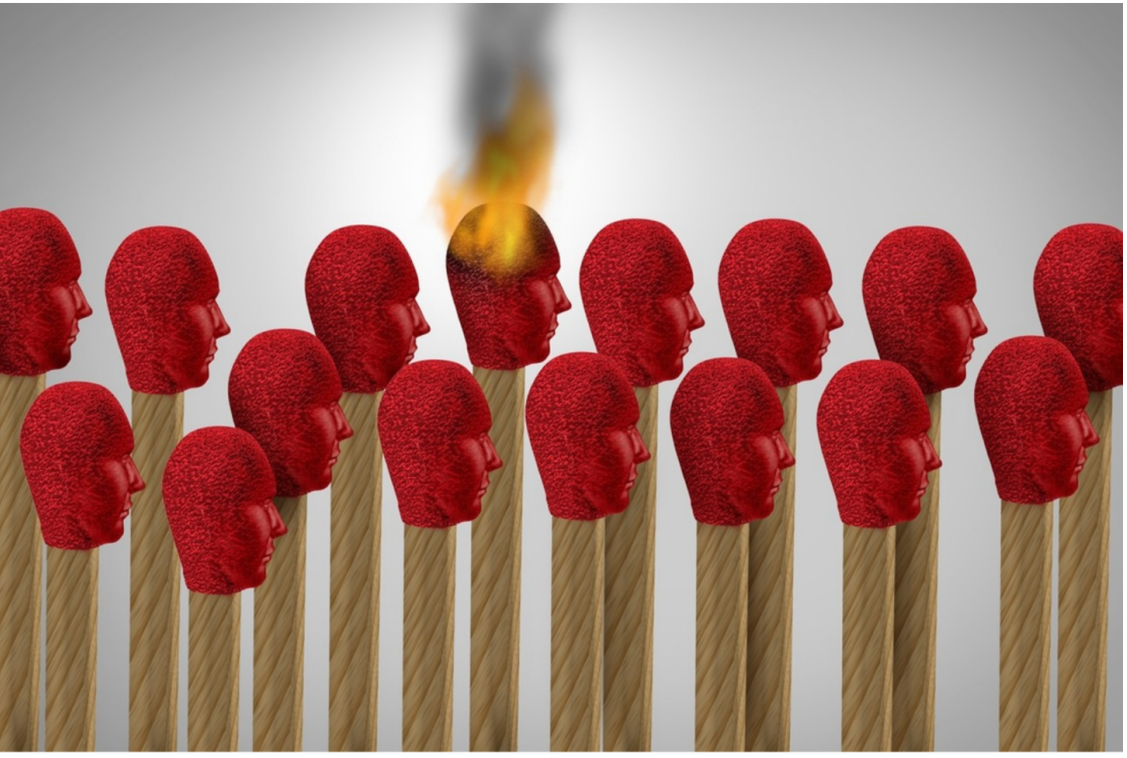
Jornada: La síndrome d'estar cremat pel treball (SCT) o *Burnout*



Inscripció prèvia a:
https://form.jotform.com/232884560674365

1 de desembre de 2023
9:30 h-13 h
Sala Brigades Internacionals
Rambla Santa Mònica, 10
Barcelona

UGT.cat

Amb el suport de

Generalitat de Catalunya
Departament d'Empresa i Treball

a la feina cap risc

Programa de la jornada

9.30h Acreditació

10.00h Presentació de la jornada
Camil Ros, secretari general de la UGT de Catalunya.

10.15 «La prevenció de la síndrome d'estar cremat pel treball (SCT): detecció, avaluació i intervenció».
Pedro R. Gil-Monte, catedràtic de Psicologia Social i de les Organitzacions i director de la Unitat d'Investigació Psicosocial de la Conducta Organitzacional (UNIPSICO) del Departament de Psicologia Social de la Universitat de València.

11.15 «Marc normatiu i jurisprudència de la SCT o burnout: entre l'accident de treball i la malaltia professional».
Silvia Fernández Martínez, professora ajudant Doctora de Dret del Treball i de la Seguretat Social de la Universitat de Santiago de Compostela.

12.15 Torn de preguntes
Modera: Josep Bonet, coordinador de l'Oficina Tècnica de Prevenció de Riscos Laborals (OTPRL) de la UGT de Catalunya.

12.45 Clausura.
Núria Gilgado, secretària de Política Sindical i Coordinadora de l'Àrea Externa de la UGT de Catalunya.

La síndrome d'estar cremat pel treball (SCT), coneguda també en el nostre país per *burnout* o síndrome d'esgotament professional, és la resposta a una situació d'estrès laboral crònic produïda per factors estressants emocionals, interpersonals i organitzatius relacionats amb el treball. Es tracta, per tant, d'una afectació emocional i psicològica, amb importants conseqüències físiques, i que pot arribar a cremar o a esgotar totalment a les persones que el pateixen.

La definició més coneguda és la de Maslach, que defineix el *burnout* com un estat d'esgotament emocional, despersonalització i baixa realització personal que és freqüent entre els treballadors dels serveis assistencials, sanitat i ensenyament que treballen en contacte directe amb els usuaris, malgrat es pot donar també en altres sectors.

Des de l'1 de gener de 2022 aquesta síndrome està catalogada per l'Organització Mundial de la Salut (OMS) com un problema de salut laboral i s'ha inclòs en la versió actualitzada de la Classificació Estadística Internacional de Malalties i Problemes de Salut Connexos (CIE-11). Aquesta modificació suposa un reconeixement de la importància que té l'àmbit laboral en l'origen del *burnout*, un canvi que pot ser molt positiu per promoure la seva gestió preventiva a l'empresa, la detecció de casos i la seva declaració com a contingència professional.

En aquesta jornada veurem, en la primera part, com es defineix i s'identifica aquesta síndrome, quins són els seus factors de risc i els símptomes que la caracteritzen, així com les mesures preventives i d'afrontament.

La segona part de la jornada la dedicarem a analitzar el marc normatiu que garanteix la protecció dels treballadors i les treballadores davant dels riscos psicosocials, i del *burnout* en concret. Farem també un repàs a l'evolució de la jurisprudència.