

## Cursos de Formació Sindical maig 2024



Amb el suport de



Aquests cursos són per a delegats/es. Per a inscriure't, has d'enviar-nos les dades que et sol·licitem juntament amb les fotocòpies de 1) el teu DNI, 2) Dues nòmimes (l'última nòmina del mes abans de començament del curs i durant el curs i abans de finalitzar el curs la del mes en el qual comença el curs). El termini límit per a inscriure't a un curs és **4-5 dies laborables abans del primer dia del curs** al qual desitges inscriure't. Per a més informació, comunica't amb nosaltres.

### Anoia – Alt Penedès – Garraf

**Personal amb funcions de delegat de prevenció 30 h**

**(Té requisits d'accés)**

**Dies:** 1r dia dc. 08-05-24, 2n dia dc. 22-05-24,

3r dia dc. 05-06-24, 4t dia dc. 19-06-24

i 5è dia dc 03-07-24

**Horari:** 09:00-15:05

**Contacte:** Isabel, UGT Vilafranca del Penedès,

tel. 93 890 39 06, a/e: vilafranca@apg.ugt.org

**Lloc:** UGT Vilafranca del Penedès,

pl. del Penedès, 4, 2n pis

**Requisits d'accés.** Complir com a mínim algun dels següents requisits: *Certificat de professionalitat nivell 1; Títol Professional Bàsic (FP Bàsica); Títol de Graduat en Educació Secundària Obligatòria (ESO) o equivalent; Títol de Tècnic (FP Grau Mitjà) o equivalent; Certificat de Professionalitat de nivell 2; Haver superat la prova d'accés a Cicles Formatius de Grau Mitjà; Haver superat qualsevol prova oficial d'accés a la Universitat.*

**O realitzar i superar prova d'accés.**

**Objectiu:** Distingir els conceptes bàsics de prevenció i les diferents condicions de treball, així com exercir com a delegat en prevenció de riscos laborals a qualsevol empresa de l'àmbit nacional d'acord amb la legislació vigent.

### Badalona

**Estratègies de control de l'estrès, el burnout i els riscos psicosocials 20 h**

**Dies:** 1r dia dj. 23-05-24, 2n dia dj. 30-05-24,

3r dia dj. 06-06-24, 4t dia dj 13-06-24

**Horari:** 09:00-14:00

**Contacte:** Teresa / Reyes, UGT Badalona,

tel. 93 387 22 66, a/e: badalona@catalunya.ugt.org

**Lloc:** UGT Badalona, pl. Mag Li-Chan s/n

(Anterior c. Miquel Servet, 211 Interior)

**Objectiu:** Identificar les tècniques i les mesures preventives més adequades per evitar l'aparició dels riscos psicosocials.

### U.T. Terres de l'Ebre

**Resolució de conflictes 30 h**

**Dies:** 1r dia dj. 23-05-24, 2n dia dj. 30-05-24,

3r dia dl. 03-06-24, 4t dia dl. 17-06-24

i 5è dia dl. 01-07-24

**Horari:** 09:00-15:00

**Contacte:** Moises / Isabel Rodriguez – UGT Tortosa,

tel. 977 44 44 56, a/e: ugt@tortosa.ugt.org

**Lloc:** UGT Tortosa, c. de Ciutadella, 13

**Objectiu:** Dotar els participants dels instruments i els procediments a seguir en la gestió de conflictes laborals. Facilitar recursos metodològics per a la correcta gestió i tractament dels conflictes, tant individuals com col·lectius, que sorgeixen habitualment en les empreses i que, un cop esgotat el procés negociador, requereixen actuacions externes de denúncia o mediació.

### Baix Llobregat

**Estratègies de control de l'estrès, burnout i riscos psicosocials 20 h**

**Dies:** 1r dia dv. 10-05-24, 2n dia dv. 24-05-24,

3r dia dv. 14-06-24, 4t dia dj. 20-06-24

**Horari:** 09:00-14:00

**Contacte:** Sonia, UGT Cornellà, tel. 93 261 91 48,

a/e: smiguelvez@baixllobregat.ugt.org

**Lloc:** UGT Cornellà de Llobregat, c. Revolt Negre, 13

**Objectiu:** Identificar les tècniques i les mesures preventives més adequades per evitar l'aparició dels riscos psicosocials.

**Elaboració i implementació de Plans d'igualtat, nivell inicial 20 h**

**(Té requisits d'accés)**

**Dies:** 1r dia dj. 23-05-24, 2n dia dc. 29-05-24,

3r dia dc. 05-06-24, 4t dia dc. 12-06-24

**Horari:** 09:00-14:05

**Contacte:** Sonia, UGT Cornellà, tel. 93 261 91 48,

a/e: smiguelvez@baixllobregat.ugt.org

**Lloc:** UGT Cornellà de Llobregat, c. Revolt Negre, 13

**Requisits d'accés.** Complir com a mínim algun dels següents requisits: *Certificat de professionalitat nivell 1; Títol Professional Bàsic (FP Bàsica); Títol de Graduat en Educació Secundària Obligatòria (ESO) o equivalent; Títol de Tècnic (FP Grau Mitjà) o equivalent; Certificat de Professionalitat de nivell 2; Haver superat la prova d'accés a Cicles Formatius de Grau Mitjà; Haver superat qualsevol prova oficial d'accés a la Universitat.*

**O realitzar i superar prova d'accés.**

**Objectiu:** Analitzar el marc normatiu aplicable als Plans d'Igualtat per a la participació i negociació en el procés d'elaboració d'aquests, identificant les desigualtats existents.

### Comarques Gironines

**Eines de coaching, nivell 2 30 h**

**Dies:** 1r dia dt. 21-05-24, 2n dia dt. 28-05-24,

3r dia dt. 04-06-24, 4t dia dt. 18-06-24

i 5è dia dt. 02-07-24

**Horari:** 09:00-15:00

**Contacte:** Cristina / Maria Jose, UGT Girona,

tel. 972 21 51 58, a/e: ugt@girona.ugt.org /

baixemporda@girona.ugt.org

**Lloc:** UGT Girona i IDFO Girona,

c. de Miquel Blay, 1, 3a i 4a planta

**Objectiu:** Augmentar el lideratge personal a través de la metodologia del coaching. Augmentar el lideratge d'equips a través de la metodologia del coaching.

**Bàsic en prevenció de riscos laborals 30 h**

**Dies:** 1r dia dc. 29-05-24, 2n dia dc. 12-06-24,

3r dia dc. 26-06-24, 4t dia dc. 03-07-24

i 5è dia dc. 10-07-24

**Horari:** 09:00-15:00

**Contacte:** Raquel, UGT Olot, tel. 972 27 08 32,

a/e: garrotxa@girona.ugt.org

**Lloc:** Preveure els riscos en el treball i determinar accions preventives elementals i/o de protecció a la salut minimitzant els riscos.

### Barcelona

**Prevenció de l'assetjament sexual i per raó de sexe 15 h**

**(Té requisits d'accés)**

**Dies:** 1r dia dt. 14-05-24, 2n dia dt. 21-05-24,

3r dia dj. 06-06-24

**Horari:** 09:00-15:05

**Contacte:** ForumFormat, UGT FeSP, tel. 93 307 70 02,

a/e: formacioserveispublics@catalunya.ugt.org

**Preinscripcions a:** <https://bit.ly/3qJ4Rjg>

**Lloc:** IDFO-UGT Barcelona, rbla. del Raval, 29-35 / pl. Vázquez Montalbán, 6, 1a planta

**Requisits d'accés.** Complir com a mínim algun dels següents requisits: *Certificat de professionalitat nivell 1; Títol Professional Bàsic (FP Bàsica); Títol de Graduat en Educació Secundària Obligatòria (ESO) o equivalent; Títol de Tècnic (FP Grau Mitjà) o equivalent; Certificat de Professionalitat de nivell 2; Haver superat la prova d'accés a Cicles Formatius de Grau Mitjà; Haver superat qualsevol prova oficial d'accés a la Universitat.*

**O realitzar i superar prova d'accés.**

**Objectiu:** Elaborar eines per abordar les situacions d'assetjament sexual i per raó de sexe que s'hagin identificat prèviament al sector laboral.

**Personal amb funcions de delegat de prevenció 30 h (FeSP)**

**(Té requisits d'accés)**

**Dies:** 1r dia dj. 16-05-24, 2n dia dl. 27-05-24,

3r dia dl. 10-06-24, 4t dia dc. 26-06-24

i 5è dia dl. 08-07-24

**Horari:** 09:00-15:05

**Contacte:** ForumFormat, UGT FeSP, tel. 93 307 70 02,

a/e: formacioserveispublics@catalunya.ugt.org

**Preinscripcions a:** <https://bit.ly/3qJ4Rjg>

**Lloc:** IDFO-UGT Barcelona, rbla. del Raval, 29-35 / pl. Vázquez Montalbán, 6, 1a planta

**Requisits d'accés.** Complir com a mínim algun dels següents requisits: *Certificat de professionalitat nivell 1; Títol Professional Bàsic (FP Bàsica); Títol de Graduat en Educació Secundària Obligatòria (ESO) o equivalent; Títol de Tècnic (FP Grau Mitjà) o equivalent; Certificat de Professionalitat de nivell 2; Haver superat la prova d'accés a Cicles Formatius de Grau Mitjà; Haver superat qualsevol prova oficial d'accés a la Universitat.*

**O realitzar i superar prova d'accés.**

**Objectiu:** Distingir els conceptes bàsics de prevenció i les diferents condicions de treball, així com exercir com a delegat en prevenció de riscos laborals a qualsevol empresa de l'àmbit nacional d'acord amb la legislació vigent.

**Consulta  
els cursos  
de formació sindical  
a la web de la  
UGT de Catalunya:**

[www.ugt.cat/tag/formacio-sindical](http://www.ugt.cat/tag/formacio-sindical)

## Cursos de Formació Sindical maig 2024



Amb el suport de



Aquests cursos són per a delegats/es. Per a inscriure't, has d'enviar-nos les dades que et sol·licitem juntament amb les fotocòpies de 1) el teu DNI, 2) Dues nòmimes (l'última nòmima del mes abans de començament del curs i durant el curs i abans de finalitzar el curs la del mes en el qual comença el curs). El termini límit per a inscriure't a un curs és **4-5 dies laborables abans del primer dia del curs** al qual desitges inscriure't. Per a més informació, comunica't amb nosaltres.

### Bages – Berguedà

**Estratègies de control de l'estrès, burnout i riscos psicosocials** 20 h

**Dies:** 1r dia dj. 23-05-24, 2n dia dj. 06-06-24, 3r dia dj. 27-06-24, 4t dia dj. 18-07-24

**Horari:** 09:00-14:00

**Contacte:** Isabel / Eva Riba, UGT Manresa, tel. 93 874 44 11, a/e: eriba@bagesbergueda.ugt.org / ugt@bagesbergueda.ugt.org

**Lloc:** UGT Manresa, pg. de Pere III, 60-62

**Objectiu:** Distingir els conceptes bàsics de prevenció i les diferents condicions de treball, així com exercir com a delegat en prevenció de riscos laborals a qualsevol empresa de l'àmbit nacional d'acord amb la legislació vigent.

### Vallès Occidental

**Nòmimes i Seguretat Social, nivell 1** 30 h

**(Té requisits d'accés)**

**Dies:** 1r dia dj. 09-05-24, 2n dia dj. 16-05-24, 3r dia dj. 30-05-24, 4t dia dj. 13-06-24 i 5è dia dj. 27-06-24

**Horari:** 09:00-15:05

**Contacte:** Dolo o Cristina, UGT Terrassa, tel. 93 780 93 66, a/e: dcastilla@vallesocc.ugt.org

**Lloc:** UGT Terrassa, c. de la Unió, 23

**Requisits d'accés.** Complir com a mínim algun dels següents requisits: *Certificat de professionalitat nivell 1; Títol Professional Bàsic (FP Bàsica); Títol de Graduat en Educació Secundària Obligatòria (ESO) o equivalent; Títol de Tècnic (FP Grau Mitjà) o equivalent; Certificat de Professionalitat de nivell 2; Haver superat la prova d'accés a Cicles Formatius de Grau Mitjà; Haver superat qualsevol prova oficial d'accés a la Universitat. O realitzar i superar prova d'accés.*

**Objectiu:** Assessorar els companys de treball en temes relacionats amb el càlcul i comprensió de la seva nòmima.

**Nòmimes i Seguretat Social, nivell 1** 30 h

**(Té requisits d'accés)**

**Dies:** 1r dia dc. 22-05-24, 2n dia dc. 29-05-24, 3r dia dc. 05-06-24, 4t dia dc. 19-06-24 i 5è dia dc. 03-07-24

**Horari:** 09:00-15:05

**Contacte:** Pili Alonso / Ester, UGT Sabadell, tel. 93 725 76 77, a/e: palonso@vallesocc.ugt.org

**Lloc:** UGT Sabadell, Rambla, 73

**Requisits d'accés.** Complir com a mínim algun dels següents requisits: *Certificat de professionalitat nivell 1; Títol Professional Bàsic (FP Bàsica); Títol de Graduat en Educació Secundària Obligatòria (ESO) o equivalent; Títol de Tècnic (FP Grau Mitjà) o equivalent; Certificat de Professionalitat de nivell 2; Haver superat la prova d'accés a Cicles Formatius de Grau Mitjà; Haver superat qualsevol prova oficial d'accés a la Universitat. O realitzar i superar prova d'accés.*

**Objectiu:** Assessorar els companys de treball en temes relacionats amb el càlcul i comprensió de la seva nòmima.

### U.T. Tarragona

**Principis bàsics de la funció sindical** 30 h

**(Té requisits d'accés)**

**Dies:** 1r dia dj. 09-05-24, 2n dia dc. 22-05-24, 3r dia dc. 12-06-24, 4t dia dj. 27-06-24

i 5è dia dc. 10-07-24

**Horari:** 09:00-15:05

**Contacte:** Cristina Plaza, tel. 977 77 56 79, a/e: sformacio@tarragona.ugt.org,

cplaza@tarragona.ugt.org

**Lloc:** UGT Reus, pl. Villarreal, 2, 1a i 2a planta

**Requisits d'accés.** Complir com a mínim algun dels següents requisits: *Certificat de professionalitat nivell 1; Títol Professional Bàsic (FP Bàsica); Títol de Graduat en Educació Secundària Obligatòria (ESO) o equivalent; Títol de Tècnic (FP Grau Mitjà) o equivalent; Certificat de Professionalitat de nivell 2; Haver superat la prova d'accés a Cicles Formatius de Grau Mitjà; Haver superat qualsevol prova oficial d'accés a la Universitat. O realitzar i superar prova d'accés.*

**Objectiu:** Identificar la importància de la funció social dels sindicats a l'empresa, així com la importància de la seva presència a les organitzacions empresarials.

**Responsable sindical d'igualtat** 15 h

**Dies:** 1r dia dv. 31-05-24, 2n dia dv. 07-06-24, 3r dia dv. 14-06-24

**Horari:** 09:00-14:00

**Contacte:** Cristina Plaza, tel. 977 21 31 31, a/e: sformacio@tarragona.ugt.org,

cplaza@tarragona.ugt.org

**Lloc:** UGT Tarragona, c. Ixart, 11, 1a planta

**Objectiu:** Comprendre i saber fer visibles les desigualtats per poder fer-hi front. Assolir la capacitat crítica necessària per a qüestionar les situacions de desigualtat d'oportunitats entre dones i homes per poder corregir-les.

### Osona

**Nòmimes i Seguretat Social, nivell 1** 30 h

**(Té requisits d'accés)**

**Dies:** 1r dia dt. 28-05-24, 2n dia dt. 04-06-24, 3r dia dt. 18-06-24, 4t dia dt. 02-07-24

i 5è dia dt. 09-07-24

**Horari:** 09:00-15:05

**Contacte:** Jordina / Nathalie, IDFO-UGT Olot, tel. 93 889 55 90, a/e: ntirot@idfo.com /

jssole@catalunya.ugt.org

**Lloc:** UGT Vic, pl. Osona, 4, 1a

**Requisits d'accés.** Complir com a mínim algun dels següents requisits: *Certificat de professionalitat nivell 1; Títol Professional Bàsic (FP Bàsica); Títol de Graduat en Educació Secundària Obligatòria (ESO) o equivalent; Títol de Tècnic (FP Grau Mitjà) o equivalent; Certificat de Professionalitat de nivell 2; Haver superat la prova d'accés a Cicles Formatius de Grau Mitjà; Haver superat qualsevol prova oficial d'accés a la Universitat. O realitzar i superar prova d'accés.*

**Objectiu:** Assessorar els companys de treball en temes relacionats amb el càlcul i comprensió de la seva nòmima.

### Terres de Lleida

**Principis bàsics de la funció sindical** 30 h

**(Té requisits d'accés)**

**Dies:** 1r dia dt. 14-05-24, 2n dia dl. 27-05-24, 3r dia dj. 13-06-24, 4t dia dt. 25-06-24 i 5è dia dt. 09-07-24

**Horari:** 09:00-14:05

**Contacte:** Cèlia Mor / Isabel Rodriguez, UGT Lleida, tel. 973 27 08 01, a/e: cmor@lleida.ugt.org

**Lloc:** IDFO-UGT Lleida, pg. de Ronda, 59-61 baixos

**Requisits d'accés.** Complir com a mínim algun dels següents requisits: *Certificat de professionalitat nivell 1; Títol Professional Bàsic (FP Bàsica); Títol de Graduat en Educació Secundària Obligatòria (ESO) o equivalent; Títol de Tècnic (FP Grau Mitjà) o equivalent; Certificat de Professionalitat de nivell 2. Haver superat la prova d'accés a Cicles Formatius de Grau Mitjà. Haver superat qualsevol prova oficial d'accés a la Universitat. O realitzar i superar prova d'accés.*

**Objectiu:** Identificar la importància de la funció social dels sindicats a l'empresa, així com la importància de la seva presència a les organitzacions empresarials.

### Vallès Oriental

**Nòmimes i Seguretat Social, nivell 1** 30 h

**(Té requisits d'accés)**

**Dies:** 1r dia dj. 16-05-24, 2n dia dj. 23-05-24, 3r dia dj. 06-06-24, 4t dia dc. 12-06-24 i 5è dia dc. 10-07-24

**Horari:** 09:00-15:05

**Contacte:** Montse / Sandra – UGT Granollers, tel. 93 870 42 58, a/e: ugt@nom.ugt.org /

administracion@nom.ugt.org

**Lloc:** UGT Granollers, c. Esteve Terrades, 30-32 baixos

**Requisits d'accés.** Complir com a mínim algun dels següents requisits: *Certificat de professionalitat nivell 1; Títol Professional Bàsic (FP Bàsica); Títol de Graduat en Educació Secundària Obligatòria (ESO) o equivalent; Títol de Tècnic (FP Grau Mitjà) o equivalent; Certificat de Professionalitat de nivell 2; Haver superat la prova d'accés a Cicles Formatius de Grau Mitjà; Haver superat qualsevol prova oficial d'accés a la Universitat. O realitzar i superar prova d'accés.*

**Objectiu:** Assessorar els companys de treball en temes relacionats amb el càlcul i comprensió de la seva nòmima.



**Treballar menys  
Treballar millor**

1 de maig 2024

UGT.cat

Deliberant als seus drets des de 1988