

MESURAMENTS DE TEMPE- RATURA

CONSELLS PER A DELEGADES I
DELEGATS DE PREVENCIÓ

UGT.cat

QUÈ ÉS L'ESTRÈS TÈRMIC?

L'estrès tèrmic és el conjunt d'alteracions que es produeixen a l'organisme com a **resposta a la calor**.

Entre els factors que influeixen en l'estrès tèrmic, trobem la temperatura de l'aire, la humitat relativa, la velocitat de l'aire, la radiació, les calories que cremem i el tipus de roba que fem servir.



QUI MESURA LA TEMPERATURA?

Els mesuraments de temperatura els ha de fer un **tècnic/a superior de prevenció de riscos laborals**, especialitzat en higiene industrial (estrès tèrmic) i/o ergonomia (confort tèrmic) del servei de prevenció de l'empresa, sigui propi o aliè, i fent ús d'un equip apropiat i degudament calibrat.



Els delegats i delegades de prevenció poden acompanyar els tècnics mentre es fan els mesuraments.

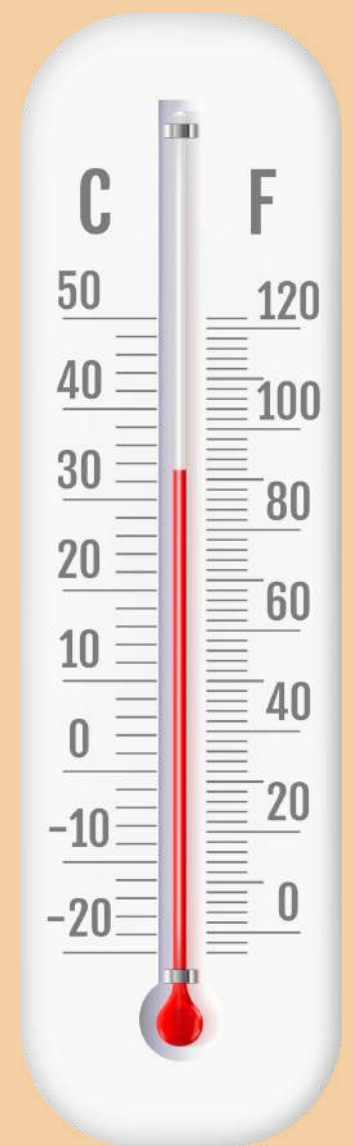
COM ES MESURA?

Hi ha diferents mètodes per valorar des del confort tèrmic fins al risc d'estrès tèrmic en els llocs de treball, com ara **l'índex de valoració mitjana de Fanger (IVM)**, **l'índex de sobrecàrrega calòrica (ISC)**, **l'índex de temperatura de globus i de bulb humit (WBGT)** o **l'índex de sudoració requerida**.



QUÈ CAL TENIR EN COMPTA?

- És important que els delegats i delegades de prevenció estiguin presents en el moment dels mesuraments.
- Cal pactar la metodologia que es farà servir, les dates i els horaris per fer els mesuraments. **Trieu sempre les pitjors condicions** (juliol a les 12h).
- Els mesuraments s'han de revisar en cas que hi hagi danys a la salut o s'hagin produït canvis en les condicions de treball.
- Protegir les persones vulnerables a la calor (embarassades, persones amb obesitat, diabetis, malalties cardiovascular...)



**Si necessites més informació
sobre l'estrès tèrmic i
l'exposició a temperatures
altes a la feina, escriu-nos a**
otprl@catalunya.ugt.org

UGT.cat



Generalitat de Catalunya
Departament d'Empresa i Treball

