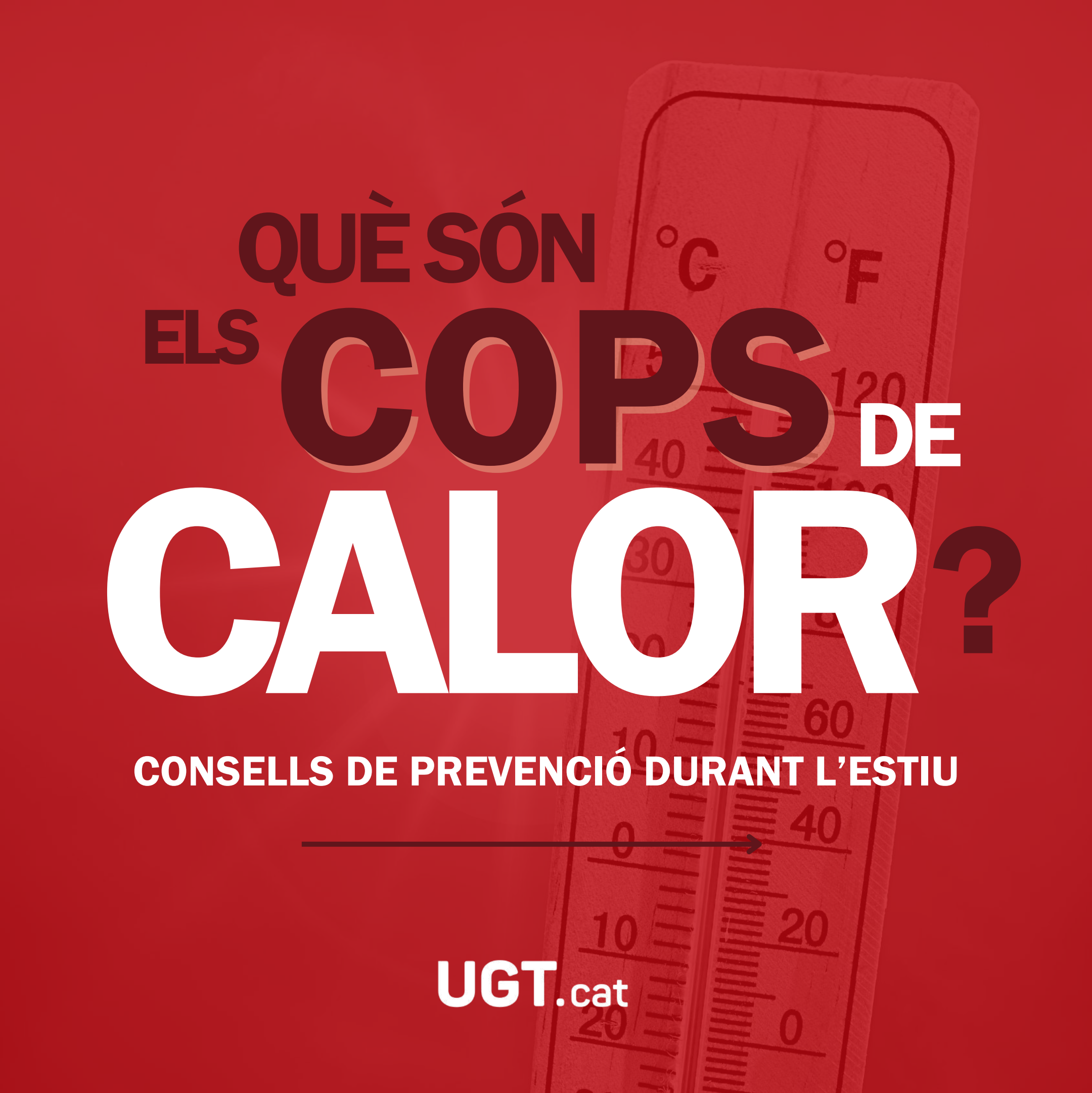




QUÈ SÓN ELS **COPS** DE **CALOR**?

CONSELLS DE PREVENCIÓ DURANT L'ESTIU

UGT.cat

Amb l'arribada de l'estiu i de la calor, les condicions climàtiques a què es troben exposats treballadors i treballadores poden ser **causa d'accidents de treball**, alguns d'ells mortals, per exposició a la calor.

Cal prendre's amb molta serietat aquest risc, ja que en períodes de forta calor els mecanismes fisiològics d'adaptació poden fallar, sobretot quan coincideixen amb altres factors agreujants, com són les **tasques pesades o els treballs a l'exterior**.



QUÈ ÉS EL COP DE CALOR?

El cop de calor és el problema més greu que pot derivar-se d'un **ambient de treball excessivament calorós**, tot i que també és el menys freqüent.

Es pot originar per temperatura elevada, activitat física alta, deshidratació i altres factors ambientals.



PER QUÈ ES PRODUUEIX?

Es produeix quan el sistema que controla la temperatura del nostre cos falla i la transpiració per eliminar la calor corporal és insuficient.

En aquesta situació es produeix un augment brusc i sostingut de la temperatura interna del cos que pot provocar importants lesions cerebrals i d'altres òrgans vitals, fins i tot la mort si no s'actua ràpidament.



QUÈ EL POT ORIGINAR?

- Temperatura exterior elevada o ambient tancant molt calent.
- Activitat física alta.
- Altres factors ambientals: humitat elevada, calor radiant, baixa velocitat de l'aire.
- Deshidratació.
- Pèrdua de la capacitat de refrigeració del cos.



**Si necessites més informació
sobre l'estrès tèrmic i
l'exposició a temperatures
altes a la feina, escriu-nos a**
otprl@catalunya.ugt.org

UGT.cat



Generalitat de Catalunya
Departament d'Empresa i Treball

a la feina cap risc

