Formació Sindical de la UGT de Catalunya | rbla. del Raval, 29-35, 1a planta / pl. Vázquez Montalban, 6 | 08001 | Tel. **93 268 78 36** - Fax 93 310 05 71 | a/e: **fsindical@catalunya.ugt.org** | web: **www.ugt.cat**

Cursos de **Formació Sindical març** 2025

idfo Institut per al desenvolupament de la formació i l'ocupació | UGT.cat

Amb el suport de MINISTERIO DE TRABAJO Y ECONOMÍA SOCIAL SEPE | Generalitat de Catalunya Consorci per a la Formació Contínua de Catalunya

Aquests cursos són per a delegats/es. Per a inscriure't, has d'enviar-nos les dades que et sol·licitem juntament amb les fotocòpies de 1) el teu **DNI**, 2) **Dues nòmines** (l'última nòmina del mes abans de començament del curs i durant el curs i abans de finalitzar el curs la del mes en el qual comença el curs). El termini límit per a inscriure't a un curs és **4-5 dies laborables abans del primer dia del curs** al qual desitges inscriure't. **Per a més informació, comunica't amb nosaltres.**

Anoia-Alt Penedès-Garraf

Principis bàsics de la funció sindical 30 h
(Té requisits d'accés)
Dies: 1r dia dc. 05-03-25, 2n dia dc. 19-03-25, 3r dia dc. 02-04-25, 4t dia dc. 23-04-25, 5è dia dc 07-05-25
Horari: 09:00-15:05
Contacte: Isabel, UGT Vilafranca del Penedès, tel. 93 890 39 06, a/e: vilafranca@apg.ugt.org
Lloc: UGT Vilafranca del Penedès, pl. del Penedès, 4, 2n pis
Requisits d'accés. Complir com a mínim algun dels següents requisits: Certificat de professionalitat nivell 1; Títol Professional Bàsic (FP Bàsica); Títol de Graduat en Educació Secundària Obligatòria (ESO) o equivalent; Títol de Tècnic (FP Grau Mitjà) o equivalent; Certificat de Professionalitat de nivell 2; Haver superat la prova d'accés a Cicles Formatius de Grau Mitjà; Haver superat qualsevol prova oficial d'accés a la Universitat. O realitzar i superar prova d'accés.
Objectiu: Identificar la importància de la funció social dels sindicats a l'empresa, així com la importància de la seva presència a les organitzacions empresarials.

Badalona

Habilitats de comunicació 30 h
Dies: r dia dl. 10-03-25, 2n dia dl. 24-03-25, 3r dia dl. 07-04-25, 4t dia dt. 22-04-25, 5è dia dt. 06-05-25
Horari: 09:00-15:00
Contacte: Teresa, UGT Badalona, tel. 93 387 22 66, a/e: badalona@catalunya.ugt.org
Lloc: UGT Badalona, pl. Mag Li-Chan s/n (Anterior c. Miquel Servet, 211 Interior)
Objectiu: Capacitar el delegat en les habilitats de comunicació oral i escrita.

Osona

Prevenció de riscos laborals: Ergonomia postural i de l'esforç 60 h
Dies: 1r dia dl. 31-03-25, 2n dia dl. 07-04-25, 3r dia dt. 22-04-25, 4t dia dl. 28-04-25-25, 5è dia dl. 05-05-24, 6è dia dl 12-05-25, 7è dia dl 19-05-25, 8è dia dl 02-06-25, 9è dia dl 16-06-25, 10è dia dl. 30-06-25
Horari: 09:00-15:00
Contacte: Jordina / Nathalie – IDFO-UGT Olot, tel. 93 889 55 90, a/e: ntirot@idfo.com / jsole@catalunya.ugt.org
Lloc: UGT Vic, pl. Osona, 4, 1a
Objectiu: Identificar les mesures bàsiques de prevenció per a aplicar en qualsevol lloc de treball, incidint especialment en l'ergonomia postural i de l'esforç.

Baix Llobregat

Eines de gestió de les emocions 30 h
Dies: 1r dia dv. 14-03-25, 2n dia dv. 28-03-25, 3r dia dv. 04-04-25, 4t dia dv. 25-04-25, 5è dia dv. 09-05-25
Horari: 09:00-15:05
Contacte: Sonia, UGT Cornella, tel. 93 261 91 48, a/e: smiguelez@baixllobregat.ugt.org
Lloc: UGT Cornellà de Llobregat, c. Revolt Negre, 13
Objectiu: Definir eines de gestió emocional i organització per millorar la qualitat de vida.

Nòmines i Seguretat Social, nivell 2 30 h
(Té requisits d'accés)
Dies: 1r dia dl. 24-03-25, 2n dia dl. 31-03-25, 3r dia dj. 07-04-25, 4t dia dc. 23-04-25, 5è dia dc. 07-05-25
Horari: 09:00-15:05
Contacte: Sonia, UGT Cornella, tel. 93 261 91 48, a/e: smiguelez@baixllobregat.ugt.org
Lloc: UGT Cornellà de Llobregat, c. Revolt Negre, 13
Requisits d'accés. Complir com a mínim algun dels següents requisits: Certificat de professionalitat nivell 1; Títol Professional Bàsic (FP Bàsica); Títol de Graduat en Educació Secundària Obligatòria (ESO) o equivalent; Títol de Tècnic (FP Grau Mitjà) o equivalent; Certificat de Professionalitat de nivell 2; Haver superat la prova d'accés a Cicles Formatius de Grau Mitjà; Haver superat qualsevol prova oficial d'accés a la Universitat. O realitzar i superar prova d'accés.
Objectiu: Aprofundir el càlcul de la nòmina. Conèixer les prestacions a que tenen accés els treballadors.

Igualtat i no discriminació 12 h
Dies: 1r dia dv. 28-03-25, 2n dia dv. 11-04-25
Horari: 09:00-15:00
Contacte: Sonia, UGT Cornella, tel. 93 261 91 48, a/e: smiguelez@baixllobregat.ugt.org
Lloc: UGT Cornellà de Llobregat, c. Revolt Negre, 13
Objectiu: Dotar als alumnes de les eines necessàries per a fomentar la igualtat d'oportunitats i no discriminació a l'empresa. Brindar eines teòriques i metodològiques per a detectar, analitzar i intervenir en els possibles casos de discriminació a l'empresa.

Comarques Gironines

Tècniques per parlar en públic 20h
Dies: 1r dia dl. 24-03-25, 2n dia dl. 31-03-25, 3r dia dl. 07-04-25, 4t dia dc. 30-04-25
Horari: 09:00-14:00
Contacte: Raquel, UGT Olot, tel. 972 27 08 32, a/e: garrotxa@girona.ugt.org
Lloc: UGT Olot, av. de la República Argentina, s/n
Objectiu: Identificar les tècniques per parlar en públic i fer presentacions de qualsevol estil i davant de qualsevol tipus d'audiència amb una estructura clara del missatge.

Barcelona

Agent d'igualtat 30 h ***(Té requisits d'accés)***
Dies: 1r dia dj. 13-03-25, 2n dia dt. 18-03-25, 3r dia dj. 27-03-25, 4t dia dj. 03-04-25, 5è dia dj. 10-04-25, 6è dia dj. 24-04-25, 7è dia dj. 08-05-25, 8è dia dj. 22-05-25, 9è dia dj. 29-05-25
Horari: 09:00-14:35
Contacte: Marc Belles, UGT FeSMC, tel. 93 304 68 06, a/e: mbelles@catalunya.ugt.org
Lloc: IDFO-UGT Barcelona, rbla. del Raval, 29-35 / pl. Vázquez Montalbán, 6, 1a planta
Requisits d'accés. Complir com a mínim algun dels següents requisits: Títol de Batxillerat o equivalent; Títol de Tècnic Superior (FP Grau Superior) o equivalent; Haver superat la prova d'accés a Cicles Formatius de Grau Superior; Haver superat qualsevol prova oficial d'accés a la Universitat; Certificat de professionalitat de nivell 3; Títol de Grau o equivalent; Títol de Postgrau (Màster) o equivalent. O realitzar i superar prova d'accés.
Objectiu: Conèixer polítiques públiques i legislació vigent en matèria d'igualtat. Conèixer les bases culturals i ideològiques que sostenen la violència de gènere, així com mesures de prevenció i actuació enfront d'ella. Capacitar per a l'anàlisi del mercat laboral amb perspectiva de gènere, i per al posterior disseny i implementació de mesures correctores i de promoció de la igualtat. Ser capaç de dissenyar, coordinar, implementar i avaluar en actitud d'igualtat d'oportunitats en l'empresa o altres organitzacions.

Principis bàsics de la funció sindical 30 h
(Té requisits d'accés)
Dies: 1r dia dl. 31-03-25, 2n dia dt. 08-04-25, 3r dia dc. 23-04-25, 4t dia dl. 05-05-25, 5è dia dl. 12-05-25
Horari: 09:00-15:05
Contacte: ForumFormat, SP-UGT, tel. 93 307 70 02, a/e: formacioserveispublics@catalunya.ugt.org
Preinscripcions a: https://bit.ly/3qJ4RJg
Lloc: IDFO-UGT Barcelona, rbla. del Raval, 29-35 / pl. Vázquez Montalbán, 6, 1a planta
Requisits d'accés. Complir com a mínim algun dels següents requisits: Certificat de professionalitat nivell 1; Títol Professional Bàsic (FP Bàsica); Títol de Graduat en Educació Secundària Obligatòria (ESO) o equivalent; Títol de Tècnic (FP Grau Mitjà) o equivalent; Certificat de Professionalitat de nivell 2; Haver superat la prova d'accés a Cicles Formatius de Grau Mitjà; Haver superat qualsevol prova oficial d'accés a la Universitat. O realitzar i superar prova d'accés .
Objectiu: Identificar la importància de la funció social dels sindicats a l'empresa, així com la importància de la seva presència a les organitzacions empresarials.



www.ugt.cat/afiliat

Consulta els cursos de **formació sindical** a la web de la **UGT de Catalunya**:
www.ugt.cat/tag/formacio-sindical

Formació Sindical de la UGT de Catalunya | rbla. del Raval, 29-35, 1a planta / pl. Vázquez Montalban, 6 | 08001 | Tel. **93 268 78 36** - Fax 93 310 05 71 | a/e: **fsindical@catalunya.ugt.org** | web: **www.ugt.cat**

Cursos de **Formació Sindical març** 2025

idfo Institut per al desenvolupament de la formació i l'ocupació | UGT.cat | Amb el suport de | SEPE | Generalitat de Catalunya Consorci per a la Formació Contínua de Catalunya

Aquests cursos són per a delegats/es. Per a inscriure't, has d'enviar-nos les dades que et sol·licitem juntament amb les fotocòpies de 1) el teu **DNI**, 2) **Dues nòmines** (l'última nòmina del mes abans de començament del curs i durant el curs i abans de finalitzar el curs la del mes en el qual comença el curs). El termini límit per a inscriure't a un curs és **4-5 dies laborables abans del primer dia del curs** al qual desitges inscriure't. **Per a més informació, comunica't amb nosaltres.**

Terres de Lleida

Aspectes legals de la contractació laboral 20h
(Té requisits d'accés)
Dies: 1r dia dj. 27-03-25, 2n dia dl. 31-03-25, 3r dia dj. 10-04-25, 4t dia dc. 30-04-25
Horari: 09:00-14:05
Contacte: Cèlia Mor / Isabel Rodriguez, UGT Lleida, tel. 973 27 08 01, a/e: cmor@lleida.ugt.org
Lloc: DFO-UGT Lleida, Passeig de Ronda, 59-61 baixos
Requisits d'accés. Complir com a mínim algun dels següents requisits: Certificat de professionalitat nivell 1; Títol Professional Bàsic (FP Bàsica). Títol de Graduat en Educació Secundària Obligatòria (ESO) o equivalent; Títol de Tècnic (FP Grau Mitjà) o equivalent; Certificat de Professionalitat de nivell 2; Haver superat la prova d'accés a Cicles Formatius de Grau Mitjà; Haver superat qualsevol prova oficial d'accés a la Universitat. O realitzar i superar prova d'accés.
Objectiu: Identificar els aspectes legals i els procediments bàsics relacionats amb la contractació de personal.

U.T. Terres de l'Ebre

Personal amb funcions de delegat de prevenció 30 h ***(Té requisits d'accés)***
Dies: 1r dia dl. 24-03-25, 2n dia dl. 31-03-25, 3r dia dt. 08-04-25, 4t dia dc. 30-04-25, 5è dia dj. 08-05-25
Horari: 09:00-15:05
Contacte: Moises / Isabel Rodriguez, UGT Tortosa, tel. 977 44 44 56, a/e: ugt@tortosa.ugt.org
Lloc: UGT Tortosa, c. de Ciutadella, 13
Reguisits d'accés. Complir com a mínim algun dels següents requisits: Certificat de professionalitat nivell 1; Títol Professional Bàsic (FP Bàsica); Títol de Graduat en Educació Secundària Obligatòria (ESO) o equivalent; Títol de Tècnic (FP Grau Mitjà) o equivalent; Certificat de Professionalitat de nivell 2; Haver superat la prova d'accés a Cicles Formatius de Grau Mitjà; Haver superat qualsevol prova oficial d'accés a la Universitat. O realitzar i superar prova d'accés.
Objectiu: Distingir els conceptes bàsics de prevenció i les diferents condicions de treball, així com exercir com a delegat en prevenció de riscos laborals a qualsevol empresa de l'àmbit nacional d'acord amb la legislació vigent.



U.T. Tarragona

Prevenció de riscos laborals. Nivell bàsic segons normativa del sector 50 h
Dies: 1r dia dj. 13-03-25, 2n dia dj. 20-03-25, 3r dia dj. 27-03-25, 4t dia dj. 03-04-25, 5è dia dj. 10-04-25, 6è dia dj. 24-04-25, 7è dia dj. 08-05-25, 8è dia dj. 15-05-25, 9è dia dj. 22-05-25
Horari: 09:00-14:35
Contacte: Cristina Plaza, tel. 977 21 31 31, a/e: sformacio@tarragona.ugt.org; cplaza@tarragona.ugt.org
Lloc: UGT Tarragona, c. Ixart ,11 1a planta
Objectiu: Aplicar els coneixements en matèria de Prevenció de Riscos Laborals (PRL) generals i específics que acostin al coneixement de la Llei, dels drets i les obligacions legals, dels riscos, de les mesures preventives.

Nòmines i Seguretat Social, nivell 1 30 h
(Té requisits d'accés)
Dies: 1r dia dj. 20-03-25, 2n dia dc. 26-03-25, 3r dia dt. 01-04-25, 4t dia dt. 08-04-25, 5è dia dt 06-05-25
Horari: 09:00-15:05
Contacte: Cristina Plaza, tel. 977 21 31 31, a/e: sformacio@tarragona.ugt.org; cplaza@tarragona.ugt.org
Lloc: UGT Tarragona, c. Ixart ,11, 1a planta
Requisits d'accés. Complir com a mínim algun dels següents requisits: Certificat de professionalitat nivell 1; Títol Professional Bàsic (FP Bàsica); Títol de Graduat en Educació Secundària Obligatòria (ESO) o equivalent; Títol de Tècnic (FP Grau Mitjà) o equivalent; Certificat de Professionalitat de nivell 2. Haver superat la prova d'accés a Cicles Formatius de Grau Mitjà; Haver superat qualsevol prova oficial d'accés a la Universitat. O realitzar i superar prova d'accés.
Objectiu: Assessorar els companys de treball en temes relacionats amb el càlcul i comprensió de la seva nòmina.

L'Hospitalet de Llobregat

Bàsic de prevenció de riscos laborals 30 h
Dies: 1r dia dc. 19-03-25, 2n dia dt. 25-03-25, 3r dia dc. 02-04-25, 4t dia dc. 23-04-25, 5è dia dt. 29-04-25
Horari: 09:00-15:00
Contacte: Cayetano / Mª Carmen, UGT Hospitalet, tel. 93 338 92 53, a/e: cbelmonte@hospitalet.ugt.org / ugt@hospitalet.ugt.org
Lloc: Rambla de la Marina, 429-431, baixos
Objectiu: Preveure els riscos en el treball i determinar accions preventives elementals i/o de protecció a la salut minimitzant els riscos.

Consulta els cursos de **formació sindical** a la web de la **UGT de Catalunya**: **www.ugt.cat/tag/formacio-sindical**

Vallès Oriental

Nòmines i Seguretat Social, nivell 1 30 h
(Té requisits d'accés)
Dies: 1r dia dc. 05-03-25, 2n dia dt. 19-03-25, 3r dia dj. 27-03-25, 4t dia dt. 08-04-25, 5è dia dt. 29-04-25
Horari: 09:00-15:05
Contacte: Montse / Sandra, UGT Granollers, tel. 93 870 42 58, a/e: ugt@nom.ugt.org; administracion@nom.ugt.org
Lloc: UGT de Granollers, c. Esteve Terrades, 30-32 baixos
Requisits d'accés. Complir com a mínim algun dels següents requisits: Certificat de professionalitat nivell 1; Títol Professional Bàsic (FP Bàsica); Títol de Graduat en Educació Secundària Obligatòria (ESO) o equivalent; Títol de Tècnic (FP Grau Mitjà) o equivalent; Certificat de Professionalitat de nivell 2; Haver superat la prova d'accés a Cicles Formatius de Grau Mitjà; Haver superat qualsevol prova oficial d'accés a la Universitat. O realitzar i superar prova d'accés.
Objectiu: Assessorar els companys de treball en temes relacionats amb el càlcul i comprensió de la seva nòmina.

Estratègies control de l'estrès, el burnout i els riscos psicosocials 20 h
Dies: 1r dia dt. 18-03-25, 2n dia dc. 26-03-25, 3r dia dt. 01-04-25, 4t dia dt. 08-04-25
Horari: 09:00-14:00
Contacte: Montse / Sandra, UGT Granollers, tel. 93 870 42 58, a/e: ugt@nom.ugt.org; administracion@nom.ugt.org.
Lloc: UGT de Granollers, c. Esteve Terrades, 30-32 baixos
Objectiu: Identificar les tècniques i les mesures preventives més adequades per evitar l'aparició dels riscos psicosocials.

Principis bàsics de la funció sindical 30 h
(Té requisits d'accés)
Dies: 1r dia dj. 20-03-25, 2n dia dj. 27-03-25, 3r dia dj. 10-04-25, 4t dia dl. 28-04-25, 5è dia dj. 08-05-25
Horari: 09:00-15:05
Contacte: Montse / Sandra, UGT Granollers, tel. 93 870 42 58, a/e: ugt@nom.ugt.org; administracion@nom.ugt.org.
Lloc: UGT de Granollers, c. Esteve Terrades, 30-32 baixos
Requisits d'accés. Complir com a mínim algun dels següents requisits: Certificat de professionalitat nivell 1. Títol Professional Bàsic (FP Bàsica); Títol de Graduat en Educació Secundària Obligatòria (ESO) o equivalent; Títol de Tècnic (FP Grau Mitjà) o equivalent; Certificat de Professionalitat de nivell 2; Haver superat la prova d'accés a Cicles Formatius de Grau Mitjà; Haver superat qualsevol prova oficial d'accés a la Universitat; O realitzar i superar prova d'accés.
Objectiu: Identificar la importància de la funció social dels sindicats a l'empresa, així com la importància de la seva presència a les organitzacions empresarials.