

Cursos de Formació Sindical maig 2025



Amb el suport de



Generalitat de Catalunya
Consorci per a la Formació Continua de Catalunya

Aquests cursos són per a delegats/es. Per a inscriure't, has d'enviar-nos les dades que et sol·licitem juntament amb les fotocòpies de 1) el teu DNI, 2) Dues nòmimes (l'última nòmina del mes abans de començament del curs i durant el curs i abans de finalitzar el curs la del mes en el qual comença el curs). El termini límit per a inscriure't a un curs és **4-5 dies laborables abans del primer dia del curs** al qual desitges inscriure't. Per a més informació, comunica't amb nosaltres.

Bages – Berguedà

Elaboració i implementació dels plans d'igualtat, nivell superior 30h (Té requisits d'accés)

Dies: 1r dia dj. 08-05-25, 2n dia dt. 13-05-25, 3r dia dt. 20-05-25, 4t dia dt. 10-06-25, 5è dia dl. 16-06-25

Horari: 09:00-15:00

Contacte: Isabel / Eva Riba - UGT Manresa, tel. 93 874 44 11, a/e: eriba@bagesbergueda.ugt.org / ugt@bagesbergueda.ugt.org

Lloc: UGT Manresa, pg. de Pere III, 60-62

Requisits d'accés. Complir com a mínim algun dels següents requisits: Certificat de professionalitat nivell 1; Títol Professional Bàsic (FP Bàsica); Títol de Graduat en Educació Secundària Obligatòria (ESO) o equivalent; Títol de Tècnic (FP Grau Mitjà) o equivalent; Certificat de Professionalitat de nivell 2; Haver superat la prova d'accés a Cicles Formatius de Grau Mitjà; Haver superat qualsevol prova oficial d'accés a la Universitat. O realitzar i superar prova d'accés.

Objectiu: Confeccionar una diagnosi i una auditoria retributiva pròpia dels Plans d'Igualtat, localitzant els recursos necessaris que s'ofereixen per elaborar-los, per tal de sensibilitzar i incorporar la perspectiva de gènere.

Principis bàsics de la funció sindical 30 h

(Té requisits d'accés)

Dies: 1r dia dl. 12-05-25, 2n dia dt. 03-06-25, 3r dia dc. 18-06-25, 4t dia dc. 02-07-25, 5è dia dl. 14-07-25

Horari: 09:00-15:00

Contacte: Isabel / Eva Riba - UGT Manresa, tel. 93 874 44 11, a/e: eriba@bagesbergueda.ugt.org / ugt@bagesbergueda.ugt.org

Lloc: UGT Manresa, pg. de Pere III, 60-62

Requisits d'accés. Complir com a mínim algun dels següents requisits: Certificat de professionalitat nivell 1; Títol Professional Bàsic (FP Bàsica); Títol de Graduat en Educació Secundària Obligatòria (ESO) o equivalent; Títol de Tècnic (FP Grau Mitjà) o equivalent; Certificat de Professionalitat de nivell 2; Haver superat la prova d'accés a Cicles Formatius de Grau Mitjà; Haver superat qualsevol prova oficial d'accés a la Universitat. O realitzar i superar prova d'accés.

Objectiu: Identificar la importància de la funció social dels sindicats a l'empresa, així com la importància de la seva presència a les organitzacions empresarials.

Barcelona

Elaboració i implementació dels plans d'igualtat, nivell inicial 20 h (Té requisits d'accés) (SP)

Dies: 1r dia dc. 14-05-25, 2n dia dt. 27-05-25, 3r dia dc. 11-06-25, 4t dia dt. 17-06-25.

Horari: 09:00-14:00

Contacte: ForumFormat – UGT FESP, tel. 93 307 70 02, a/e: formacioserveispublics@catalunya.ugt.org

Preinscripcions a: <https://bit.ly/3qJ4RJg>

Lloc: IDFO-UGT Barcelona, rbla. del Raval, 29-35 / pl. Vázquez Montalbán, 6, 1a planta

Requisits d'accés. Complir com a mínim algun dels següents requisits: Certificat de professionalitat nivell 1; Títol Professional Bàsic (FP Bàsica); Títol de Graduat en Educació Secundària Obligatòria (ESO) o equivalent; Títol de Tècnic (FP Grau Mitjà) o equivalent; Certificat de Professionalitat de nivell 2; Haver superat la prova d'accés a Cicles Formatius de Grau Mitjà; Haver superat qualsevol prova oficial d'accés a la Universitat. O realitzar i superar prova d'accés.

Objectiu: Analitzar el marc normatiu aplicable als Plans d'Igualtat per a la participació i negociació en el procés d'elaboració d'aquests, identificant les desigualtats existents.

Nòmimes i Seguretat Social, nivell 1 30 h

(Té requisits d'accés) (FESMC)

Dies: 1r dia dt. 20-05-25, 2n dia dc. 28-05-25, 3r dia dc. 04-06-25, 4t dia dc. 18-06-25, 5è dia dc. 02-07-25

Horari: 09:00-15:00

Contacte: Elena Gonzalez / Marc Belles, UGT FeSMC, tel. 93 304 68 06, a/e: egonzalez@catalunya.ugt.org / mbelles@catalunya.ugt.org

Lloc: IDFO-UGT Barcelona, rbla. del Raval, 29-35 / pl. Vázquez Montalbán, 6, 1a planta

Requisits d'accés. Complir com a mínim algun dels següents requisits: Certificat de professionalitat nivell 1; Títol Professional Bàsic (FP Bàsica); Títol de Graduat en Educació Secundària Obligatòria (ESO) o equivalent; Títol de Tècnic (FP Grau Mitjà) o equivalent; Certificat de Professionalitat de nivell 2; Haver superat la prova d'accés a Cicles Formatius de Grau Mitjà; Haver superat qualsevol prova oficial d'accés a la Universitat. O realitzar i superar prova d'accés.

Objectiu: Assessorar els companys de treball en temes relacionats amb el càlcul i comprensió de la seva nòmina.

Comarques Gironines

Conducció de reunions 20 h

Dies: 1r dia dj. 15-05-25, 2n dia dj. 29-05-25, 3r dia dj. 05-06-25, 4t dia dl. 16-06-25

Horari: 09:00-14:00

Contacte: Raquel, UGT Olot, tel. 972 27 08 32, a/e: garrotxa@girona.ugt.org

Lloc: UGT Olot, av. de la República Argentina, s/n

Objectiu: Aprendre a planificar i dinamitzar les reunions perquè siguin eficaces.

Eines de coaching, nivell 2 30 h

Dies: 1r dia dv. 23-05-25, 2n dia dv. 06-06-25, 3r dia dv. 20-06-25, 4t dia dc. 02-07-25, 5è dia dl. 07-07-25

Horari: 09:00-15:00

Contacte: Cristina / Maria Jose, UGT Girona, tel. 972 21 51 58, a/e: ugt@girona.ugt.org / baixemporda@girona.ugt.org

Lloc: UGT Girona, c. de Miquel Blay, 1, 3a i 4a planta

Objectiu: Augmentar el lideratge personal a través de la metodologia del coaching. Augmentar el lideratge d'equips a través de la metodologia del coaching.

Nòmimes i Seguretat Social, nivell 1 30 h

(Té requisits d'accés)

Dies: 1r dia dl. 26-05-25, 2n dia dj. 12-06-25, 3r dia dl. 30-06-25, 4t dia dj. 10-07-25, 5è dia dt. 15-07-25

Horari: 09:00-15:00

Contacte: Cristina / Maria Jose, UGT Girona, tel. 972 21 51 58, a/e: ugt@girona.ugt.org / baixemporda@girona.ugt.org

Lloc: IDFO-UGT Figueres, c. Poeta Marquina, s/n, 1a planta

Requisits d'accés. Complir com a mínim algun dels següents requisits: Títol de Batxillerat o equivalent; Títol de Tècnic Superior (FP Grau Superior) o equivalent; Haver superat la prova d'accés a Cicles Formatius de Grau Superior; Haver superat qualsevol prova oficial d'accés a la Universitat; Certificat de professionalitat de nivell 3; Títol de Grau o equivalent; Títol de Postgrau (Màster) o equivalent. O realitzar i superar prova d'accés.

Objectiu: Assessorar els companys de treball en temes relacionats amb el càlcul i comprensió de la seva nòmina.



www.ugt.cat/afiliat

MENYS JORNADA,

MÉS TEMPS PER VIURE

UGT.cat

www.reducciojornada.cat



Cursos de Formació Sindical maig 2025



Amb el suport de



Generalitat de Catalunya
Consorti per a la Formació Continua de Catalunya

Aquests cursos són per a delegats/es. Per a inscriure't, has d'enviar-nos les dades que et sol·licitem juntament amb les fotocòpies de 1) el teu DNI, 2) Dues nòmimes (l'última nòmina del mes abans de començament del curs i durant el curs i abans de finalitzar el curs la del mes en el qual comença el curs). El termini límit per a inscriure't a un curs és **4-5 dies laborables abans del primer dia del curs** al qual desitges inscriure't. Per a més informació, comunica't amb nosaltres.

Badalona

Principis bàsics de la funció sindical 30 h

(Té requisits d'accés)

Dies: 1r dia dc. 07-05-25, 2n dia dc. 21-05-25, 3r dia dc. 04-06-25, 4t dia dc. 18-06-25, 5è dia dc. 02-07-25

Horari: 09:00-15:00

Contacte: Teresa, UGT Badalona, tel. 93 387 22 66, a/e: badalona@catalunya.ugt.org

Lloc: UGT Badalona, pl. Mag Li-Chan s/n (Anterior c. Miquel Servet, 211 Interior)

Requisits d'accés. Complir com a mínim algun dels següents requisits: Certificat de professionalitat nivell 1; Títol Professional Bàsic (FP Bàsica); Títol de Graduat en Educació Secundària Obligatòria (ESO) o equivalent; Títol de Tècnic (FP Grau Mitjà) o equivalent; Certificat de Professionalitat de nivell 2; Haver superat la prova d'accés a Cicles Formatius de Grau Mitjà; Haver superat qualsevol prova oficial d'accés a la Universitat. O realitzar i superar prova d'accés.

Objectiu: Identificar la importància de la funció social dels sindicats a l'empresa, així com la importància de la seva presència a les organitzacions empresarials.

L'Hospitalet de Llobregat

Nòmimes i Seguretat Social, nivell 1 30 h

(Té requisits d'accés)

Dies: 1r dia dc. 14-05-25, 2n dia dt. 27-05-25, 3r dia dc. 11-06-25, 4t dia dc. 25-06-25, 5è dia dl. 07-07-25

Horari: 09:00-15:00

Contacte: Cayetano / Mª Carmen, UGT Hospitalet, tel. 93 338 92 53, a/e: cbelmonte@hospitalet.ugt.org / ugt@hospitalet.ugt.org

Lloc: Rambla de la Marina, 429-431, baixos

Requisits d'accés. Complir com a mínim algun dels següents requisits: Certificat de professionalitat nivell 1; Títol Professional Bàsic (FP Bàsica); Títol de Graduat en Educació Secundària Obligatòria (ESO) o equivalent; Títol de Tècnic (FP Grau Mitjà) o equivalent; Certificat de Professionalitat de nivell 2; Haver superat la prova d'accés a Cicles Formatius de Grau Mitjà; Haver superat qualsevol prova oficial d'accés a la Universitat. O realitzar i superar prova d'accés.

Objectiu: Assessorar els companys de treball en temes relacionats amb el càlcul i comprensió de la seva nòmina.

Vallès Oriental

Nòmimes i Seguretat Social, nivell 2 30 h

(Té requisits d'accés)

Dies: 1r dia dc. 14-05-25, 2n dia dj. 22-05-25, 3r dia dc. 11-06-25, 4t dia dc. 25-06-25, 5è dia dl. 07-07-25

Horari: 09:00-15:00

Contacte: Montse / Sandra, UGT Granollers, tel. 93 870 42 58, a/e: ugt@nom.ugt.org / administracion@nom.ugt.org

Lloc: UGT de Granollers, c. Esteve Terrades, 30-32 baixos

Requisits d'accés. Complir com a mínim algun dels següents requisits: Certificat de professionalitat nivell 1; Títol Professional Bàsic (FP Bàsica); Títol de Graduat en Educació Secundària Obligatòria (ESO) o equivalent; Títol de Tècnic (FP Grau Mitjà) o equivalent; Certificat de Professionalitat de nivell 2; Haver superat la prova d'accés a Cicles Formatius de Grau Mitjà; Haver superat qualsevol prova oficial d'accés a la Universitat. O realitzar i superar prova d'accés.

Objectiu: Aprofundir el càlcul de la nòmina. Conèixer les prestacions a que tenen accés els treballadors.

Terres de Lleida

Elaboració i implementació dels plans d'igualtat, nivell inicial 20 h (Té requisits d'accés)

Dies: 1r dia dv. 16-05-25, 2n dia dt. 27-05-25, 3r dia dt. 03-06-25, 4t dia dt. 17-06-25

Horari: 09:00-14:00

Contacte: Cèlia Mor / Isabel Rodríguez – UGT Lleida, tel. 973 27 08 01, a/e: cmor@lleida.ugt.org

Lloc: IDFO-UGT Lleida, pg. de Ronda, 59-61 baixos

Requisits d'accés. Complir com a mínim algun dels següents requisits: Certificat de professionalitat nivell 1; Títol Professional Bàsic (FP Bàsica); Títol de Graduat en Educació Secundària Obligatòria (ESO) o equivalent; Títol de Tècnic (FP Grau Mitjà) o equivalent; Certificat de Professionalitat de nivell 2; Haver superat la prova d'accés a Cicles Formatius de Grau Mitjà; Haver superat qualsevol prova oficial d'accés a la Universitat. O realitzar i superar prova d'accés.

Objectiu: Analitzar el marc normatiu aplicable als Plans d'Igualtat per a la participació i negociació en el procés d'elaboració d'aquests, identificant les desigualtats existents.

Prevenió de riscos laborals bàsic 30 h

Dies: 1r dia dl. 26-05-25, 2n dia dj. 05-06-25, 3r dia dj. 26-06-25, 4t dia dj. 03-07-25, 5è dia dc. 09-07-25

Horari: 09:00-15:00

Contacte: Cèlia Mor / Isabel Rodríguez, UGT Lleida, tel. 973 27 08 01, a/e: cmor@lleida.ugt.org

Lloc: IDFO-UGT Lleida, pg. de Ronda, 59-61 baixos

Objectiu: Adquirir els coneixements necessaris per al desenvolupament de les funcions incloses en aquests àmbits d'actuació. Conèixer l'estructura, el funcionament i l'organització de la prevenció de riscos a l'empresa.

U.T. Tarragona

Nòmimes i Seguretat Social, nivell 2 30 h

(Té requisits d'accés)

Dies: 1r dia dl. 12-05-25, 2n dia dl. 19-05-25, 3r dia dt. 03-06-25, 4t dia dt. 17-06-25, 5è dia dt. 01-07-25

Horari: 09:00-15:00

Contacte: Cristina Plaza, tel. 977 21 31 31, a/e: sformacio@tarragona.ugt.org / cplaza@tarragona.ugt.org

Lloc: UGT Tarragona, c. Ixart, 11, 1a planta

Requisits d'accés. Complir com a mínim algun dels següents requisits: Certificat de professionalitat nivell 1; Títol Professional Bàsic (FP Bàsica); Títol de Graduat en Educació Secundària Obligatòria (ESO) o equivalent; Títol de Tècnic (FP Grau Mitjà) o equivalent; Certificat de Professionalitat de nivell 2; Haver superat la prova d'accés a Cicles Formatius de Grau Mitjà; Haver superat qualsevol prova oficial d'accés a la Universitat. O realitzar i superar prova d'accés.

Objectiu: Aprofundir el càlcul de la nòmina. Conèixer les prestacions a que tenen accés els treballadors.

Marc legal de les relacions laborals 30 h

Dies: 1r dia dc. 21-05-25, 2n dia dc. 28-05-25, 3r dia dc. 04-06-25, 4t dia dc. 18-06-25, 5è dia dc. 02-07-25

Horari: 09:00-15:00

Contacte: Cristina Plaza, tel. 977 21 31 31, a/e: sformacio@tarragona.ugt.org / cplaza@tarragona.ugt.org

Lloc: UGT Tarragona, c. Ixart, 11, 1a planta

Objectiu: Conèixer les funcions del representant legal dels treballadors. Conèixer el procés d'elecció dels representants dels treballadors. Desenvolupar eficaçment les seves funcions de representació.

Vallès Occidental

Resolució de conflictes 30 h

Dies: 1r dia dt. 13-05-25, 2n dia dc. 28-05-25, 3r dia dt. 10-06-25, 4t dia dc. 25-06-25, 5è dia dl. 14-07-25

Horari: 09:00-15:00

Contacte: Dolo o Cristina, UGT Terrassa, tel. 93 780 93 66, a/e: dcastilla@vallesocc.ugt.org

Lloc: UGT Terrassa, c. de la Unió, 23

Objectiu: Dotar els participants dels instruments i els procediments a seguir en la gestió de conflictes laborals. Facilitar recursos metodològics per a la correcta gestió i tractament dels conflictes, tant individuals com col·lectius, que sorgeixen habitualment en les empreses i que, un cop esgotat el procés negociador, requereixen actuacions externes de denúncia o mediació.

Eines per a la gestió de les emocions 30 h

Dies: 1r dia dc. 14-05-25, 2n dia dc. 21-05-25, 3r dia dc. 28-05-25, 4t dia dc. 04-06-25, 5è dia dt. 17-06-25

Horari: 09:00-15:00

Contacte: Pili Alonso / Ester, UGT Sabadell, tel. 93 725 76 77, a/e: palonso@vallesocc.ugt.org

Lloc: UGT Sabadell, Rambla, 73

Objectiu: Definir eines de gestió emocional i organització per millorar la qualitat de vida.

Prevenió de riscos laborals bàsic 30 h

Dies: 1r dia dv. 16-05-25, 2n dia dt. 27-05-25, 3r dia dv. 13-06-25, 4t dia dc. 25-06-25, 5è dia dc. 09-07-25

Horari: 09:00-15:00

Contacte: Pili Alonso / Ester, UGT Sabadell, tel. 93 725 76 77, a/e: palonso@vallesocc.ugt.org

Lloc: UGT Sabadell, Rambla, 73

Objectiu: Adquirir els coneixements necessaris per al desenvolupament de les funcions incloses en aquests àmbits d'actuació. Conèixer l'estructura, el funcionament i l'organització de la prevenció de riscos a l'empresa.

Consulta els cursos de formació sindical a la web de la UGT de Catalunya:
www.ugt.cat/tag/formacio-sindical