

LA CALOR MATA

**10 COSES QUE
POTS EXIGIR A
L'EMPRESA**

 **UGT.cat**

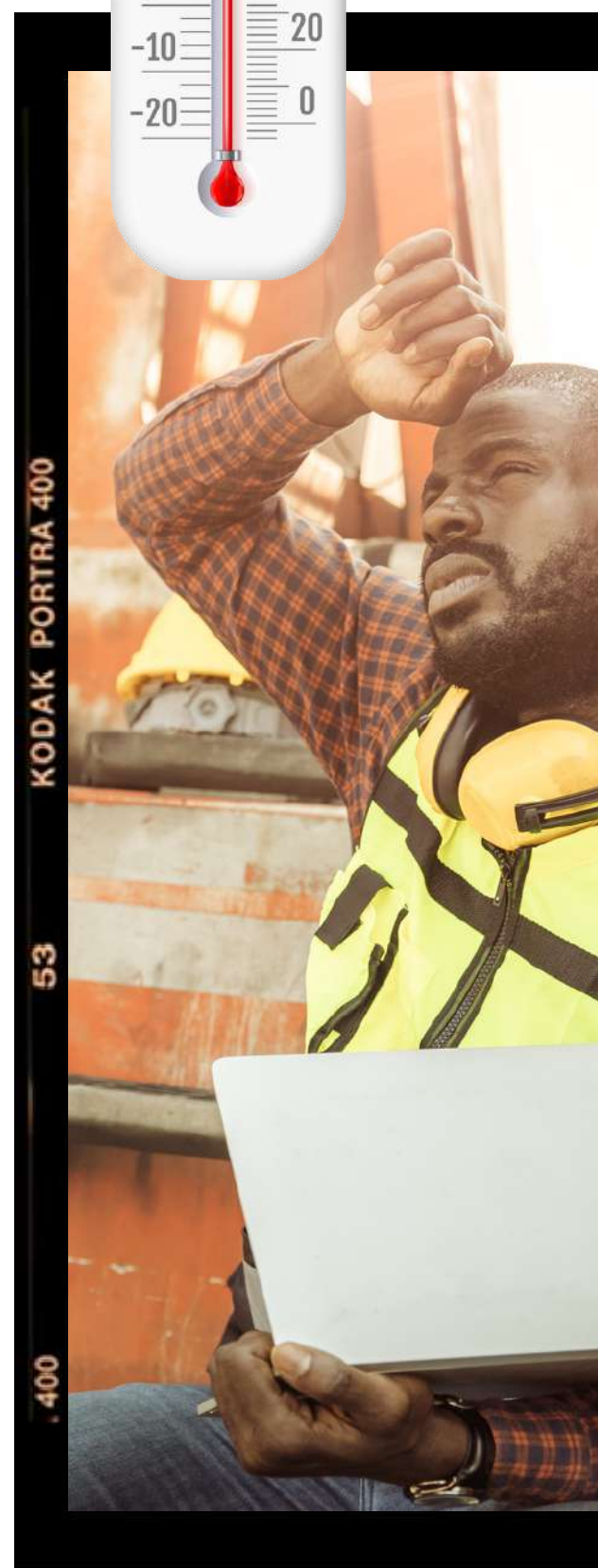
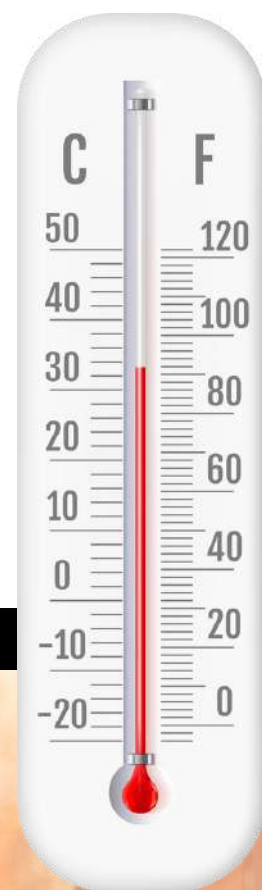


Reconeixement de la calor com a risc laboral

La **calor** ha de constar a l'avaluació de riscos amb mesures preventives adaptades a cada lloc de treball.

Avaluació dels riscos per calor

S'han de valorar **temperatura, càrrega física, lloc de treball i condicions personals**.



3 Seguiment d'alertes i prediccions

L'empresa ha de consultar diàriament la **predicció meteorològica** i activar mesures segons el nivell d'alerta (groc, taronja o vermell).

4 Aplicació de mesures en interiors

Als espais tancats, cal prioritzar **ventilació, climatització o aïllament**. També s'hi han d'afegir pauses i accés a aigua.



5 Prevenció en exteriors

Adaptar **horaris**, **reduir càrregues**, **garantir ombra**, **aigua** i **EPI** adequats. En alerta taronja o vermella, ha d'aturar l'activitat durant les hores de màxim calor.

6 Roba i EPI adequats

Els equips de protecció i la roba han de minimitzar l'estrès tèrmic. Han de ser lleugers, de teixits tècnics, transpirables i de colors clars.

Existeixen EPI específics per reduir els efectes de la calor.





Protecció solar

Incloure l'exposició solar a l'avaluació de riscos **segons l'índex UV o el fototip**. L'empresa ha d'aplicar mesures i facilitar crema solar, gorres, ulleres, roba UPF, etc.



Protocols obligatoris

En alerta taronja o vermella els protocols són obligatoris i han d'incloure mesures. També és recomanable tenir-los sense alerta.



9 Participació sindical

La representació sindical ha de fer **seguiment, propostes i denunciar incompliments**. El nostre paper és clau per garantir la salut col·lectiva.

10 Paralització en cas de risc greu i imminent

Es pot aturar la feina si hi ha risc greu i imminent. Si l'empresa no ho fa, **consulta el sindicat abans d'actuar**.



Denuncia els incompliments!

En cas d'incompliments, es pot **presentar una denúncia a la Inspecció de Treball**, que ha de ser específica i ben documentada.

Des del sindicat t'oferim suport i orientació en aquest procés.

Contacta'ns a:

otprl@catalunya.ugt.org

