

Jornada

CUIDAR QUI ENS CUIDA:
RISCOS PSICOSOCIALS, ESTRÈS I BURNOUT AL SECTOR SANITARI CATALÀ

Prevalencia del síndrome de quemarse por el trabajo (burnout) en profesionales de sector sanitario de Catalunya

Ponente: Pedro Gil-LaOrden

Unidad de Investigación Psicosocial de la Conducta Organizacional (UNIPSICO)

Universitat de València



amb el suport de: a la feina



Objetivo

**Presentar la prevalencia del SQT (*burnout*)
en el sector sanitario de Catalunya y los
principales riesgos psicosociales que
favorecen su desarrollo**



Índice

- 1. Descripción de la muestra del estudio.**
- 2. Prevalencia del SQT (burnout) muestra total.**
- 3. Prevalencia del SQT por grupos: comparación con otros estudios.**
- 4. Diferencias de medias según grupos.**
- 5. Principales predictores del SQT.**



1. Descripción de la muestra



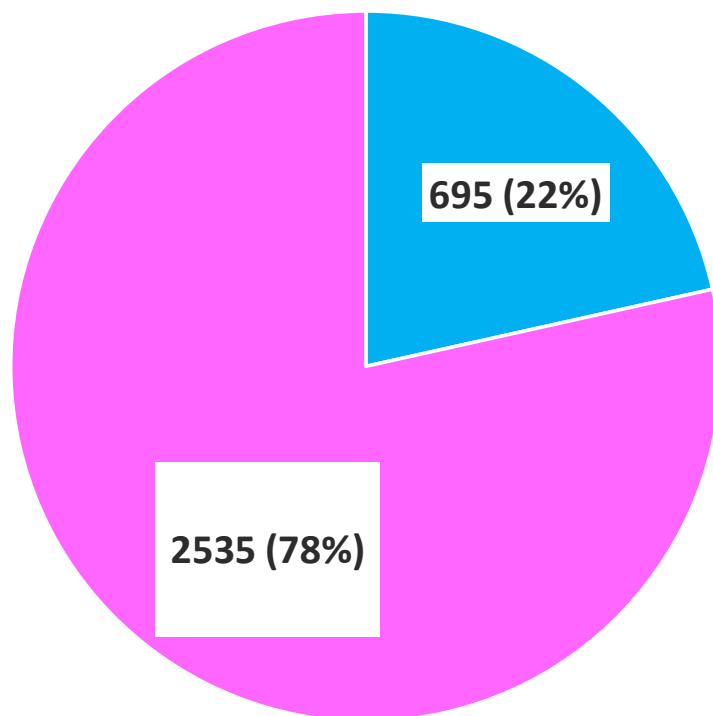
- **3.244 trabajadores y trabajadoras del sector de la salud**
(representativa de la población, dos sigmas y error < 2%).

- **Variables:**

- Sexo
- Edad
- Sanitario
- Sector de trabajo
- Profesión
- Contrato
- Jefatura
- Ámbito de trabajo
- Sector sanitario

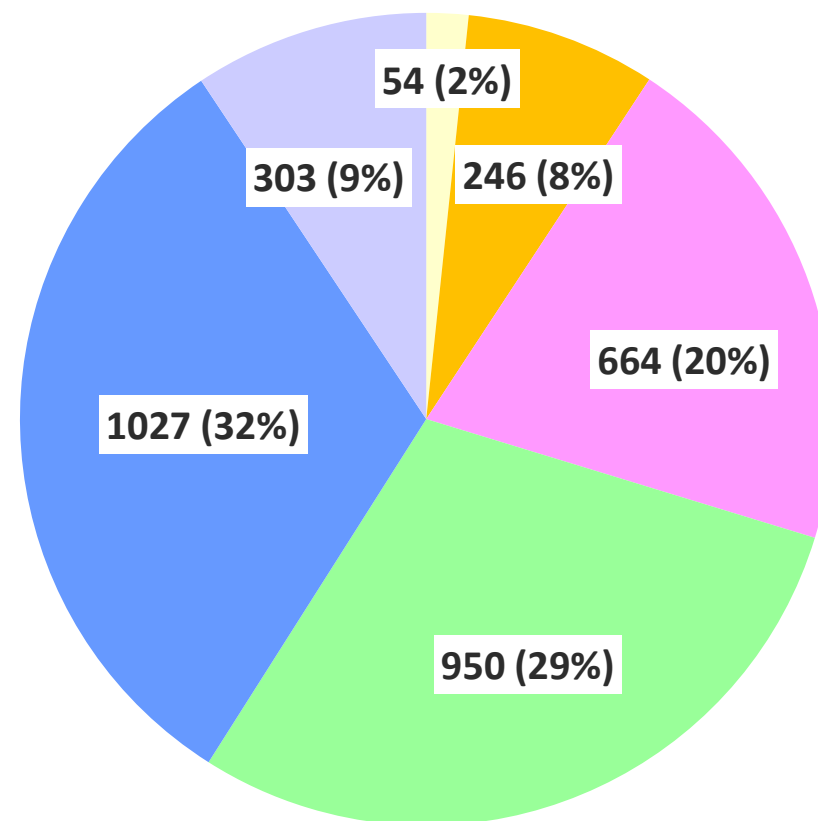


Sexo



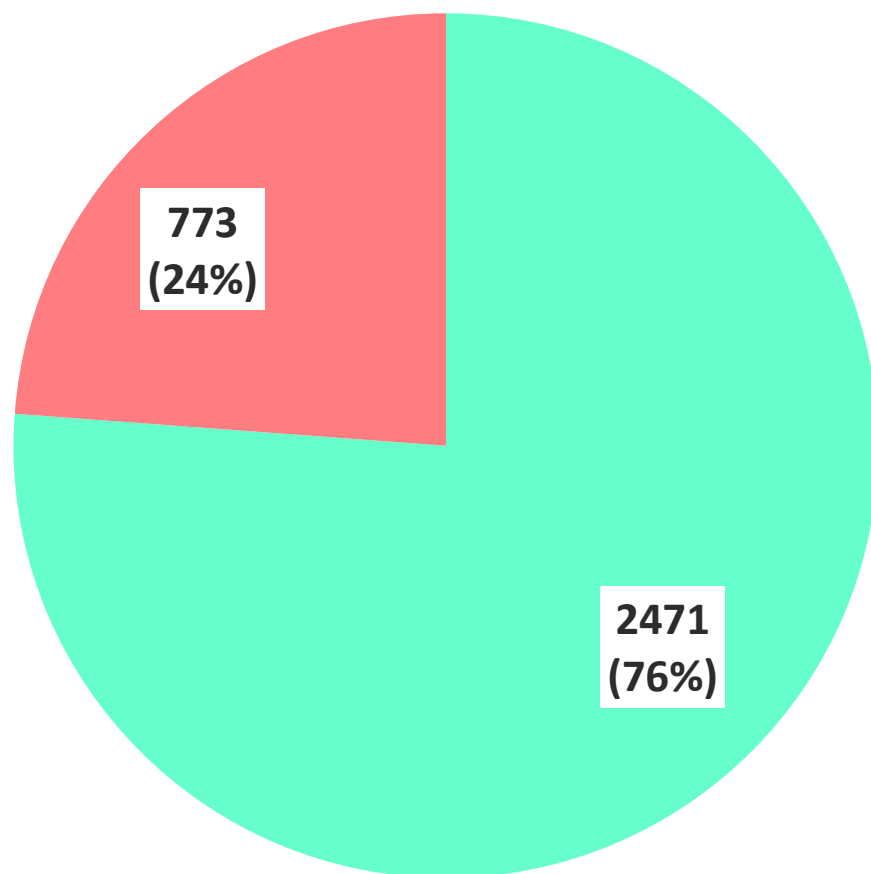
■ Hombres ■ Mujeres

Edad



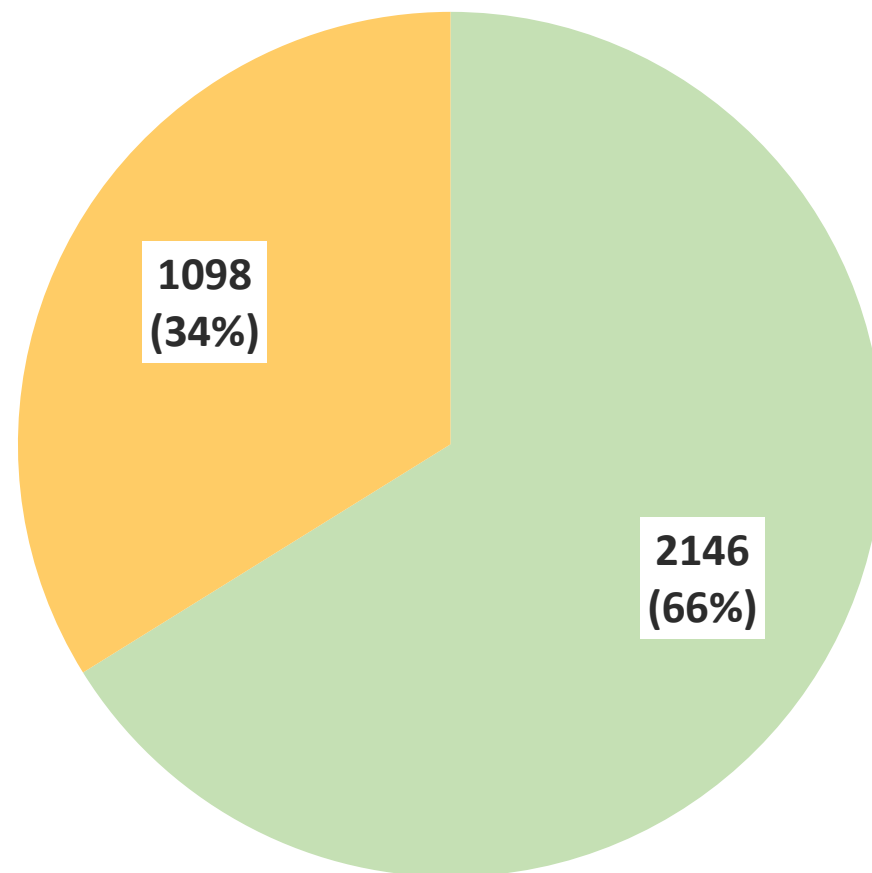
■ Menys de 25 anys ■ Entre 25 i 30 anys ■ Entre 31 i 40 anys
■ Entre 41 i 50 anys ■ Entre 51 i 60 anys ■ Més de 60 anys

Sanitaris



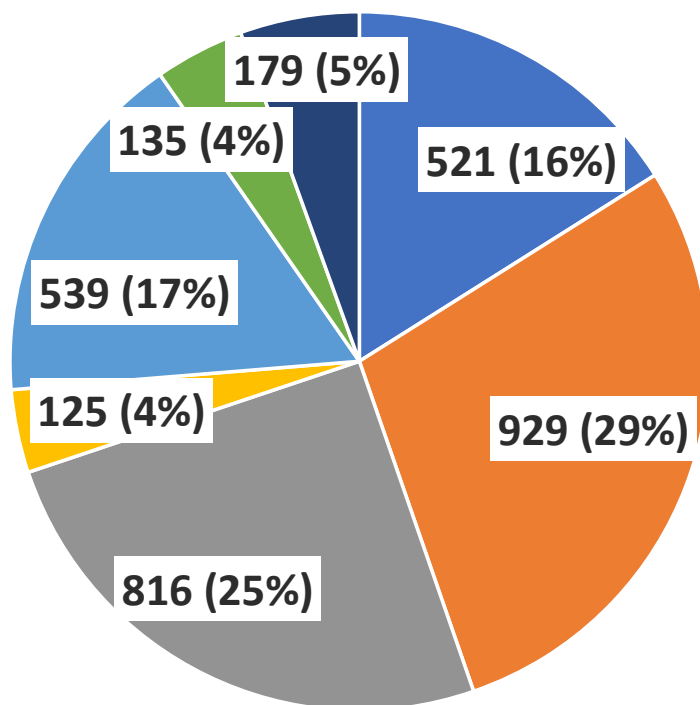
■ Sanitario ■ No sanitario

Sector de treball



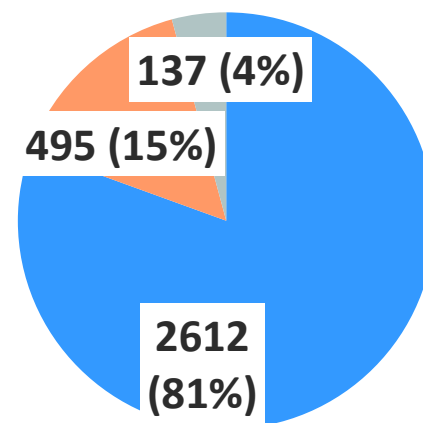
■ Públic (ICS) ■ Concertat o privat

Profesió



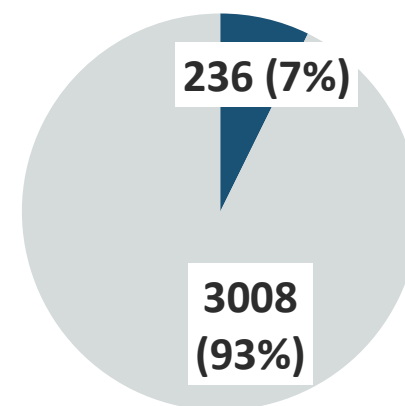
- Personal de medicina
- Personal de enfermería
- Personal técnico de grado
- Personal técnico
- Personal administrativo
- Personal d'oficis
- Altres professionals

Contrato



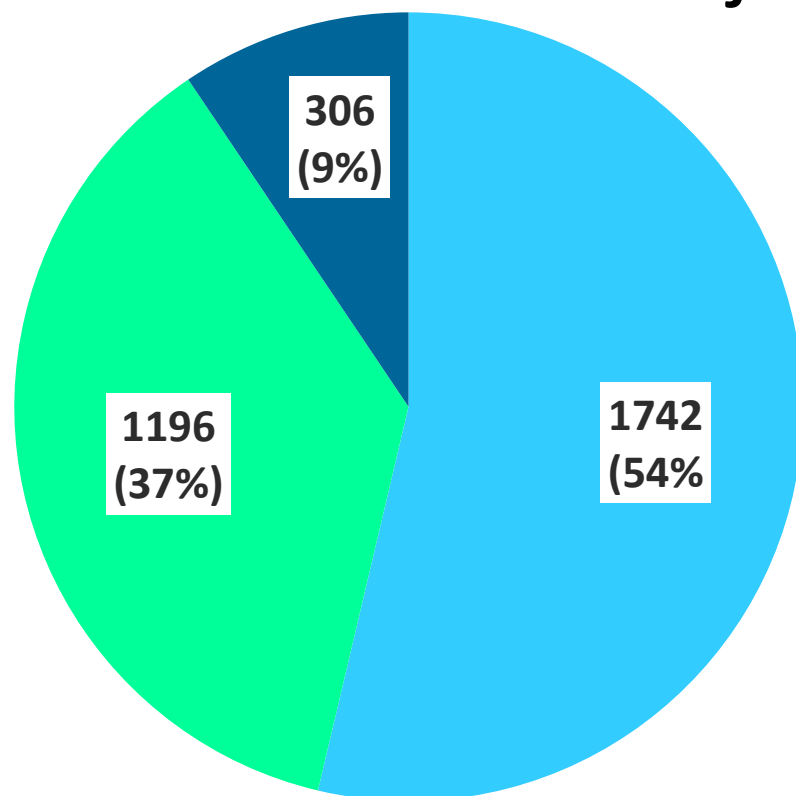
- Fixe
- Temporal
- Substitució

Jefatura



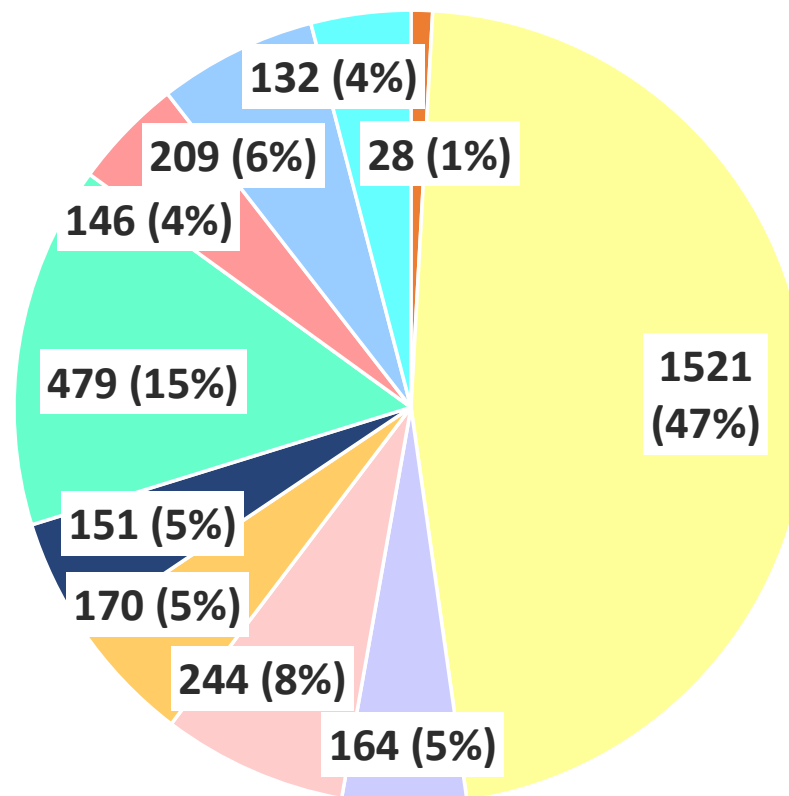
- Personal a cargo
- Sin personal a cargo

Àmbito de treball



- Àmbit hospitalari
- Atenció primària
- Altres (SEM, Mútues...)

Sector sanitari

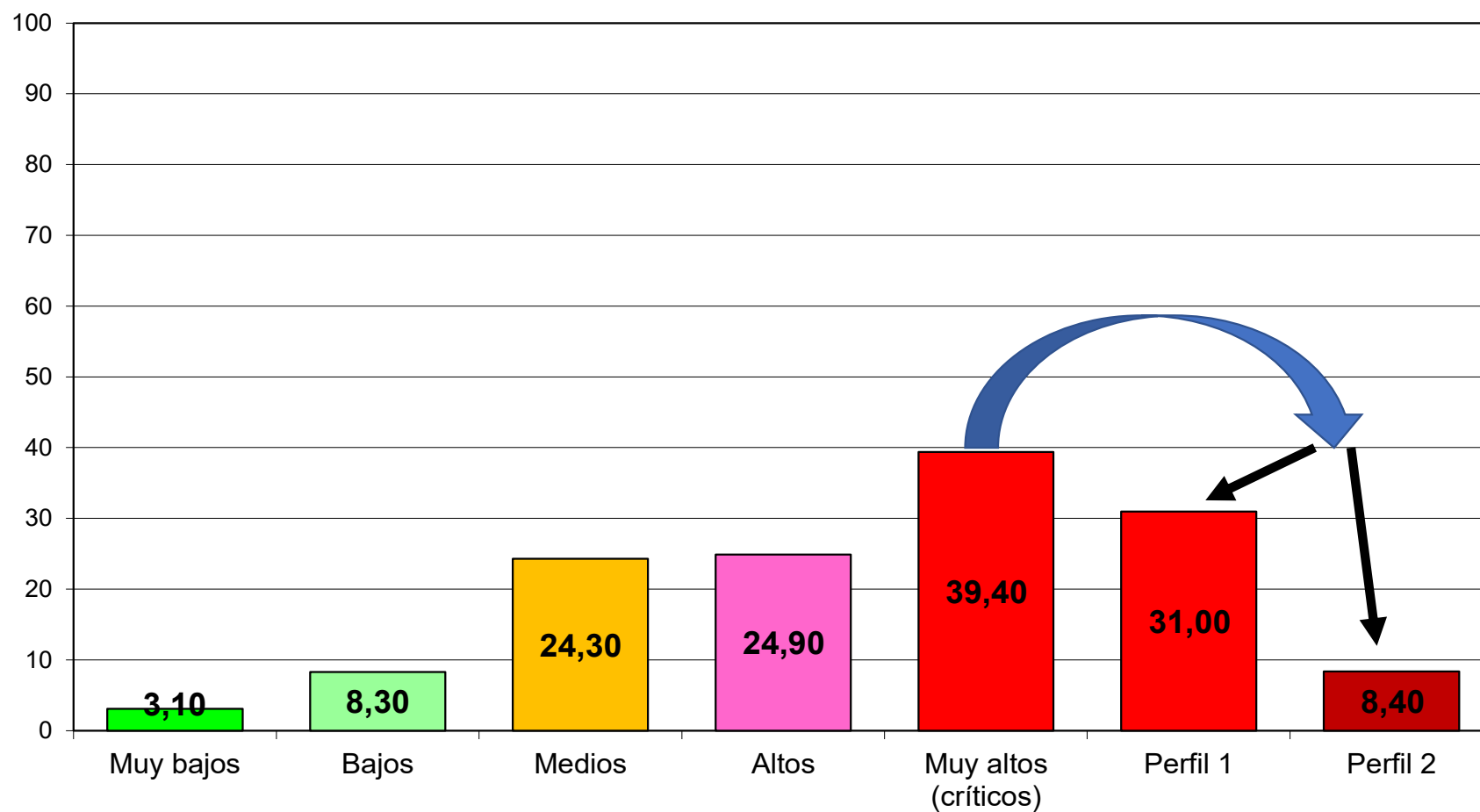


- Alt Pirineu
- Barcelona ciutat
- Catalunya central
- Girona
- Lleida
- Metronord
- Metrosud
- Penedès
- Tarragona
- Terres de l'Ebre

2. Prevalencia del SQT (burnout) muestra total.



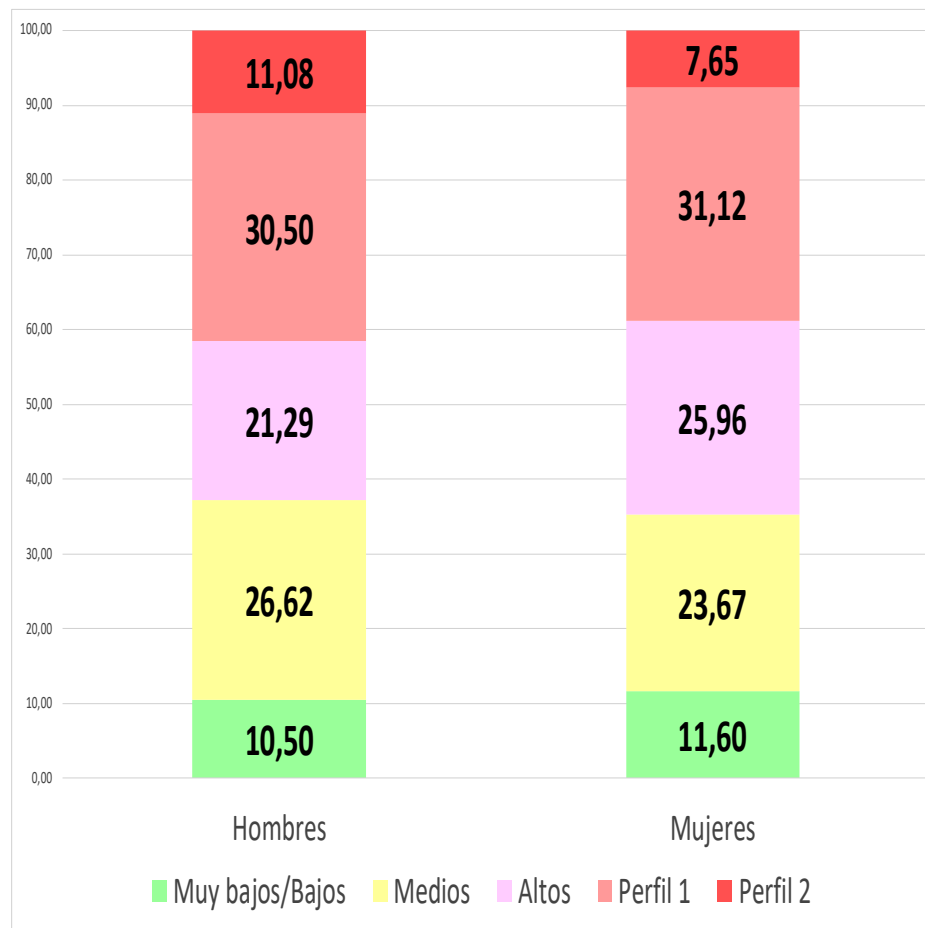
SQT (burnout)



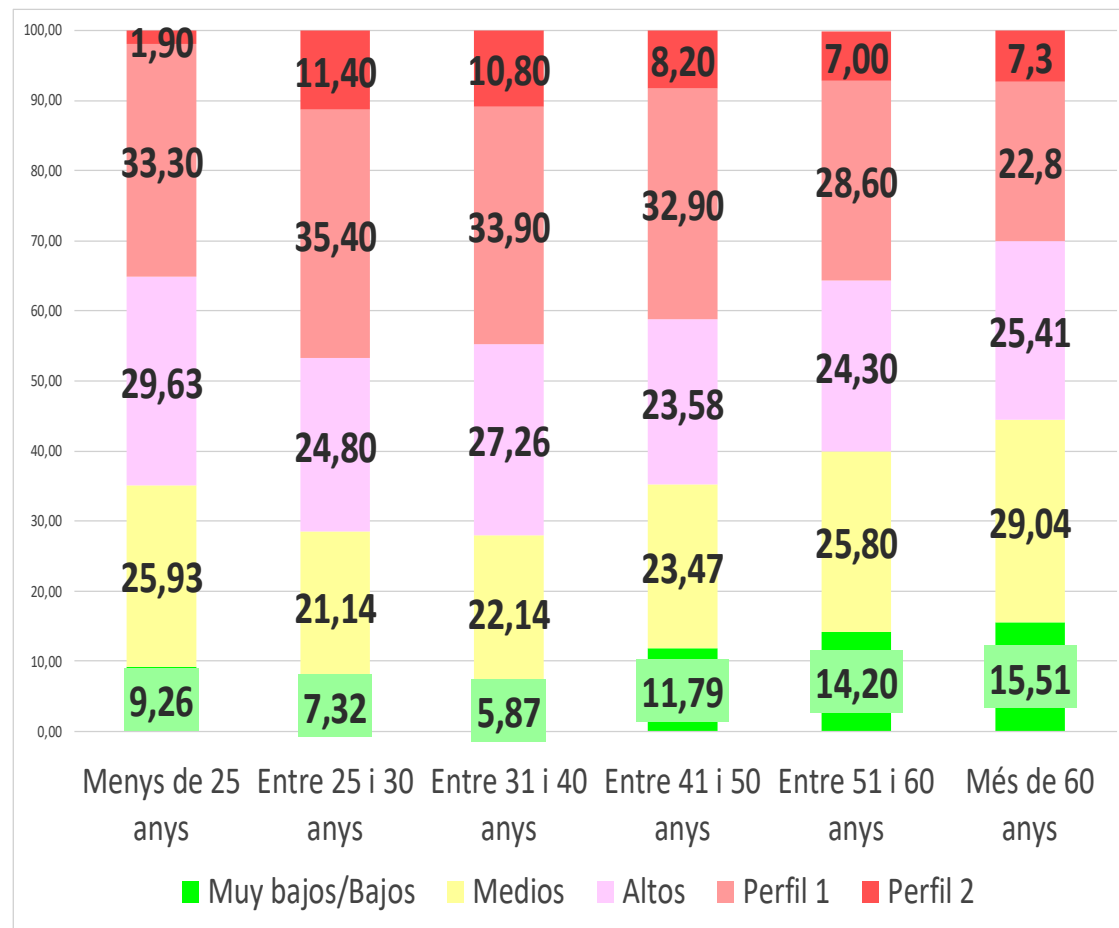
3. Prevalencia del SQT por grupos



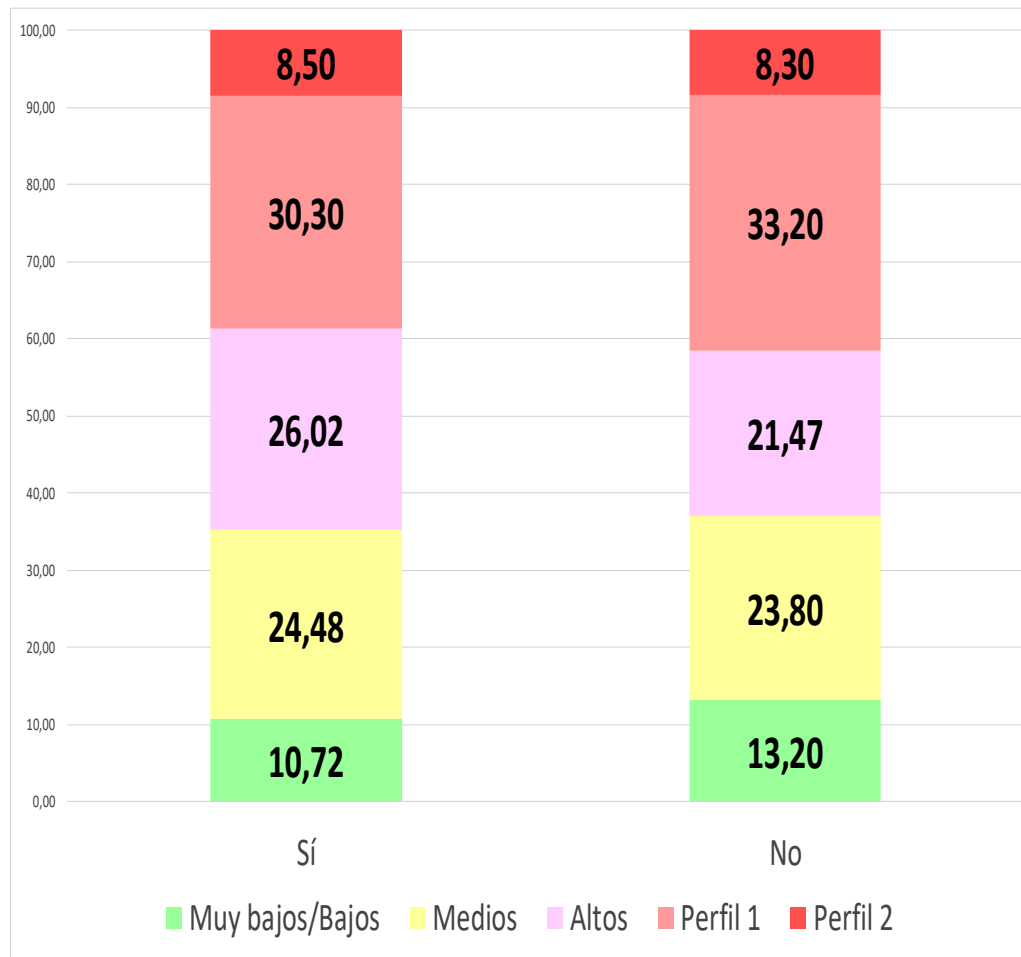
Sexo



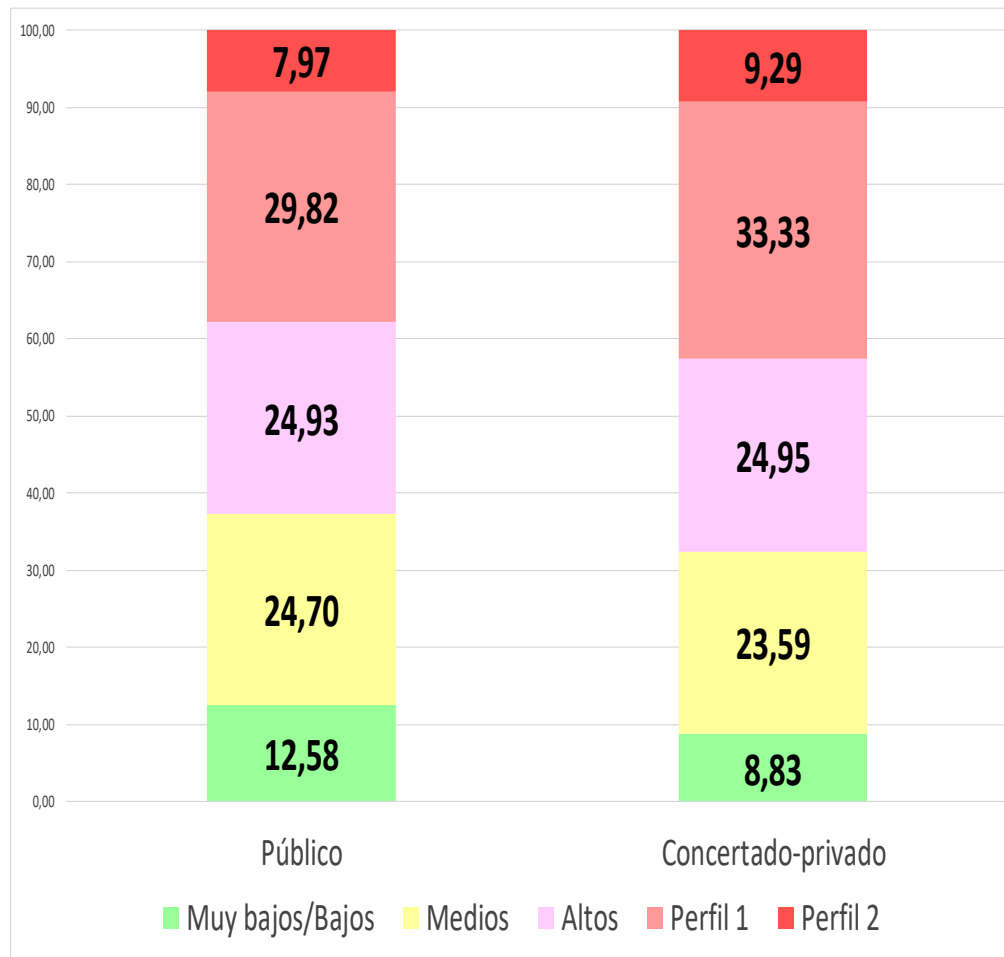
Edad



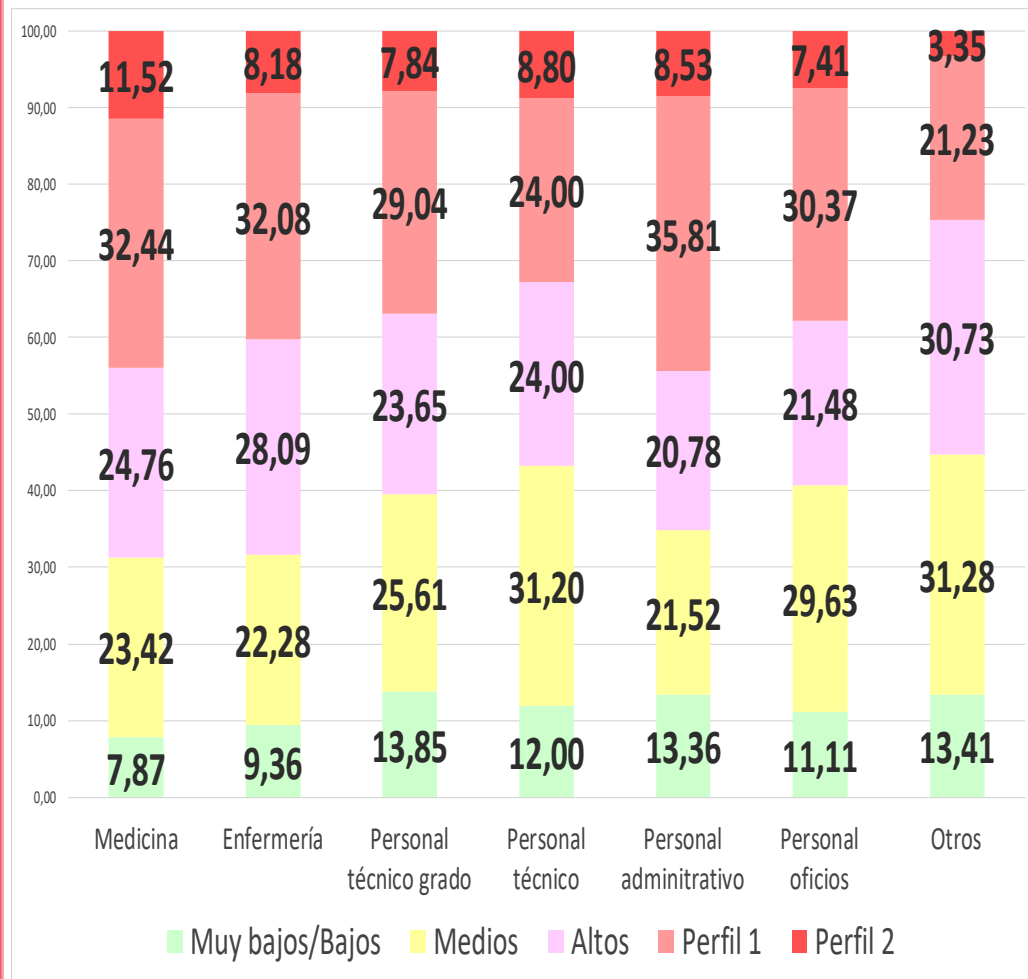
Sanitarios



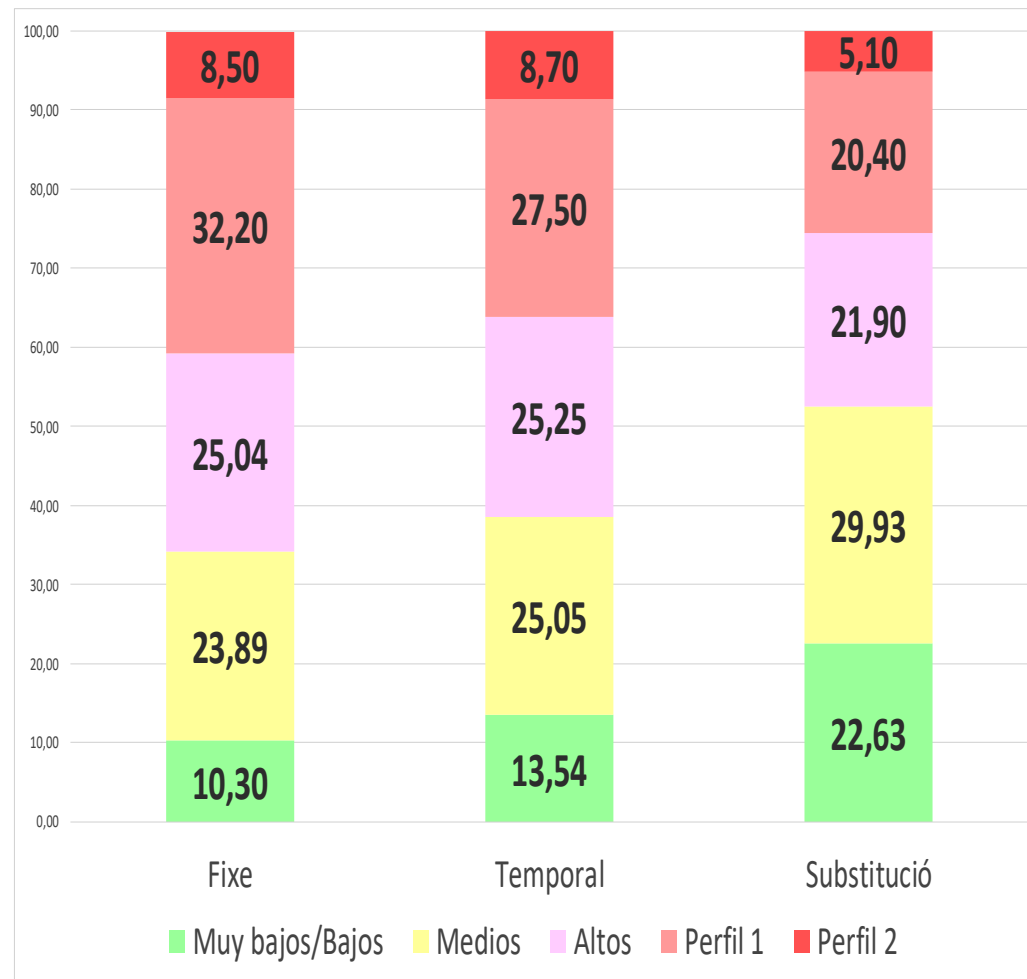
Sector de trabajo



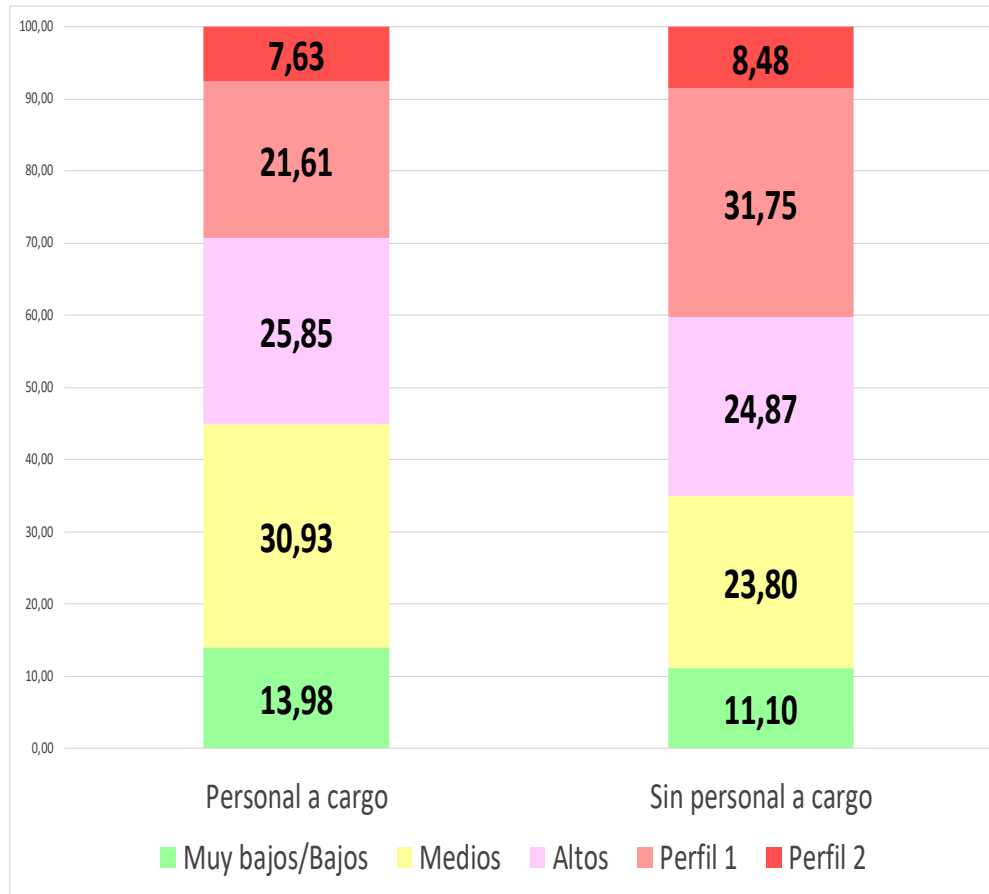
Profesión



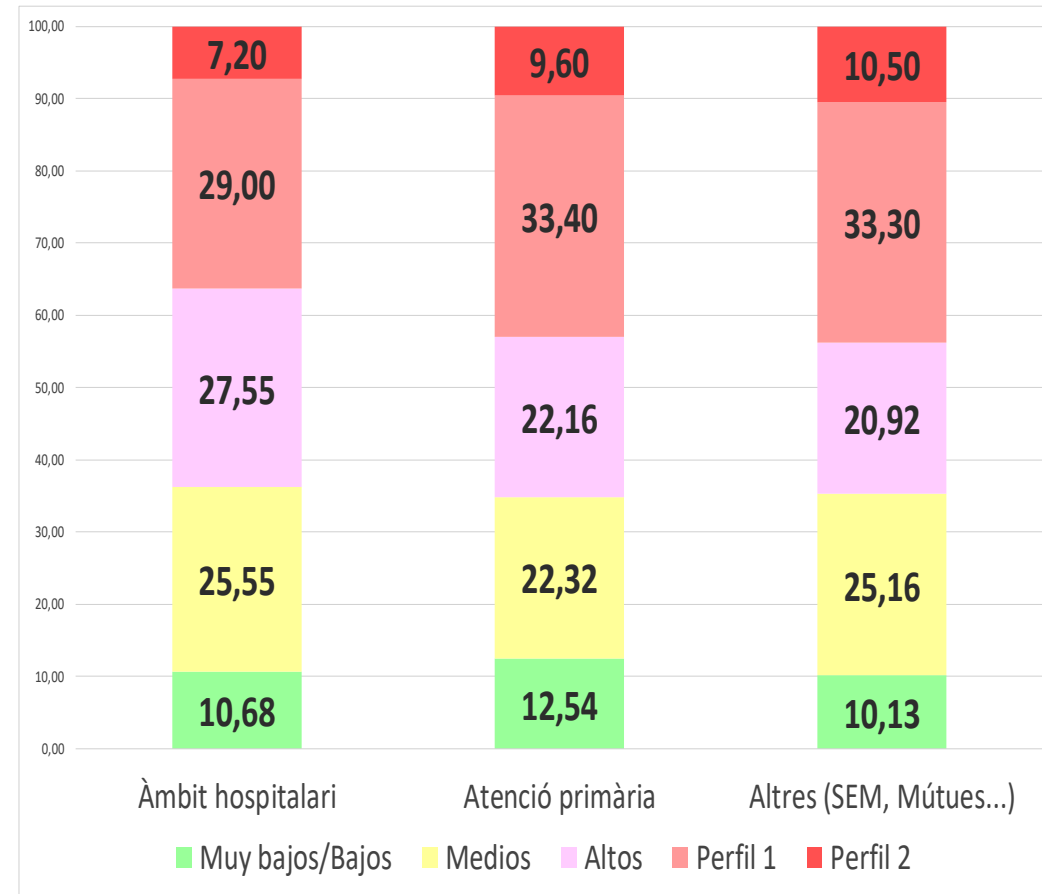
Contrato



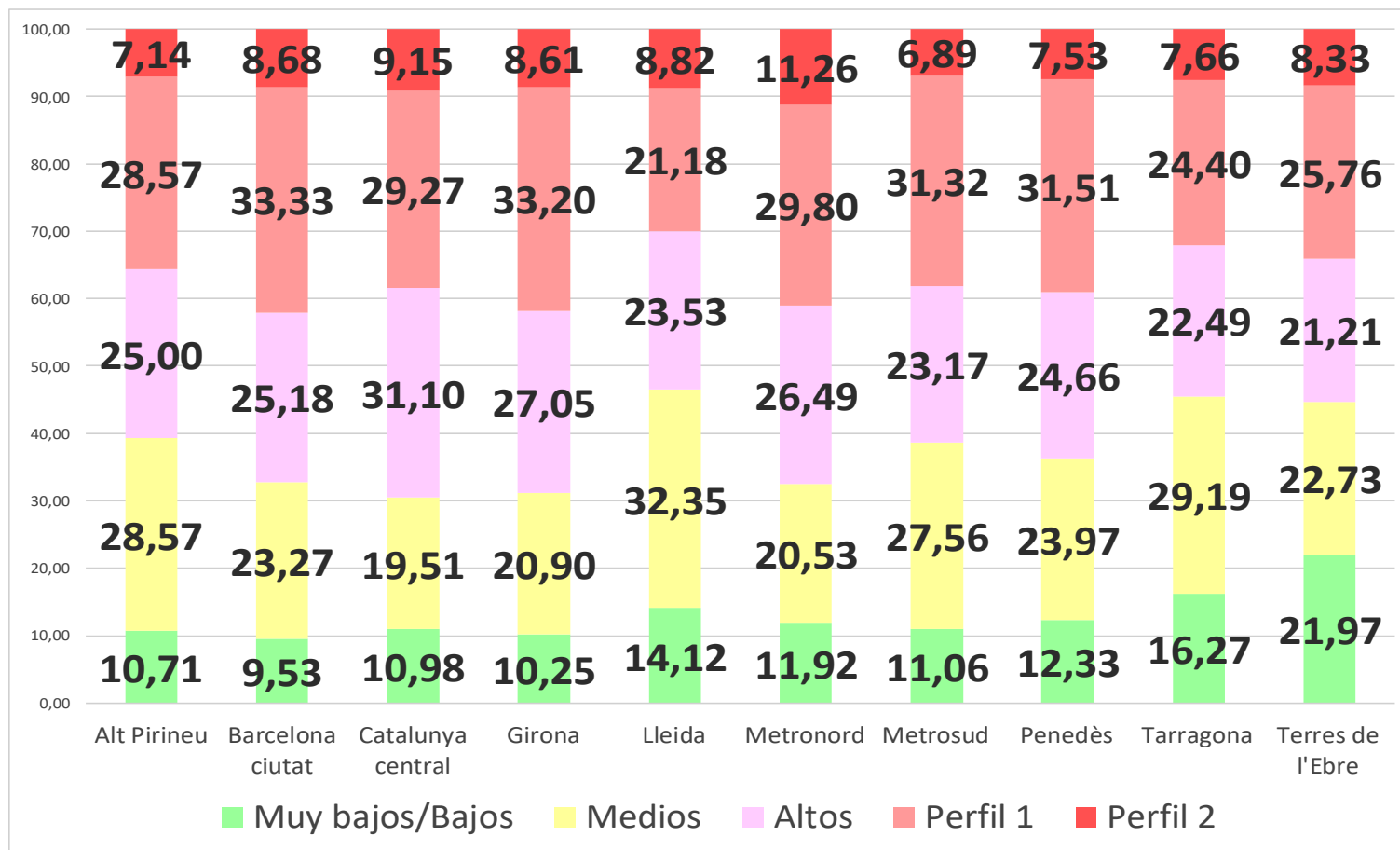
Jefatura



Àmbito de treball

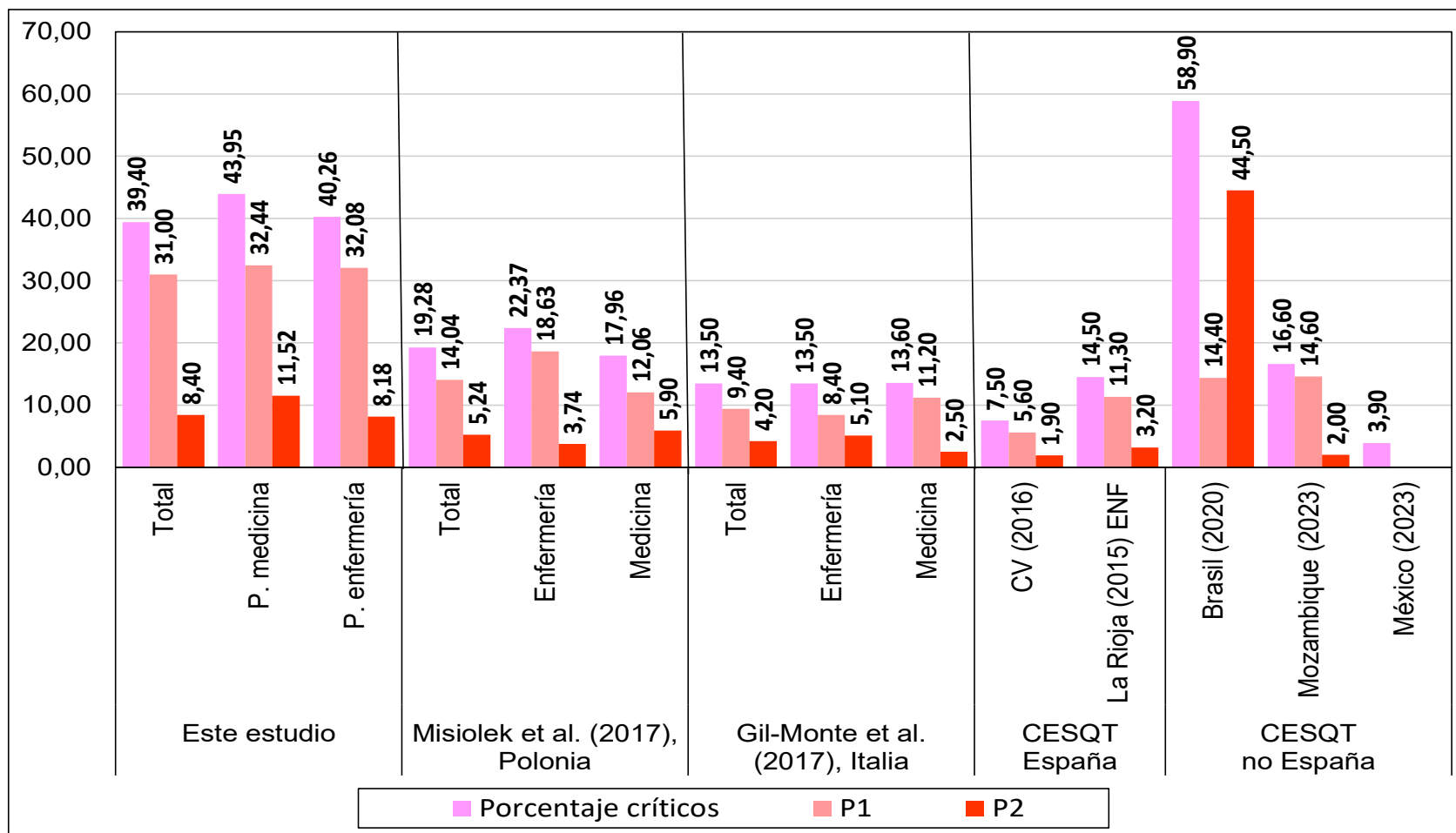


Sector sanitario

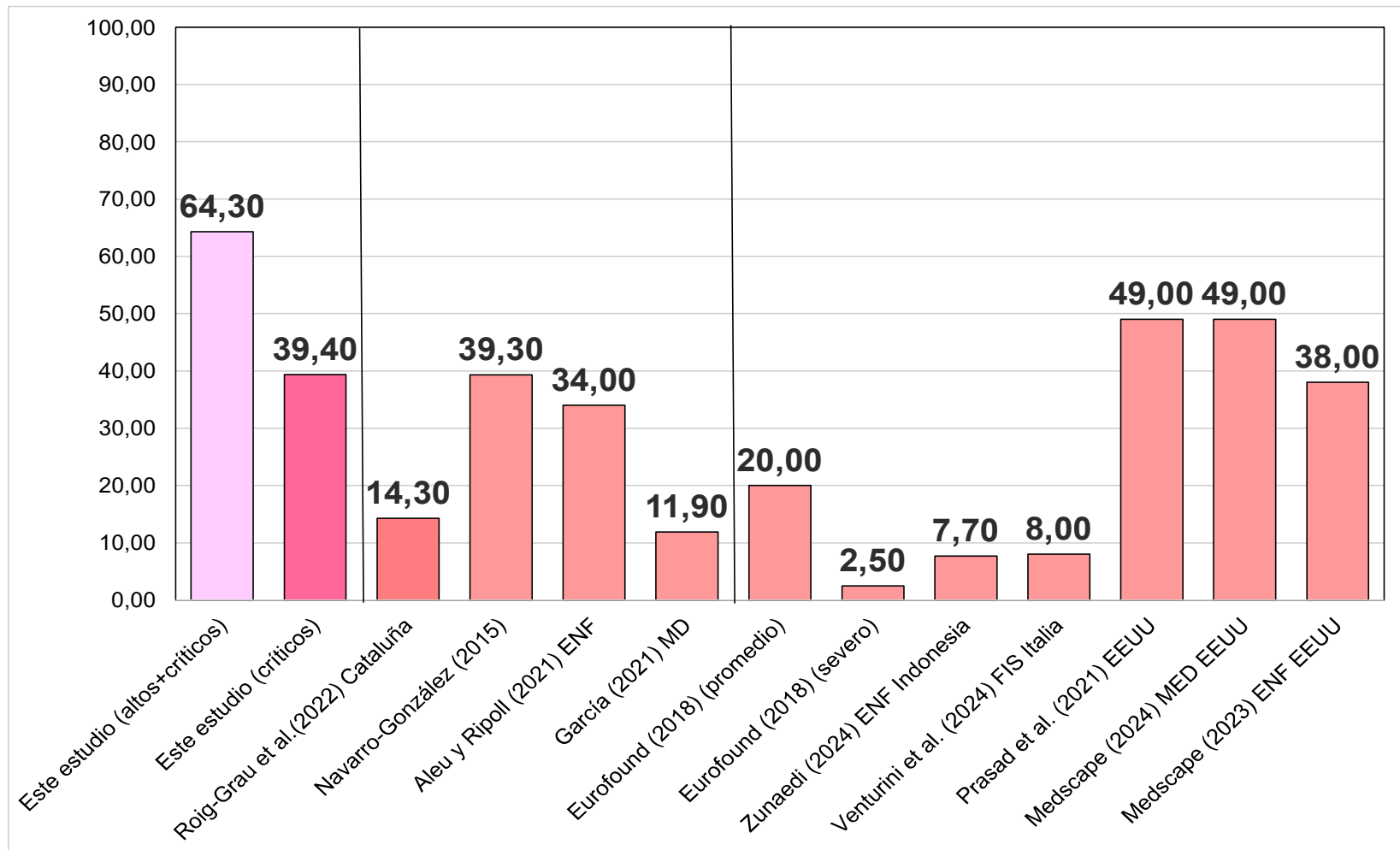


Análisis comparativo de prevalencias

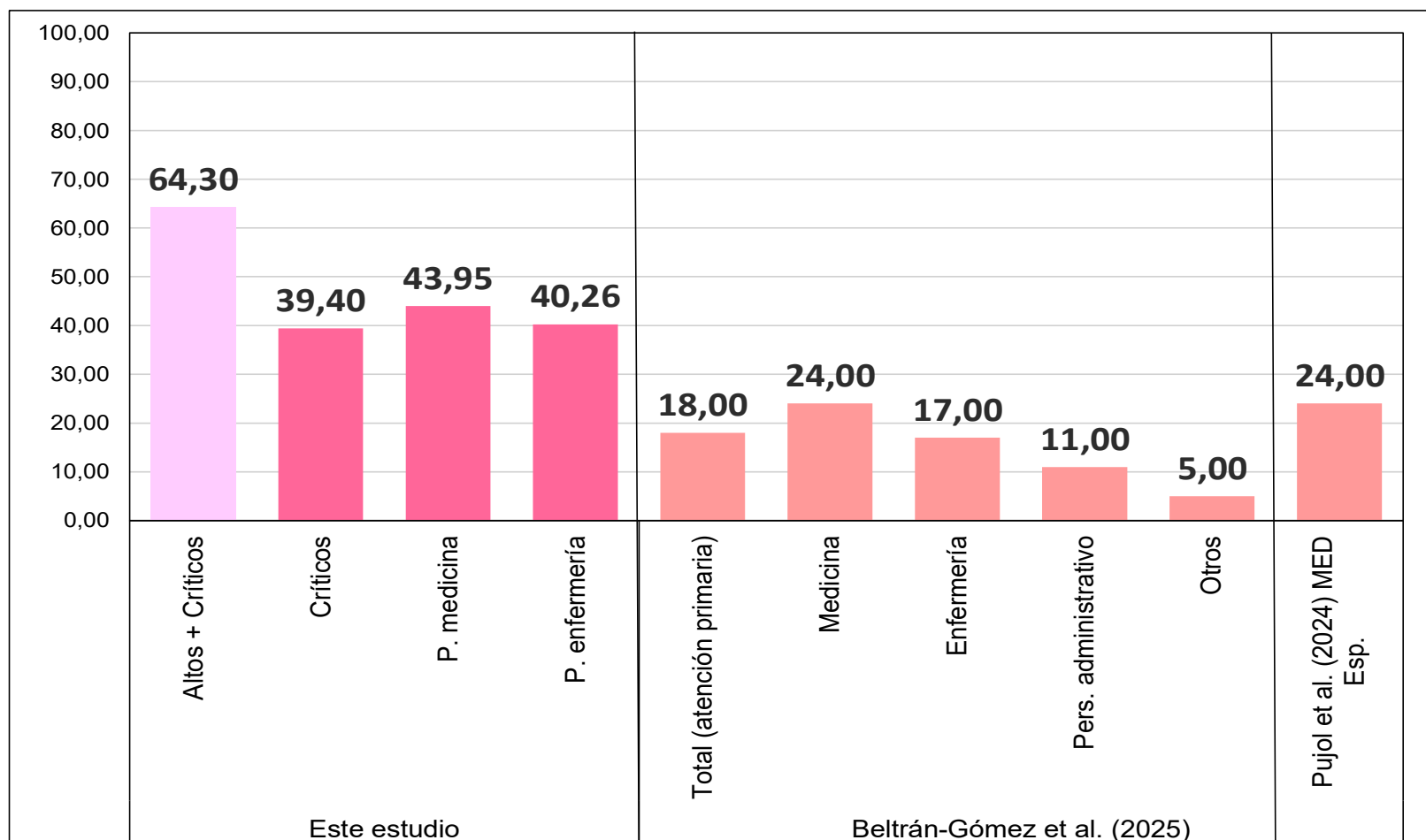
Comparación con otros estudios del CESQT



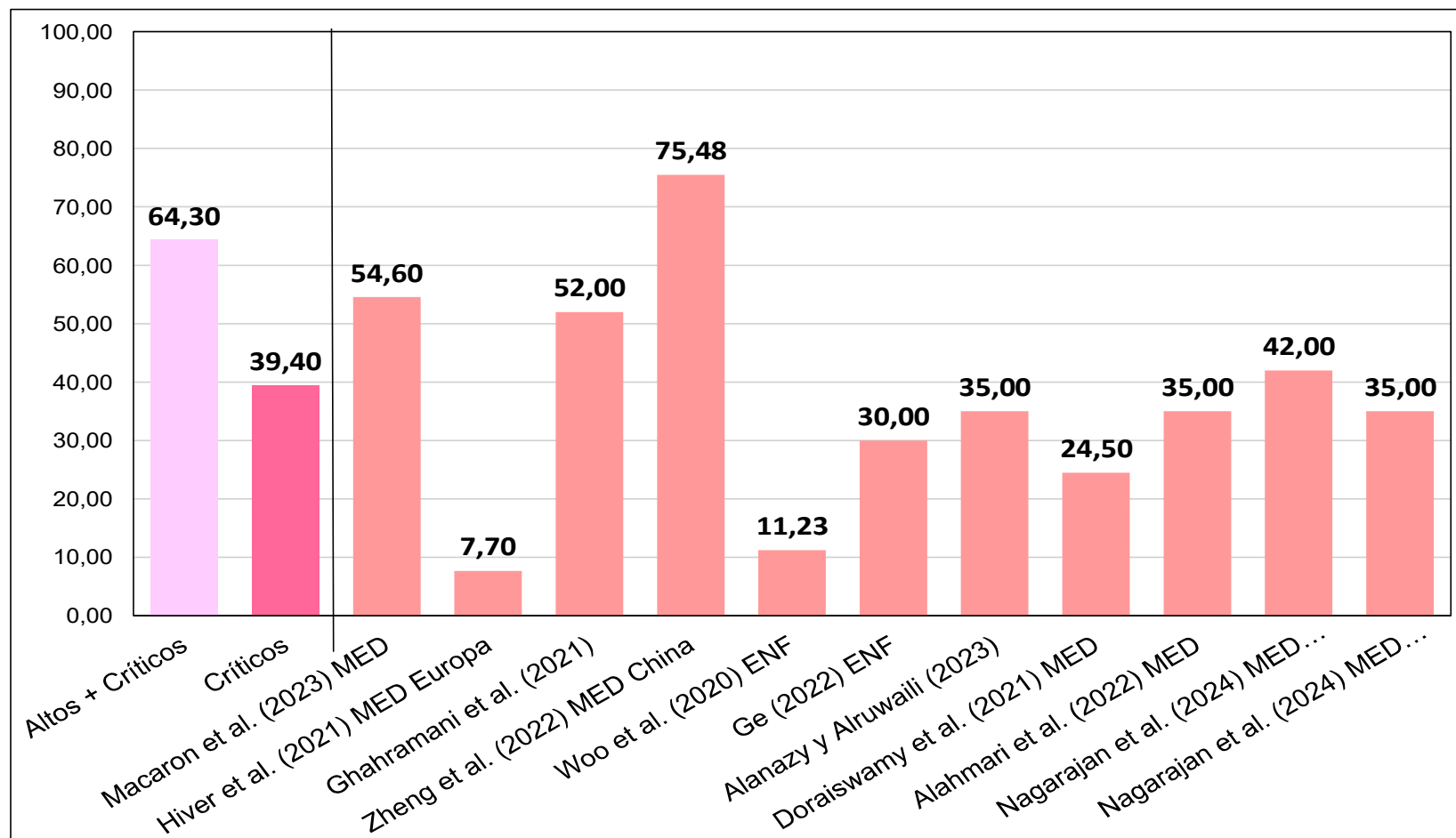
Comparación con otros estudios del MBI



Comparación con metaanálisis y revisiones en España

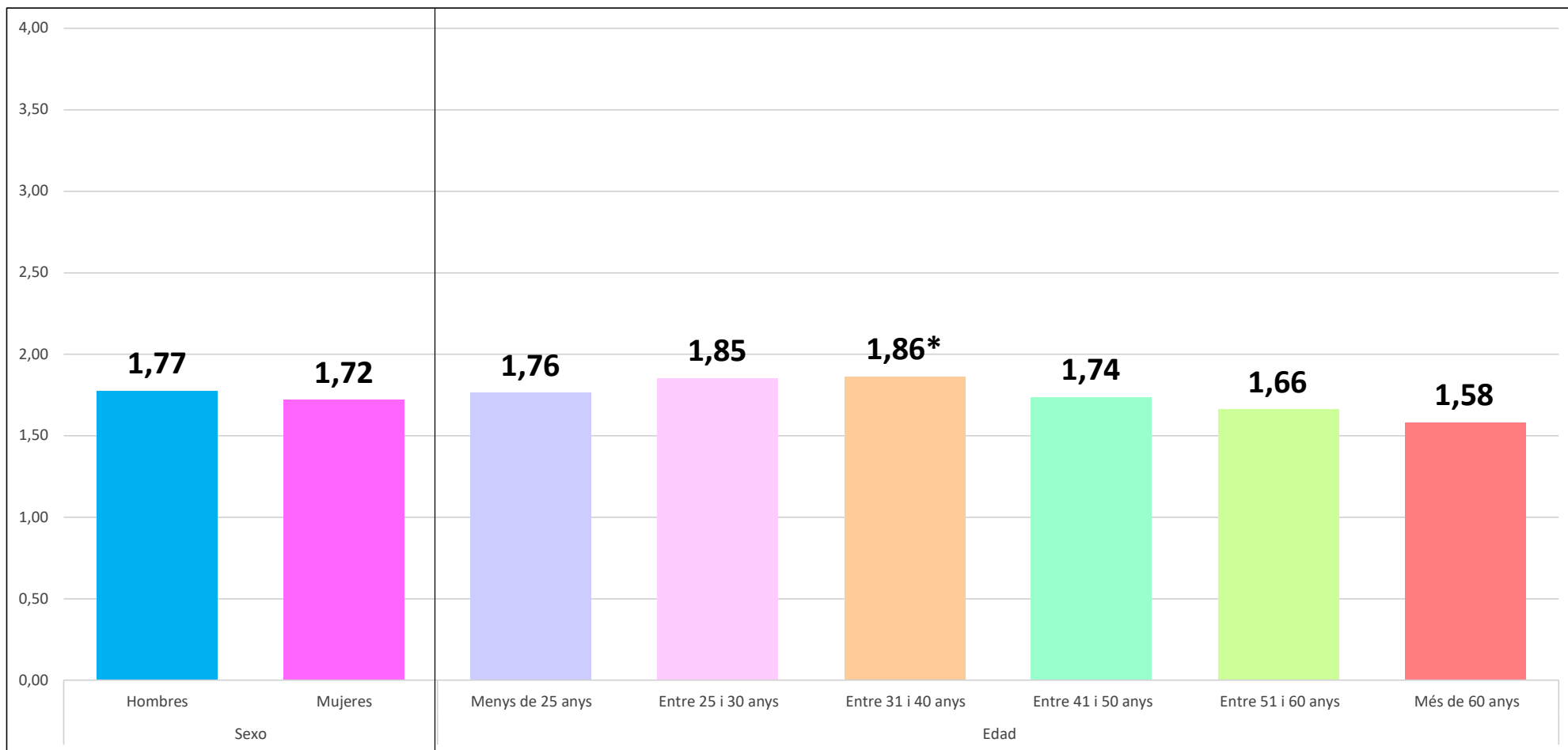


Comparación con metaanálisis y revisiones no españoles

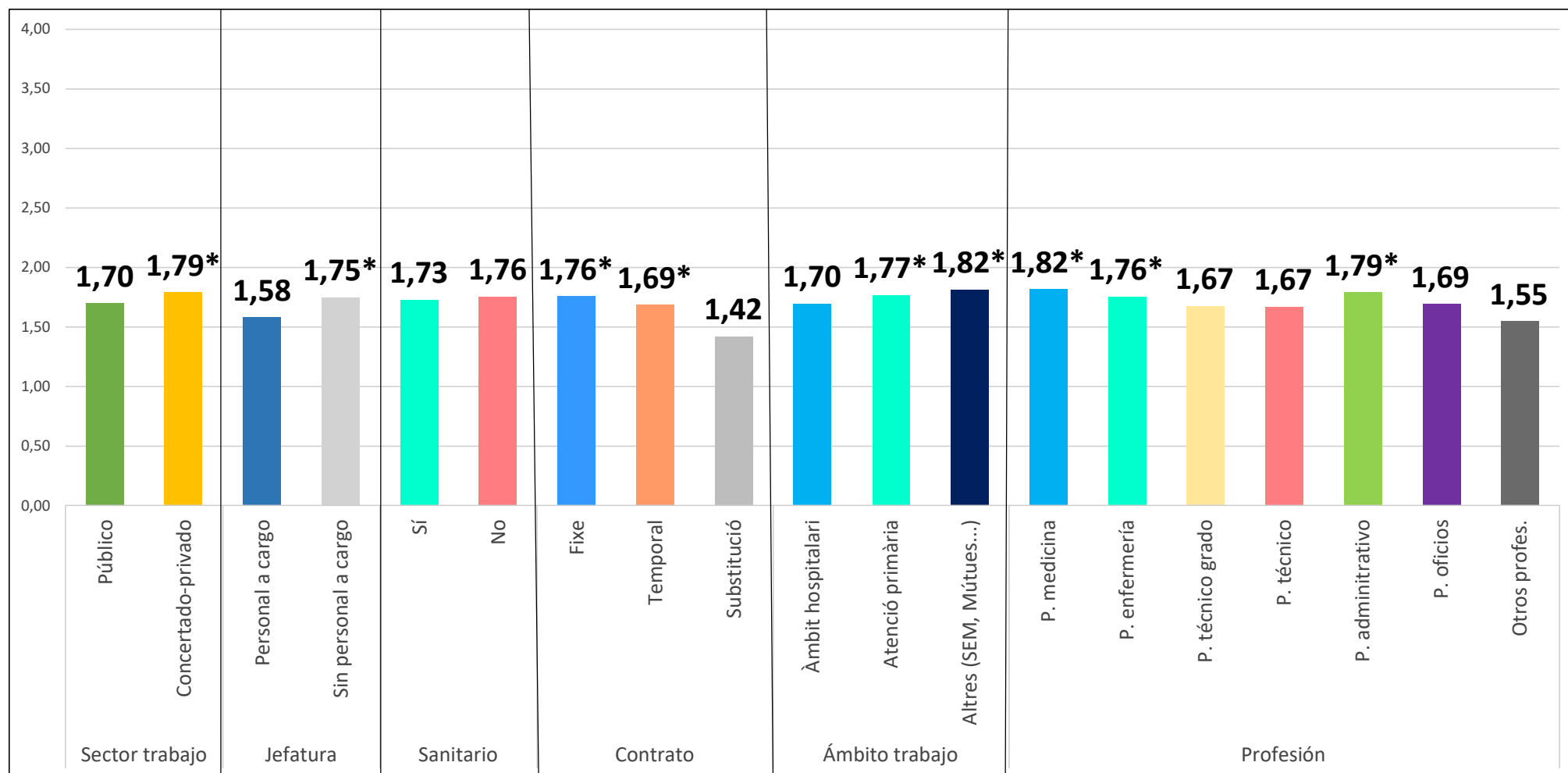


4. Diferencia de medias según grupos

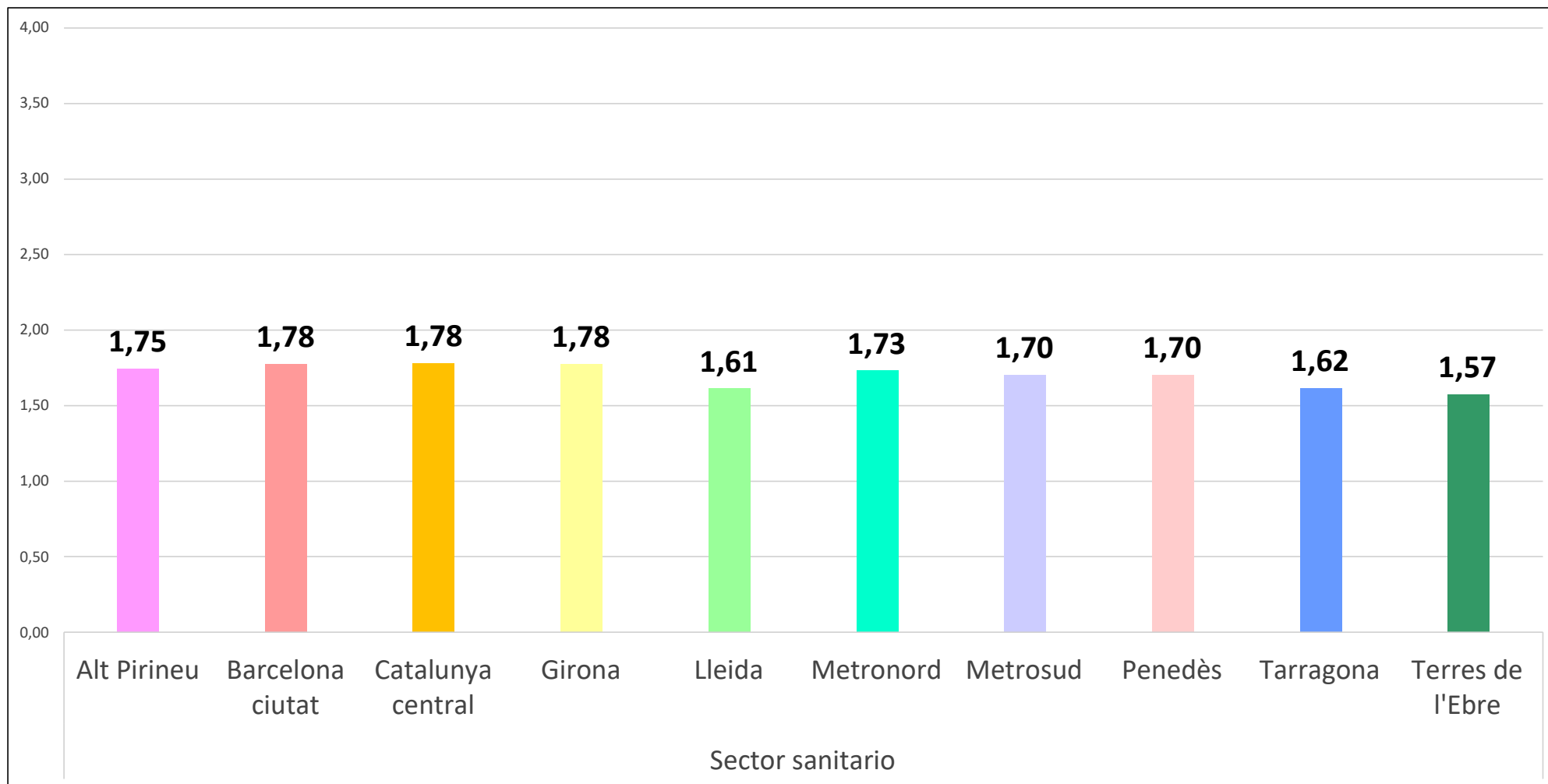
Sexo y Edad



Otras variables

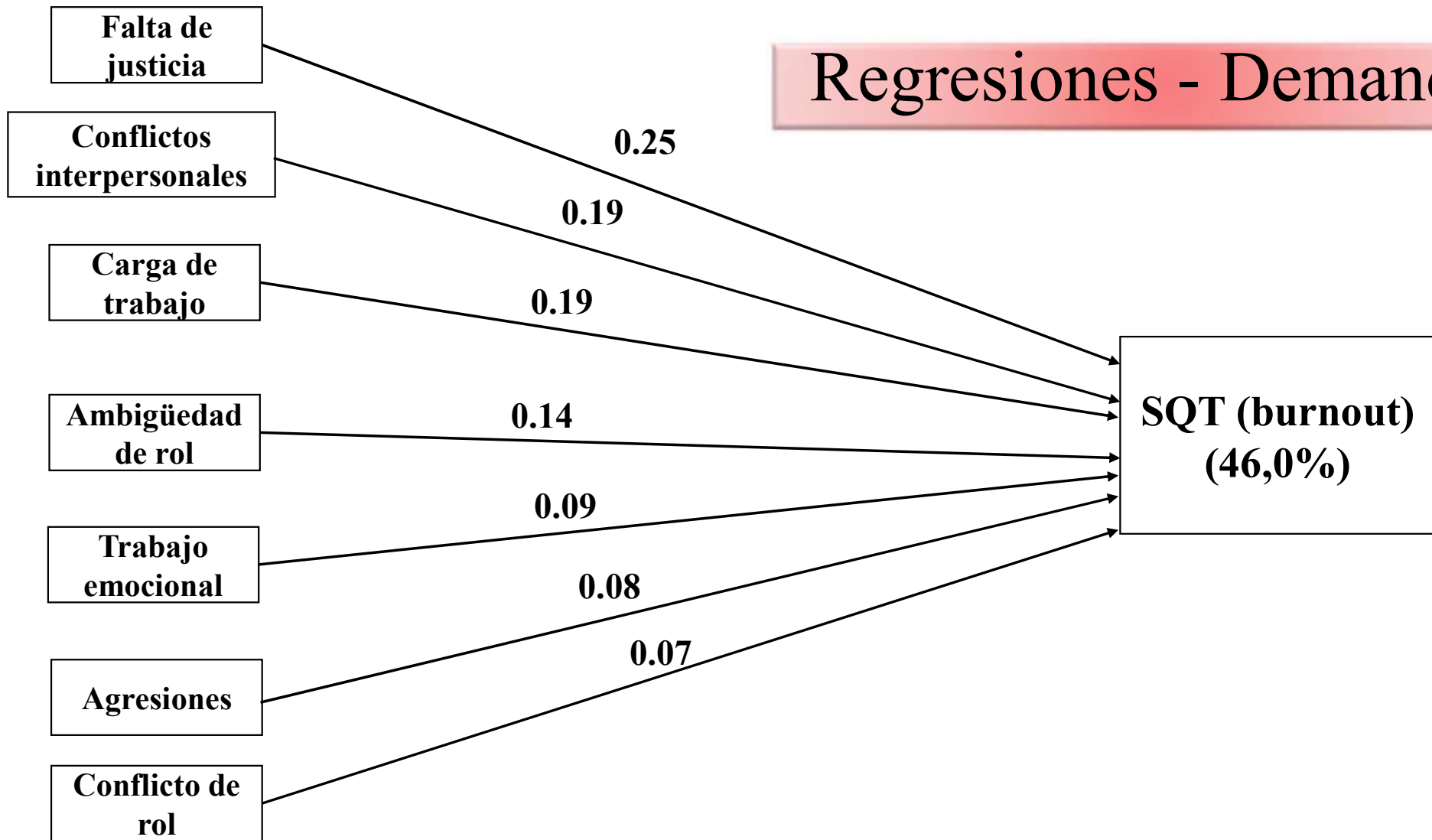


Sector sanitari

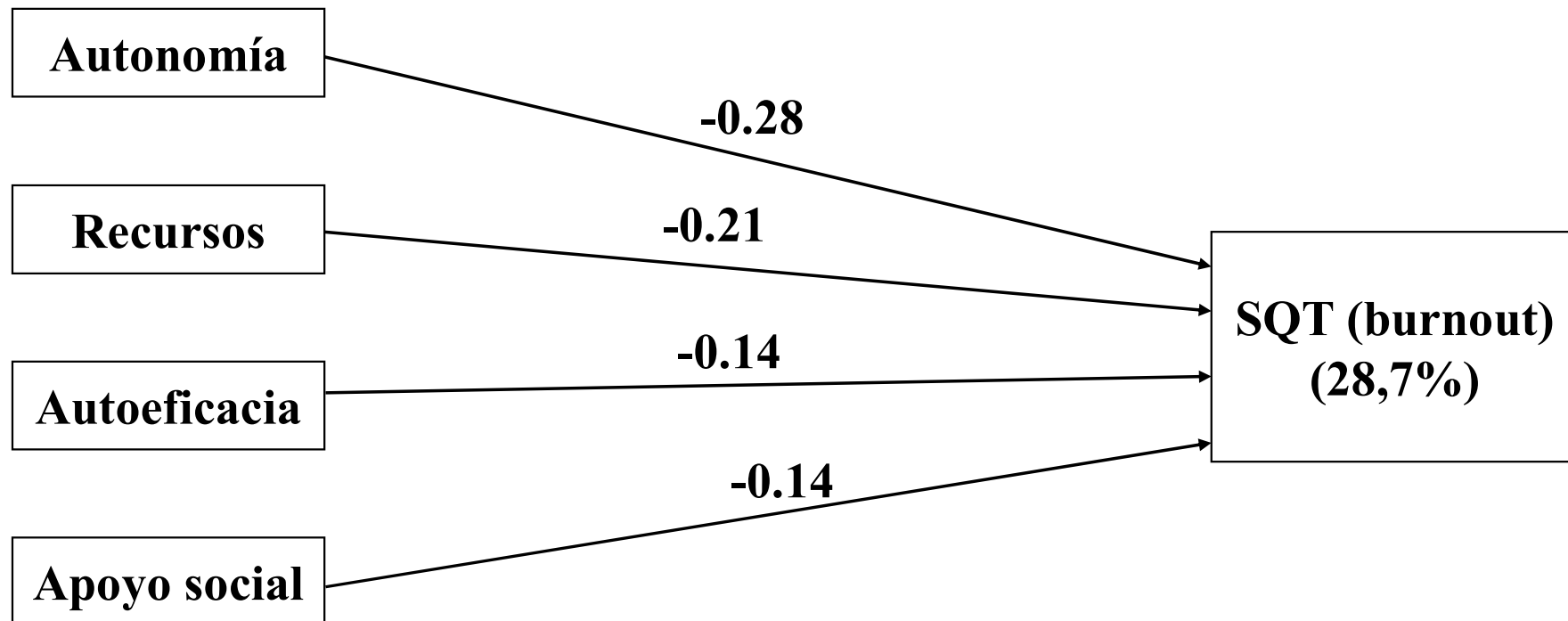


5. Principales predictores del SQT

Regresiones - Demandas



Regresiones - Recursos



Conclusión

Características de los sujetos con mayor **probabilidad de desarrollar niveles muy altos o críticos de burnout:**

- *Hombre*
- *Entre 31 y 40 años*
- *Personal de medicina*
- *En sector concertado/privado*
- *Sin personal a cargo*
- *Con contrato fijo*
- *Trabajando en SEM o mutuas*
- *Sector sanitario: Barcelona ciutat*

Gracias por su atención

Pedro Gil-LaOrden

pegilaor@alumni.uv.es

Unidad de Investigación Psicosocial de la Conducta Organizacional
(UNIPSICO)

Universitat de València

<https://www.uv.es/unipsico/index.htm>



amb el suport de: a la feina

