

Cursos de Formació Sindical febrer 2026



Amb el suport de



Generalitat de Catalunya
Consorci per a la Formació Continua de Catalunya

Nota: Aquests cursos són per a delegades i delegats. Per a inscriure-t'hi, has d'enviar-nos les dades que et sol·licitem juntament amb les fotocòpies de dues nòmines (l'última nòmina del mes abans del començament del curs, i durant el curs —abans de finalitzar el curs— la del mes en el qual comença el curs). També, hauràs d'acreditar el primer dia de classe la teva identitat ensenyant el teu DNI o NIE al personal responsable dintre de l'aula. El termini límit per a fer la inscripció a un curs és 4-5 dies laborables abans del primer dia del curs al qual vols inscriure't. Per a més informació, contacta amb nosaltres.

Anoia – Alt Penedès – Garraf

Nòmines i Seguretat Social, nivell 1 30 h

(*Té requisits d'accés*)

Dies: 1r dia dl. 09-02-26, 2n dia dl. 23-02-26, 3r dia dl. 09-03-26, 4t dia dl. 23-03-26, 5è dia dl. 13-04-26

Horari: 09:00-15:00

Contacte: Montse, UGT Vilanova, tel. 93 814 14 40, a/e: ugt@apg.ugt.org

Lloc: UGT Vilanova i la Geltrú, c. Sant Josep, 5

Requisits d'accés. Complir com a mínim algun dels següents requisits: *Certificat de professionalitat nivell 1; Títol Professional Bàsic (FP Bàsica); Títol de Graduat en Educació Secundària Obligatoria (ESO) o equivalent; Títol de Tècnic (FP Grau Mitjà) o equivalent; Certificat de Professionalitat de nivell 2; Haver superat la prova d'accés a Cicles Formatius de Grau Mitjà; Haver superat qualsevol prova oficial d'accés a la Universitat. O realitzar i superar prova d'accés.*

Objectiu: Assessorar els companys de treball en temes relacionats amb el càlcul i comprensió de la seva nòmina.

Nòmines i Seguretat Social, nivell 1 30 h

(*Té requisits d'accés*)

Dies: 1r dia dc. 18-02-26, 2n dia dc. 25-02-26, 3r dia dc. 11-03-26, 4t dia dc. 18-03-26, 5è dia dc. 08-04-26

Horari: 09:00-15:00

Contacte: Isabel, UGT Vilafranca del Penedès, tel. 93 890 39 06, a/e: vilafranca@apg.ugt.org

Lloc: UGT, Vilafranca del Penedès, pl. Penedès, 4, 2n pis

Requisits d'accés. Complir com a mínim algun dels següents requisits: *Certificat de professionalitat nivell 1; Títol Professional Bàsic (FP Bàsica); Títol de Graduat en Educació Secundària Obligatoria (ESO) o equivalent; Títol de Tècnic (FP Grau Mitjà) o equivalent; Certificat de Professionalitat de nivell 2; Haver superat la prova d'accés a Cicles Formatius de Grau Mitjà; Haver superat qualsevol prova oficial d'accés a la Universitat. O realitzar i superar prova d'accés.*

Objectiu: Assessorar els companys de treball en temes relacionats amb el càlcul i comprensió de la seva nòmina.

Comarques Gironines

Responsable sindical d'igualtat 15 h

Dies: 1r dia dj. 05-02-26, 2n dia dj. 19-02-26, 3r dia dj. 12-03-26

Horari: 09:00-14:00

Contacte: Raquel, UGT Olot, tel. 972 27 08 32, a/e: garrotxa@girona.ugt.org

Lloc: UGT Olot, av. de la República Argentina, s/n

Objectiu: Comprendre i saber fer visibles les desigualtats per poder fer-hi front. Assolir la capacitat crítica necessària per a qüestionar les situacions de desigualtat d'oportunitats entre dones i homes per poder corregir-les.

Badalona

Principis bàsics de la funció sindical 30 h

(*Té requisits d'accés*)

Dies: 1r dia dj. 19-02-26, 2n dia dc. 25-02-26, 3r dia dc. 11-03-26, 4t dia dc. 18-03-26, 5è dia dt. 14-04-26

Horari: 09:00-15:00

Contacte: Teresa, UGT Badalona tel. 93 387 22 66, a/e: badalona@catalunya.ugt.org

Lloc: IDFO-UGT Barcelona, rbla. del Raval, 29-35, 1a planta (dos primers dies 19/02/26 i 25/02/26); UGT Badalona, pl. Mag Li-Chan s/n (antic c. Miquel Servet, 211 Interior) (Reste de dies)

Requisits d'accés. Complir com a mínim algun dels següents requisits: *Certificat de professionalitat nivell 1; Títol Professional Bàsic (FP Bàsica); Títol de Graduat en Educació Secundària Obligatoria (ESO) o equivalent; Títol de Tècnic (FP Grau Mitjà) o equivalent; Certificat de Professionalitat de nivell 2; Haver superat la prova d'accés a Cicles Formatius de Grau Mitjà; Haver superat qualsevol prova oficial d'accés a la Universitat. O realitzar i superar prova d'accés.*

Objectiu: Identificar la importància de la funció social dels sindicats a l'empresa, així com la importància de la seva presència a les organitzacions empresarials.

Vallès Occidental

Bàsic de prevenció de riscos laborals 30 h

Dies: 1r dia dt. 10-02-26, 2n dia dc. 25-02-26, 3r dia dj. 05-03-26, 4rt dia dj 12-03-26, 5è dia dj. 19-03-26

Horari: 09:00-15:00

Contacte: Pili Alonso / Ester, UGT Sabadell, tel. 93 725 76 77, a/e: palonso@vallesocc.ugt.org

Lloc: UGT Sabadell, Rambla, 73

Objectiu: Preveure els riscos en el treball i determinar accions preventives elementals i/o de protecció a la salut minimitzant els riscos.

Principis bàsics de la funció sindical 30 h

(*Té requisits d'accés*)

Dies: 1r dia dc. 11-02-26, 2n dia dt. 10-03-26, 3r dia dt. 24-03-26, 4t dia dc. 08-04-26, 5è dia dl. 27-04-26

Horari: 09:00 -15:00

Contacte: Dolo o Cristina, UGT Terrassa, tel. 93 780 93 66, a/e: dcastilla@vallesocc.ugt.org

Lloc: UGT Terrassa, c. de la Unió, 23

Requisits d'accés. Complir com a mínim algun dels següents requisits: *Certificat de professionalitat nivell 1; Títol Professional Bàsic (FP Bàsica); Títol de Graduat en Educació Secundària Obligatoria (ESO) o equivalent; Títol de Tècnic (FP Grau Mitjà) o equivalent; Certificat de Professionalitat de nivell 2; Haver superat la prova d'accés a Cicles Formatius de Grau Mitjà; Haver superat qualsevol prova oficial d'accés a la Universitat. O realitzar i superar prova d'accés.*

Objectiu: Identificar la importància de la funció social dels sindicats a l'empresa, així com la importància de la seva presència a les organitzacions empresarials.

Bages – Berguedà

Tècniques per parlar en públic 20 h

Dies: 1r dia dc. 04-02-26, 2n dia dt. 17-02-26, 3r dia dt. 10-03-26, 4t dia dj. 19-03-26

Horari: 09:00-14:00

Contacte: Isabel / Eva Riba, UGT Manresa, tel. 93 874 44 11,

a/e: eriba@bagesbergueda.ugt.org / ugt@bagesbergueda.ugt.org

Lloc: UGT Manresa, pg. de Pere III, 60-62

Objectiu: Identificar les tècniques per parlar en públic i fer presentacions de qualsevol estil i davant de qualsevol tipus d'audiència amb una estructura clara del missatge.

Principis bàsics de la funció sindical 30 h FICA

(*Curs tancat*) (*Té requisits d'accés*)

Dies: 1r dia dl. 09-02-26, 2n dia dc. 11-02-26, 3r dia dl. 23-02-26, 4t dia dt. 03-03-26, 5è dia dt. 10-03-26

Horari: 09:00-15:00

Contacte: Emma Cobacho, UGT FICA, tel. 93 874 44 11, a/e: formacion.bb@ugtfica.cat

Lloc: UGT Manresa, pg. de Pere III, 60-62

Requisits d'accés. Complir com a mínim algun dels següents requisits: *Certificat de professionalitat nivell 1; Títol Professional Bàsic (FP Bàsica); Títol de Graduat en Educació Secundària Obligatoria (ESO) o equivalent; Títol de Tècnic (FP Grau Mitjà) o equivalent; Certificat de Professionalitat de nivell 2; Haver superat la prova d'accés a Cicles Formatius de Grau Mitjà; Haver superat qualsevol prova oficial d'accés a la Universitat. O realitzar i superar prova d'accés.*

Objectiu: Identificar la importància de la funció social dels sindicats a l'empresa, així com la importància de la seva presència a les organitzacions empresarials.

Osona

Personal amb funcions de delegat de prevenció 30 h (*Té requisits d'accés*)

Dies: 1r dia dc. 04-02-26, 2n dia dc. 18-02-26, 3r dia dc. 04-03-26, 4t dia dc. 18-03-26, 5è dia dc. 08-04-26

Horari: 09:00-15:00

Contacte: Jordina / Nathalie, IDFO-UGT Olot, tel. 93 889 55 90, a/e: ntirot@idfo.com / jsolc@catalunya.ugt.org

Lloc: UGT Vic, pl. Osona, 4, 1r

Requisits d'accés. Complir com a mínim algun dels següents requisits: *Certificat de professionalitat nivell 1; Títol Professional Bàsic (FP Bàsica); Títol de Graduat en Educació Secundària Obligatoria (ESO) o equivalent; Títol de Tècnic (FP Grau Mitjà) o equivalent; Certificat de Professionalitat de nivell 2; Haver superat la prova d'accés a Cicles Formatius de Grau Mitjà; Haver superat qualsevol prova oficial d'accés a la Universitat. O realitzar i superar prova d'accés.*

Objectiu: Distingir els conceptes bàsics de prevenció i les diferents condicions de treball, així com exercir com a delegat en prevenció de riscos laborals a qualsevol empresa de l'àmbit nacional d'acord amb la legislació vigent.

Uneix-t'hi al

Canal de WhatsApp
de la UGT de Catalunya



Consulta els cursos de formació sindical a la web de la UGT de Catalunya: www.ugt.cat/tag/formacio-sindical

Cursos de Formació Sindical febrer 2026



Amb el suport de



Generalitat de Catalunya
Consorci per a la Formació Continua de Catalunya

Nota: Aquests cursos són per a delegades i delegats. Per a inscriure-t'hi, has d'enviar-nos les dades que et sol·licitem juntament amb les fotocòpies de dues nòmines (l'última nòmina del mes abans del començament del curs, i durant el curs —abans de finalitzar el curs— la del mes en el qual comença el curs). També, l'alumne haurà d'acreditat el primer dia de classe la seva identitat ensenyant el seu DNI o NIE al personal responsable dintre de l'aula. El termini límit per a fer la inscripció a un curs és 4-5 dies laborables abans del primer dia del curs al qual vols inscriure't. Per a més informació, contacta amb nosaltres.

Baix Llobregat

Principis bàsics de la funció sindical 30 h

(Té requisits d'accés)

Dies: 1r dia dl. 02-02-26, 2n dia dc. 18-02-26, 3r dia dc. 04-03-26, 4t dia dj. 19-03-26, 5è dia dt. 07-04-26

Horari: 09:00-15:00

Contacte: Sonia, UGT Cornellà, tel. 93 261 91 48, a/e: smiguelz@baixllobregat.ugt.org

Lloc: UGT Cornellà de Llobregat, c. Revolt Negre, 13

Requisits d'accés. Complir com a mínim algun dels següents requisits: Certificat de professionalitat nivell 1; Títol Professional Bàsic (FP Bàsica); Títol de Graduat en Educació Secundària Obligatòria (ESO) o equivalent; Títol de Tècnic (FP Grau Mitjà) o equivalent; Certificat de Professionalitat de nivell 2; Haver superat la prova d'accés a Cicles Formatius de Grau Mitjà; Haver superat qualsevol prova oficial d'accés a la Universitat. O realitzar i superar prova d'accés.

Objectiu: Identificar la importància de la funció social dels sindicats a l'empresa, així com la importància de la seva presència a les organitzacions empresarials.

L'àmbit jurídic de la negociació col·lectiva 20 h

(Té requisits d'accés)

Dies: 1r dia dl. 23-02-26, 2n dia dl. 09-03-26, 3r dia dl. 23-03-26, 4t dia dl. 13-04-26

Horari: 09:00-14:00

Contacte: Sonia, UGT Cornellà, tel. 93 261 91 48, a/e: smiguelz@baixllobregat.ugt.org

Lloc: UGT Cornellà de Llobregat, c. Revolt Negre, 13

Requisits d'accés. Complir com a mínim algun dels següents requisits: Certificat de professionalitat nivell 1; Títol Professional Bàsic (FP Bàsica); Títol de Graduat en Educació Secundària Obligatòria (ESO) o equivalent; Títol de Tècnic (FP Grau Mitjà) o equivalent; Certificat de Professionalitat de nivell 2; Haver superat la prova d'accés a Cicles Formatius de Grau Mitjà; Haver superat qualsevol prova oficial d'accés a la Universitat. O realitzar i superar prova d'accés.

Objectiu: Identificar les característiques de la negociació col·lectiva i la seva norma reguladora.

Maresme

Treball en equip 30 h (Té requisits d'accés)

Dies: 1r dia dt. 10-02-26, 2n dia dl. 23-02-26, 3r dia dc. 18-03-26, 4t dia dc. 25-03-26, 5è dia dl. 13-04-26

Horari: 09:00-15:00

Contacte: Toñi Ruiz / Cielo, tel. 93 790 44 46, a/e: mataro@catalunya.ugt.org /

trui@catalunya.ugt.org

Lloc: UGT de Mataró, pl. de les Tereses, 17

Requisits d'accés. Complir com a mínim algun dels següents requisits: Certificat de professionalitat nivell 1; Títol Professional Bàsic (FP Bàsica); Títol de Graduat en Educació Secundària Obligatòria (ESO) o equivalent; Títol de Tècnic (FP Grau Mitjà) o equivalent; Certificat de Professionalitat de nivell 2; Haver superat la prova d'accés a Cicles Formatius de Grau Mitjà; Haver superat qualsevol prova oficial d'accés a la Universitat. O realitzar i superar prova d'accés.

Objectiu: Aplicar les eines necessàries per gestionar equips d'alt rendiment i les claus d'èxit per aconseguir potenciar-ne el lideratge.

U.T. Tarragona

Principis bàsics de la funció sindical 30 h

(Té requisits d'accés)

Dies: 1r dia dj. 12-02-26, 2n dia dj. 26-02-26, 3r dia dj. 12-03-26, 4t dia dj. 26-03-26, 5è dia dj. 09-04-26

Horari: 09:00-15:00

Contacte: Cristina Plaza, tel. 977 77 14 14, a/e: sfornacio@tarragona.ugt.org,

cplaza@tarragona.ugt.org

Lloc: UGT Reus, pl. Villarreal, 2, 1a i 2a planta

Requisits d'accés. Complir com a mínim algun dels següents requisits: Certificat de professionalitat nivell 1; Títol Professional Bàsic (FP Bàsica); Títol de Graduat en Educació Secundària Obligatòria (ESO) o equivalent; Títol de Tècnic (FP Grau Mitjà) o equivalent; Certificat de Professionalitat de nivell 2; Haver superat la prova d'accés a Cicles Formatius de Grau Mitjà; Haver superat qualsevol prova oficial d'accés a la Universitat. O realitzar i superar prova d'accés.

Objectiu: Identificar la importància de la funció social dels sindicats a l'empresa, així com la importància de la seva presència a les organitzacions empresarials.

Agent d'igualtat 50 h (FICA) (Curs tancat)

(Té requisits d'accés)

Dies: 1r dia dv. 13-02-26, 2n dia dv. 20-02-26, 3r dia dv. 27-02-26, 4t dia dc. 11-03-26, 5è dia dt. 17-03-26, 6è dia dt. 24-03-26, 7è dia dc. 15-04-26, 8è dia dt. 21-04-26, 9è dia dj. 30-04-26

Horari: 09:00-14:45 (dos primers dies) / 09:00-14:30 (resta de dies)

Contacte: UGT FICA Tarragona, tel. 977 21 31 31, a/e: formacio.tgn@ugtfica.cat

Lloc: UGT Tarragona, c. Ixart, 11, 3a i 4a planta

Requisits d'accés. Complir com a mínim algun dels següents requisits: Títol de Batxillerat o equivalent; Títol de Tècnic Superior (FP Grau Superior) o equivalent; Haver superat la prova d'accés a Cicles Formatius de Grau Superior; Haver superat qualsevol prova oficial d'accés a la Universitat; Certificat de professionalitat de nivell 3; Títol de Grau o equivalent; Títol de Postgrau (Màster) o equivalent. O realitzar i superar prova d'accés.

Objectiu: Conèixer polítiques públiques i legislació vigent en matèria d'igualtat. Conèixer les bases culturals i ideològiques que sostenen la violència de gènere, així com mesures de prevenció i actuació enfront d'ella. Capacitar per a l'anàlisi del mercat laboral amb perspectiva de gènere, i per al posterior disseny i implementació de mesures correctores i de promoció de la igualtat. Ser capaç de dissenyar, coordinar, implementar i avaluar en actitud d'igualtat d'oportunitats en l'empresa o altres organitzacions.

Terres de Lleida

Responsable sindical d'igualtat 15 h (UGT SP)

Dies: 1r dia dj. 12-02-26, 2n dia dj. 26-02-26, 3r dia dj. 05-03-26

Horari: 09:00-14:00

Contacte: Ramón Olomi, UGT SP, UGT Lleida, tel. 973 27 08 01, a/e: ramonolomi.ugtllleida@gmail.com

Lloc: IDFO-UGT Lleida, pg. de Ronda, 59-61, bxs.

Objectiu: Comprendre i saber fer visibles les desigualtats per poder fer-hi front. Assolir la capacitat crítica necessària per a qüestionar les situacions de desigualtat d'oportunitats entre dones i homes per poder corregir-les.

Barcelona

Principis bàsics de la funció sindical 30 h (UGT SP)

(Té requisits d'accés)

Dies: 1r dia dt. 10-02-26, 2n dia dj. 26-02-26, 3r dia dj. 12-03-26, 4t dia dl. 16-03-26, 5è dia dj. 26-03-26

Horari: 09:00-15:00

Contacte: ForumFormat, SP-UGT, tel. 93 307 702, a/e: formacionserveispublics@catalunya.ugt.org

Preinscripcions a <https://bit.ly/3qJ4RJg>

Lloc: IDFO-UGT Barcelona, rbla. del Raval, 29-35 / pl. Vázquez Montalbán, 6, 1a planta

Requisits d'accés. Complir com a mínim algun dels següents requisits: Certificat de professionalitat nivell 1; Títol Professional Bàsic (FP Bàsica); Títol de Graduat en Educació Secundària Obligatòria (ESO) o equivalent; Títol de Tècnic (FP Grau Mitjà) o equivalent; Certificat de Professionalitat de nivell 2; Haver superat la prova d'accés a Cicles Formatius de Grau Mitjà; Haver superat qualsevol prova oficial d'accés a la Universitat. O realitzar i superar prova d'accés.

Objectiu: Identificar la importància de la funció social dels sindicats a l'empresa, així com la importància de la seva presència a les organitzacions empresarials.

Responsable sindical d'igualtat 15 h (FeSMC)

Dies: 1r dia dt. 24-02-26, 2n dia dt. 17-03-26, 3r dia dt. 24-03-26

Horari: 09:00-14:00

Contacte: Elena Gonzalez / Marc Belles, UGT FeSMC, tel. 93 304 68 06,

a/e: formaciofesmc@catalunya.ugt.org

Lloc: IDFO-UGT Barcelona, rbla. del Raval, 29-35 / pl. Vázquez Montalbán, 6, 1a planta

Objectiu: Comprendre i saber fer visibles les desigualtats per poder fer-hi front. Assolir la capacitat crítica necessària per a qüestionar les situacions de desigualtat d'oportunitats entre dones i homes per poder corregir-les.

Vallès Oriental

Principis bàsics de la intel·ligència emocional 30 h

Dies: 1r dia dv. 06-02-26, 2n dia dv. 20-02-26, 3r dia dv. 27-02-26, 4t dia dv. 06-03-26, 5è dia dv. 13-03-26

Horari: 09:00-15:00

Contacte: Montse / Raquel González, UGT Granollers, tel. 93 870 42 58, a/e: ugt@nom.ugt.org / administracion@nom.ugt.org

Lloc: UGT de Granollers, c. Esteve Terrades, 30-32, bxs.

Objectiu: Interpretar la intel·ligència emocional per aplicar-la de manera transversal en diferents contextos.



www.ugt.cat/afiliat