

Cursos de Formació Sindical abril 2026



Amb el suport de



Generalitat de Catalunya
Consorti per a la Formació Continua
de Catalunya

Nota: Aquests cursos són per a delegades i delegats. Per a inscriure-t'hi, has d'enviar-nos les dades que et sol·licitem juntament amb les fotocòpies de dues nòmines (l'última nòmina del mes abans del començament del curs, i durant el curs —abans de finalitzar el curs— la del mes en el qual comença el curs). També, hauràs d'acreditar el primer dia de classe la teva identitat ensenyant el teu DNI o NIE al personal responsable dintre de l'aula. El termini límit per a fer la inscripció a un curs és 4-5 dies laborables abans del primer dia del curs al qual vols inscriure't. Per a més informació, contacta amb nosaltres.

Bagès – Berguedà

Bàsic de prevenció de riscos laborals 30 h

Dies: 1r dia dj. 09-04-26, 2n dia dc. 15-04-26, 3r dia dc. 20-05-26, 4t dia dc. 27-05-26, 5è dia dj 11-06-26

Horari: 09:00-15:00

Contacte: Isabel / Eva Riba, UGT Manresa, tel. 93 874 44 11, a/e: eriba@bagesbergueda.ugt.org / ugt@bagesbergueda.ugt.org

Lloc: UGT Manresa, pg. de Pere III, 60-62

Objectiu: Preveure els riscos en el treball i determinar accions preventives elementals i/o de protecció a la salut minimitzant els riscos.

Baix Llobregat

Igualtat i no discriminació a l'àmbit laboral 12 h

Dies: 1r dia dt. 28-04-26, 2n dia dt. 12-05-26

Horari: 09:00-15:00

Contacte: Sonia, UGT Cornellà, tel. 93 261 91 48, a/e: smiguel@baixllobregat.ugt.org

Lloc: UGT Cornellà de Llobregat, c. Revolt Negre, 13

Objectiu: Identificar la metodologia i les eines que permeten aplicar el principi d'igualtat i no discriminació en l'ocupació.

Comarques Gironines

Assessorament sindical 30 h (Té requisits d'accés)

Dies: 1r dia dc. 08-04-26, 2n dia dc. 22-04-26, 3r dia dj. 07-05-26, 4t dia dj. 21-05-26, 5è dia dj. 04-06-26, 6è dia dj. 11-06-26

Horari: 09:00-14:00

Contacte: Raquel, UGT Olot, tel. 972 27 08 32, a/e: garrotxa@girona.ugt.org

Lloc: UGT Ripoll, c. Remei, 1

Requisits d'accés. Complir com a mínim algun dels següents requisits: Títol de Batxillerat o equivalent; Títol de Tècnic Superior (FP Grau Superior) o equivalent; Haver superat la prova d'accés a Cicles Formatius de Grau Superior; Haver superat qualsevol prova oficial d'accés a la Universitat; Certificat de professionalitat de nivell 3; Títol de Grau o equivalent; Títol de Postgrau (Màster) o equivalent. O realitzar i superar prova d'accés.

Objectiu: Adquirir i desenvolupar els coneixements, habilitats i aptituds necessaris per poder assessorar les diverses consultes plantejades. Proporcionar als delegats els coneixements teòrics i pràctics per treure el major profit de les seves qualitats com assessors laborals en el seu àmbit de desenvolupament.

Bàsic de prevenció de riscos laborals 30 h

Dies: 1r dia dt. 14-04-26, 2n dia dt. 28-04-26, 3r dia dt. 05-05-26, 4t dia dt. 19-05-26, 5è dia dt 02-06-26

Horari: 09:00-15:00

Contacte: Cristina / Maria Jose, UGT Girona, tel. 972 21 51 58, a/e: ugt@girona.ugt.org / baixemporda@girona.ugt.org

Lloc: UGT Girona, c. de Miquel Blay, 1, 3a i 4a planta

Objectiu: Preveure els riscos en el treball i determinar accions preventives elementals i/o de protecció a la salut minimitzant els riscos.

Barcelona

Nòmines i Seguretat Social, nivell 1 30 h (SP)

(Té requisits d'accés)

Dies: 1r dia dj. 16-04-26, 2n dia dj. 23-04-26, 3r dia dc. 29-04-26, 4t dia dt. 05-05-26, 5è dia dc. 20-05-26

Horari: 09:00-15:00

Contacte: ForumFormat - UGT SP, tel. 93 307 70 02, a/e: formacioserveispublics@catalunya.ugt.org

Preinscripcions a: <https://bit.ly/3qJ4RJg>

Lloc: IDFO-UGT Barcelona, rbla. del Raval, 29-35 / pl. Vázquez Montalbán, 6 1r planta

Requisits d'accés. Complir com a mínim algun dels següents requisits: Certificat de professionalitat nivell 1; Títol Professional Bàsic (FP Bàsica); Títol de Graduat en Educació Secundària Obligatoria (ESO) o equivalent; Títol de Tècnic (FP Grau Mitjà) o equivalent; Certificat de Professionalitat de nivell 2; Haver superat la prova d'accés a Cicles Formatius de Grau Mitjà; Haver superat qualsevol prova oficial d'accés a la Universitat. O realitzar i superar prova d'accés.

Objectiu: Assessorar els companys de treball en temes relacionats amb el càlcul i comprensió de la seva nòmina.

Elaboració i implementació dels plans d'igualtat, nivell inicial 20 h (FESMC)

(Té requisits d'accés)

Dies: 1r dia dl. 27-04-26, 2n dia dl. 11-05-26, 3r dia dj. 04-06-26, 4t dia dc. 10-06-26

Horari: 09:00-14:00

Contacte: Elena Gonzalez, UGT FeSMC, tel. 93 304 68 06, a/e: formaciofesmc@catalunya.ugt.org

Lloc: IDFO-UGT Barcelona, rbla. del Raval, 29-35 / pl. Vázquez Montalbán, 6, 1a planta

Requisits d'accés. Complir com a mínim algun dels següents requisits: Certificat de professionalitat nivell 1; Títol Professional Bàsic (FP Bàsica); Títol de Graduat en Educació Secundària Obligatoria (ESO) o equivalent; Títol de Tècnic (FP Grau Mitjà) o equivalent; Certificat de Professionalitat de nivell 2; Haver superat la prova d'accés a Cicles Formatius de Grau Mitjà; Haver superat qualsevol prova oficial d'accés a la Universitat. O realitzar i superar prova d'accés.

Objectiu: Analitzar el marc normatiu aplicable als Plans d'Igualtat per a la participació i negociació en el procés d'elaboració d'aquests, identificant les desigualtats existents.

Osona

Eines per a la gestió de les emocions 30 h

Dies: 1r dia dc. 15-04-26, 2n dia dc. 29-04-26, 3r dia dc. 06-05-26, 4t dia dc. 20-05-26, 5è dia dc. 03-06-26

Horari: 09:00-15:00

Contacte: Jordina / Nathalie, IDFO-UGT, tel. 93 889 55 90, a/e: ntirot@idfo.com / jsol@catalunya.ugt.org

Lloc: UGT Vic, pl. Osona, 4, 1r

Objectiu: Definir eines de gestió emocional i organització per millorar la qualitat de vida.

U.T. Tarragona

Responsable sindical d'igualtat 15 h

Dies: 1r dia dj. 09-04-26, 2n dia dl. 20-04-26, 3r dia dj. 07-05-26

Horari: 09:00-14:00

Contacte: Cristina Plaza, tel. 977 21 31 31, a/e: sformacio@tarragona.ugt.org; cplaza@tarragona.ugt.org

Lloc: UGT Tarragona, c. Ixart, 11, 1a planta

Objectiu: Comprendre i saber fer visibles les desigualtats per poder fer-hi front. Assolir la capacitat crítica necessària per a qüestionar les situacions de desigualtat d'oportunitats entre dones i homes per poder corregir-les.

Principis bàsics de la funció sindical 30 h

(Té requisits d'accés) (FICA) (Curs tancat)

Dies: 1r dia dt. 14-04-26, 2n dia dl. 20-04-26, 3r dia dl. 27-04-26, 4t dia dj. 07-05-26, 5è dia dl. 11-05-26

Horari: 09:00-15:00

Contacte: UGT FICA Tarragona, tel. 977 21 31 31, a/e: formacio.tgn@ugtfica.cat

Lloc: UGT Tarragona, c. Ixart, 11, 3a i 4a planta

Requisits d'accés. Complir com a mínim algun dels següents requisits: Certificat de professionalitat nivell 1; Títol Professional Bàsic (FP Bàsica); Títol de Graduat en Educació Secundària Obligatoria (ESO) o equivalent; Títol de Tècnic (FP Grau Mitjà) o equivalent; Certificat de Professionalitat de nivell 2; Haver superat la prova d'accés a Cicles Formatius de Grau Mitjà; Haver superat qualsevol prova oficial d'accés a la Universitat. O realitzar i superar prova d'accés.

Objectiu: Identificar la importància de la funció social dels sindicats a l'empresa, així com la importància de la seva presència a les organitzacions empresarials.

Terres de Lleida

Bàsic de prevenció de riscos laborals 30 h

Dies: 1r dia dt. 28-04-26, 2n dia dt. 12-05-26, 3r dia dt. 26-05-26. 4rt dia dt 02-06-26, 5è dia dt 16-06-26

Horari: 09:00-15:00

Contacte: Cèlia Mor / Isabel Rodriguez, UGT Lleida, tel. 973 27 08 01, a/e: cmor@lleida.ugt.org

Lloc: IDFO-UGT Lleida, pg. de Ronda, 59-61 baixos

Objectiu: Preveure els riscos en el treball i determinar accions preventives elementals i/o de protecció a la salut minimitzant els riscos.



www.ugt.cat/afiliat

Cursos de Formació Sindical abril 2026



Amb el suport de



Nota: Aquests cursos són per a delegades i delegats. Per a inscriure-t'hi, has d'enviar-nos les dades que et sol·licitem juntament amb les fotocòpies de dues nòmines (l'última nòmina del mes abans del començament del curs, i durant el curs —abans de finalitzar el curs— la del mes en el qual comença el curs). També, l'alumne haurà d'acreditat el primer dia de classe la seva identitat ensenyant el seu DNI o NIE al personal responsable dintre de l'aula. El termini límit per a fer la inscripció a un curs és 4-5 dies laborables abans del primer dia del curs al qual vols inscriure't. Per a més informació, contacta amb nosaltres.

Vallès Occidental

Principis bàsics de la funció sindical 30 h (Té requisits d'accés)

Dies: 1r dia dt. 14-04-26, 2n dia dt. 28-04-26, 3r dia dt. 05-05-26, 4t dia dt. 19-05-26, 5è dia dt. 02-06-26
Horari: 09:00- 15:00

Contacte: Pili Alonso / Ester, UGT Sabadell,
tel. 93 725 76 77, a/e: palonso@vallesocc.ugt.org
Lloc: UGT Sabadell, Rambla, 73

Requisits d'accés. Complir com a mínim algun dels següents requisits: Certificat de professionalitat nivell 1; Títol Professional Bàsic (FP Bàsica); Títol de Graduat en Educació Secundària Obligatoria (ESO) o equivalent; Títol de Tècnic (FP Grau Mitjà) o equivalent; Certificat de Professionalitat de nivell 2; Haver superat la prova d'accés a Cicles Formatius de Grau Mitjà; Haver superat qualsevol prova oficial d'accés a la Universitat. O realitzar i superar prova d'accés.

Objectiu: Identificar la importància de la funció social dels sindicats a l'empresa, així com la importància de la seva presència a les organitzacions empresarials.

Prevenió de riscos laborals, nivell bàsic segons normativa del sector 50 h

Dies: 1r dia dc. 15-04-26, 2n dia dc. 22-04-26, 3r dia dc. 29-04-26, 4t dia dc. 06-05-26, 5è dia dc. 13-05-26, 6è dia dc. 20-05-26, 7è dia dc. 03-06-26, 8è dia dc. 10-06-26, 9è dia dc. 17-06-26

Horari: 09:00-14:45 (dos primers dies); 09:00-14:30 (resta de dies)

Contacte: Dolo o Cristina, UGT Terrassa,
tel. 93 780 93 66, a/e: dcastilla@vallesocc.ugt.org
Lloc: UGT Terrassa, c. de la Unió, 23

Objectiu: Aplicar els coneixements en matèria de Prevenció de Riscos Laborals (PRL) generals i específics que acostin al coneixement de la Llei, dels drets i les obligacions legals, dels riscos, de les mesures preventives.

Legislació i normativa relacionada amb el diàleg social 20 h (Té requisits d'accés)

Dies: 1r dia dj. 16-04-26, 2n dia dj. 23-04-26, 3r dia dc. 06-05-26, 4t dia dc. 20-05-26

Horari: 09:00- 14:00

Contacte: Pili Alonso / Ester, UGT Sabadell,
tel. 93 725 76 77, a/e: palonso@vallesocc.ugt.org
Lloc: UGT Sabadell, Rambla, 73

Requisits d'accés. Complir com a mínim algun dels següents requisits: Títol de Batxillerat o equivalent; Títol de Tècnic Superior (FP Grau Superior) o equivalent; Haver superat la prova d'accés a Cicles Formatius de Grau Superior; Haver superat qualsevol prova oficial d'accés a la Universitat; Certificat de professionalitat de nivell 3; Títol de Grau o equivalent; Títol de Postgrau (Màster) o equivalent. O realitzar i superar prova d'accés.

Objectiu: Actualitzar als representants legals dels treballadors sobre els canvis normatius i legislatius. Potenciar el paper dels representants legals dels treballadors per executar correctament les seves funcions institucionals.

Nòmines i Seguretat Social, nivell 1 30 h (Té requisits d'accés)

Dies: 1r dia dc. 22-04-26, 2n dia dj. 30-04-26, 3r dia dj. 07-05-26, 4t dia dt. 26-05-26, 5è dia dt. 09-06-26
Horari: 09:00- 15:00

Contacte: Pili Alonso / Ester, UGT Sabadell,
tel. 93 725 76 77, a/e: palonso@vallesocc.ugt.org
Lloc: UGT Sabadell, Rambla, 73

Requisits d'accés. Complir com a mínim algun dels següents requisits: Certificat de professionalitat nivell 1; Títol Professional Bàsic (FP Bàsica); Títol de Graduat en Educació Secundària Obligatoria (ESO) o equivalent; Títol de Tècnic (FP Grau Mitjà) o equivalent; Certificat de Professionalitat de nivell 2; Haver superat la prova d'accés a Cicles Formatius de Grau Mitjà; Haver superat qualsevol prova oficial d'accés a la Universitat. O realitzar i superar prova d'accés.

Objectiu: Assessorar els companys de treball en temes relacionats amb el càlcul i comprensió de la seva nòmina.

Nòmines i Seguretat Social, nivell 1 30 h (Té requisits d'accés)

Dies: 1r dia dt. 28-04-26, 2n dia dt. 05-05-26, 3r dia dt. 19-05-26, 4t dia dt. 09-06-26, 5è dia dl. 22-06-26
Horari: 09:00-15:00

Contacte: Dolo o Cristina, UGT Terrassa,
tel. 93 780 93 66, a/e: dcastilla@vallesocc.ugt.org
Lloc: UGT Terrassa, c. de la Unió, 23

Requisits d'accés. Complir com a mínim algun dels següents requisits: Certificat de professionalitat nivell 1; Títol Professional Bàsic (FP Bàsica); Títol de Graduat en Educació Secundària Obligatoria (ESO) o equivalent; Títol de Tècnic (FP Grau Mitjà) o equivalent; Certificat de Professionalitat de nivell 2; Haver superat la prova d'accés a Cicles Formatius de Grau Mitjà; Haver superat qualsevol prova oficial d'accés a la Universitat. O realitzar i superar prova d'accés.

Objectiu: Assessorar els companys de treball en temes relacionats amb el càlcul i comprensió de la seva nòmina.

Vallès Oriental

Nòmines i Seguretat Social, nivell 1 30 h (Té requisits d'accés)

Dies: 1r dia dc. 15-04-26, 2n dia dc. 22-04-26, 3r dia dc. 29-04-26, 4t dia dl. 04-05-26, 5è dia dl. 11-05-26
Horari: 09:00-15:00

Contacte: Montse / Raquel González, UGT Granollers,
tel. 93 870 42 58, a/e: ugt@nom.ugt.org / administracion@nom.ugt.org

Lloc: UGT de Granollers, c. Esteve Terrades, 30-32 baixos

Requisits d'accés. Complir com a mínim algun dels següents requisits: Certificat de professionalitat nivell 1; Títol Professional Bàsic (FP Bàsica); Títol de Graduat en Educació Secundària Obligatoria (ESO) o equivalent. Títol de Tècnic (FP Grau Mitjà) o equivalent. Certificat de Professionalitat de nivell 2. Haver superat la prova d'accés a Cicles Formatius de Grau Mitjà. Haver superat qualsevol prova oficial d'accés a la Universitat. O realitzar i superar prova d'accés.

Objectiu: Assessorar els companys de treball en temes relacionats amb el càlcul i comprensió de la seva nòmina.

Elaboració i implementació dels plans d'igualtat, nivell inicial 20 h (Té requisits d'accés)

Dies: 1r dia dj. 16-04-26, 2n dia dc. 29-04-26, 3r dia dt. 05-05-26, 4t dia dj. 21-05-26

Horari: 09:00-15:00

Contacte: Montse / Raquel González, UGT Granollers,
tel. 93 870 42 58, a/e: ugt@nom.ugt.org / administracion@nom.ugt.org

Lloc: UGT de Granollers, c. Esteve Terrades, 30-32 baixos

Requisits d'accés. Complir com a mínim algun dels següents requisits: Certificat de professionalitat nivell 1; Títol Professional Bàsic (FP Bàsica); Títol de Graduat en Educació Secundària Obligatoria (ESO) o equivalent; Títol de Tècnic (FP Grau Mitjà) o equivalent; Certificat de Professionalitat de nivell 2; Haver superat la prova d'accés a Cicles Formatius de Grau Mitjà; Haver superat qualsevol prova oficial d'accés a la Universitat. O realitzar i superar prova d'accés.

Objectiu: Analitzar el marc normatiu aplicable als Plans d'Igualtat per a la participació i negociació en el procés d'elaboració d'aquests, identificant les desigualtats existents.



Consulta els cursos de
formació sindical
a la web de la
UGT de Catalunya:
www.ugt.cat/tag/formacio-sindical