

**LA CALOR NO ÉS
/ NOMES UNA
MOLESTIA,**

ES UN RISC



**L'EMPRESA
T'HA DE
PROTEGIR**



 **UGT.cat**

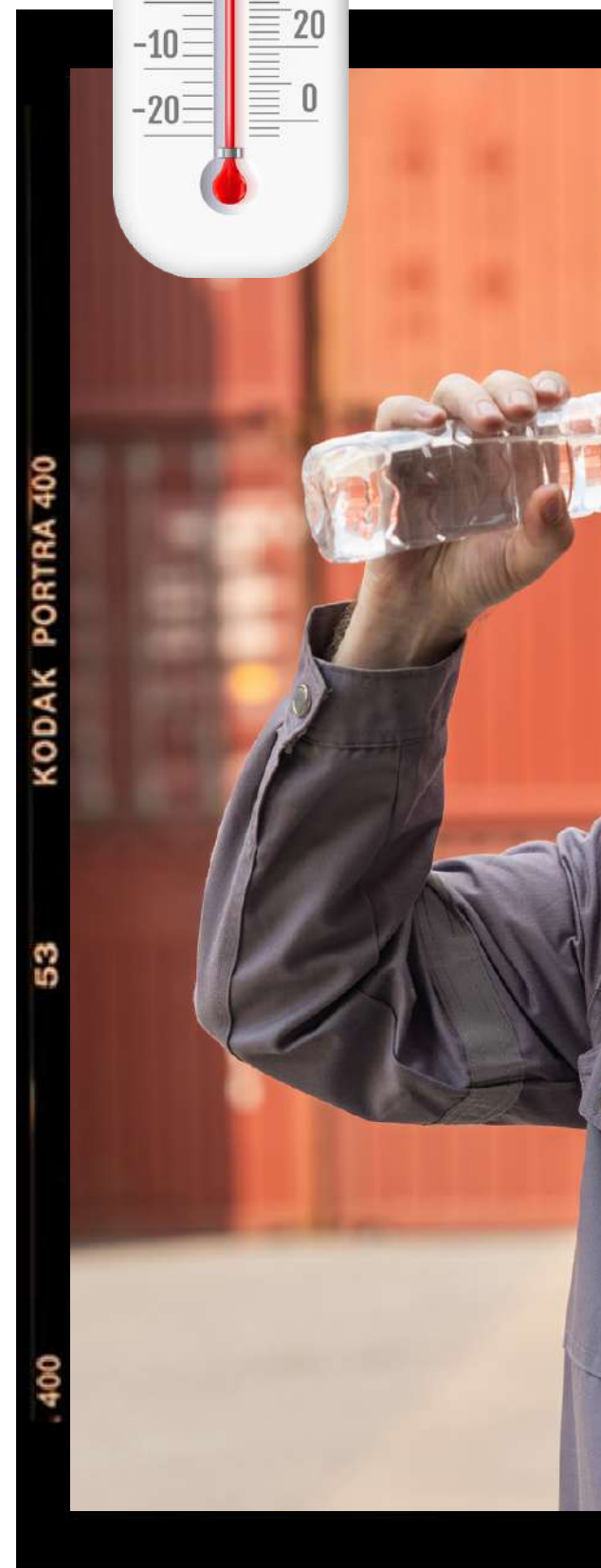
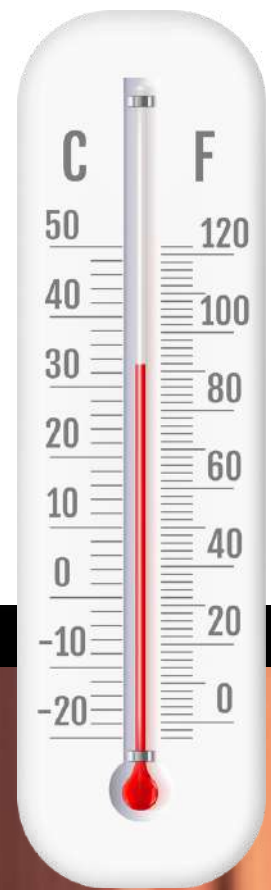
No és només “passar calor”

La calor durant la jornada laboral
pot provocar:

- **concentració**
- + **errors**
- + **accidents**

El risc **no depèn només de la
temperatura**, també hi influeixen:

- l'esforç físic
- el sol directe
- la humitat
- l'ús d'equips de protecció



Les empreses t'han de protegir davant la calor

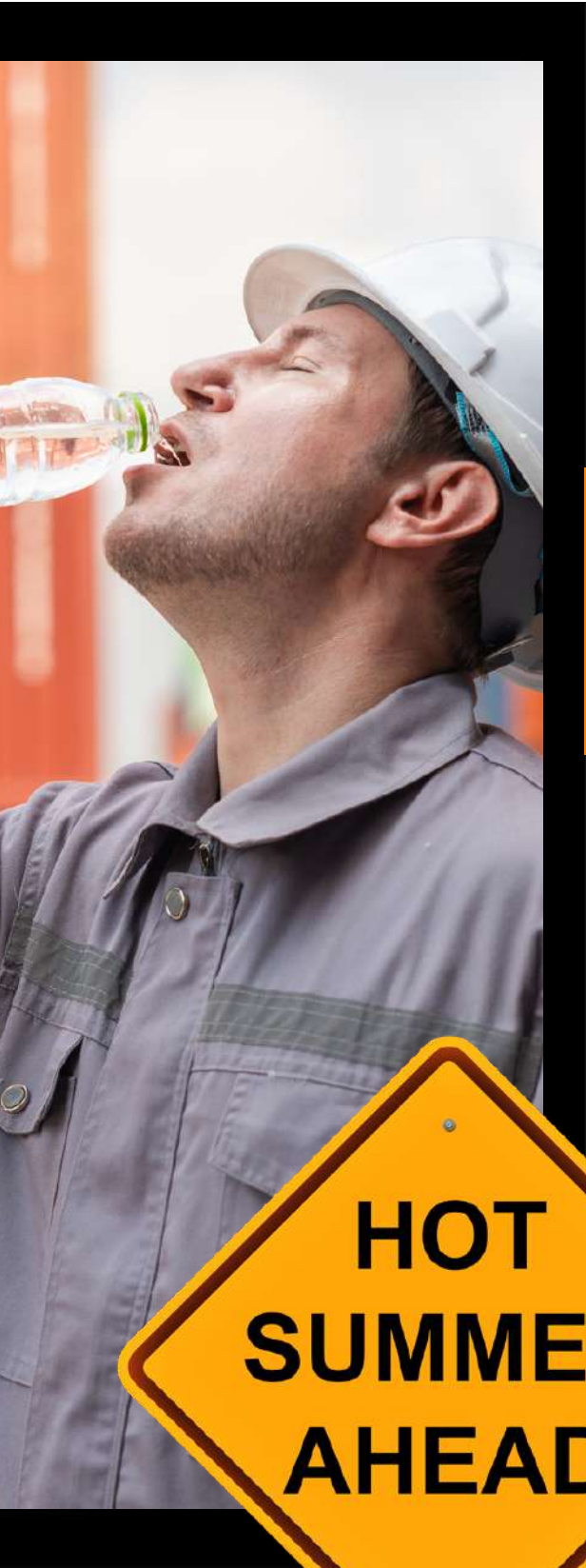
- ✓ Avaluar el risc
- ✓ Adaptar les condicions de treball
- ✓ Aplicar mesures de prevenció



La clau no és reaccionar,
és anticipar-se

L'empresa ha de:

- **Planificar** abans dels episodis de calor
- **Adaptar** l'organització del treball
- **Activar** mesures abans del risc

A close-up photograph of a male worker wearing a white hard hat and a grey work shirt. He is drinking from a clear plastic water bottle, with his head tilted back and eyes closed, suggesting he is thirsty and hot.

**HOT
SUMMER
AHEAD**

L'organització i les condicions de treball són clau

Cal reduir l'exposició des de l'origen:

- **Ajustar horaris** per evitar hores crítiques
- **Reorganitzar les tasques** més exigents
- **Introduir pauses** suficients

I és imprescindible garantir:

- Espais amb **ombra** o climatitzats
- Zones de **descans** adequades
- Accés constant a **aigua** fresca



Davant una possible afectació per calor...

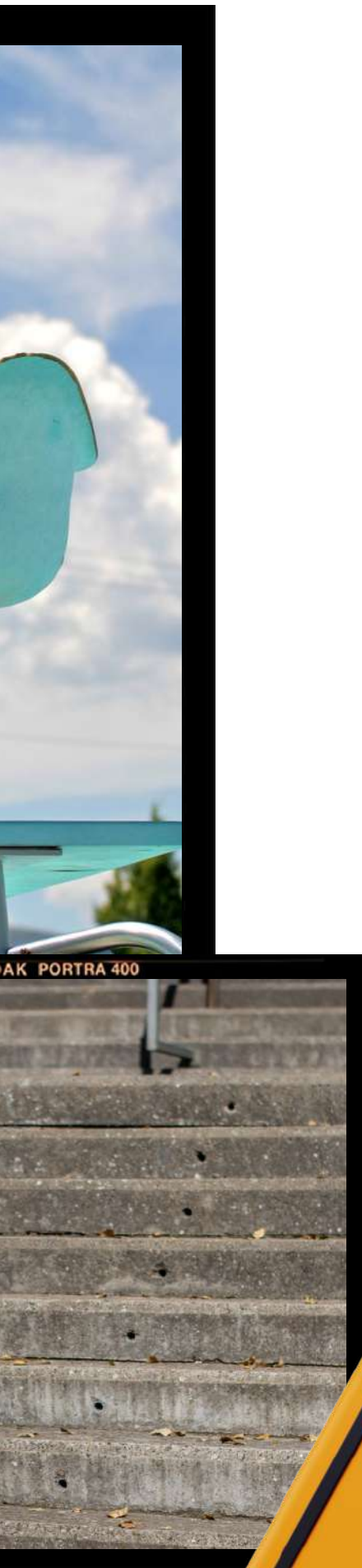
Actua immediatament si un/a company/a està en risc:

- Trasllada a un lloc fresc
- Hidrata (si està conscient)
- Refreda el cos
- Truca a emergències si cal

Senyals d'alerta

- Mal de cap
- Mareig o confusió
- Pell molt calenta

Reconèixer els símptomes pot salvar vides!



**La calor és un
risc laboral que
s'ha de prevenir.**
Anticipar-se és
protegir.

Si tens dubtes, contacta'ns a:
otprl@catalunya.ugt.org