

Cursos de Formació Sindical octubre 2026



Amb el suport de



Nota: Aquests cursos són per a delegades i delegats. Per a inscriure-t'hi, has d'enviar-nos les dades que et sol·licitem juntament amb les fotocòpies de dues nòmines (l'última nòmina del mes abans del començament del curs, i durant el curs —abans de finalitzar el curs— la del mes en el qual comença el curs). També, hauràs d'acreditar el primer dia de classe la teva identitat ensenyant el teu DNI o NIE al personal responsable dintre de l'aula. El termini limitat per a fer la inscripció a un curs és 4-5 dies laborables abans del primer dia del curs al qual vols inscriure't. Per a més informació, contacta amb nosaltres.

Baix Llobregat

Estratègies control de l'estrès, el burnout i els riscos psicosocials 20 h.

Dies: 1r dia dv. 09-10-26, 2n dia dv. 23-10-26,

3r dia dv. 06-11-26, 4t dia dv. 20-11-26

Horari: 09:00-14:00

Contacte: Sonia, UGT Cornellà, tel. 93 261 91 48, a/e: smiguel@baixllobregat.ugt.org

Lloc: UGT Cornellà de Llobregat, c. Revolt Negre, 13

Objectiu: Identificar les tècniques i les mesures preventives més adequades per evitar l'aparició dels riscos psicosocials.

Vallès Occidental

Principis bàsics de la intel·ligència emocional 30 h

Dies: 1r dia dl. 05-10-26, 2n dia dc. 14-10-26, 3r dia dc. 28-10-26, 4t dia dc. 11-11-26, 5è dia dc. 25-11-26

Horari: 09:00-15:00

Contacte: Dolo o Cristina, UGT Terrassa, tel. 93 780 93 66,

a/e: dcastilla@vallesocc.ugt.org

Lloc: UGT Terrassa, c. de la Unió, 23

Objectiu: Interpretar la intel·ligència emocional per aplicar-la de manera transversal en diferents contextos.

Principis bàsics de la funció sindical 30 h (Té requisits d'accés)

Dies: 1r dia dt. 06-10-26, 2n dia dt. 20-10-26, 3r dia dc. 04-11-26, 4t dia dc. 18-11-26, 5è dia dt. 24-11-26

Horari: 09:00-15:00

Contacte: Dolo o Cristina, UGT Terrassa, tel. 93 780 93 66,

a/e: dcastilla@vallesocc.ugt.org

Lloc: UGT Terrassa, c. de la Unió, 23

Requisits d'accés. Complir com a mínim algun dels següents requisits: Certificat de professionalitat nivell 1; Títol Professional Bàsic (FP Bàsica); Títol de Graduat en Educació Secundària Obligatoria (ESO) o equivalent; Títol de Tècnic (FP Grau Mitjà) o equivalent; Certificat de Professionalitat de nivell 2; Haver superat la prova d'accés a Cicles Formatius de Grau Mitjà; Haver superat qualsevol prova oficial d'accés a la Universitat. O realitzar i superar prova d'accés.

Objectiu: Identificar la importància de la funció social dels sindicats a l'empresa, així com la importància de la seva presència a les organitzacions empresarials.

Barcelona

Elaboració i implementació dels plans d'igualtat, nivell superior 30 h (SP)

(Té requisits d'accés)

Dies: 1r dia dv. 09-10-26, 2n dia dv. 23-10-26, 3r dia dv. 30-10-26, 4t dia dj. 12-11-26, 5è dia dl. 23-11-26

Horari: 09:00-15:00

Contacte: ForumFormat – UGT SP, tel. 93 307 70 02,

a/e: formacioserveispublics@catalunya.ugt.org

Preinscripcions a: <https://bit.ly/3qJ4RJg>

Lloc: IDFO-UGT Barcelona,

rbla. del Raval, 29-35 /

pl. Vázquez Montalbán, 6, 1a planta

Requisits d'accés. Complir com a mínim algun dels següents requisits: Certificat de professionalitat nivell 1; Títol Professional Bàsic (FP Bàsica); Títol de Graduat en Educació Secundària Obligatoria (ESO) o equivalent; Títol de Tècnic (FP Grau Mitjà) o equivalent; Certificat de Professionalitat de nivell 2; Haver superat la prova d'accés a Cicles Formatius de Grau Mitjà; Haver superat qualsevol prova oficial d'accés a la Universitat. O realitzar i superar prova d'accés.

Objectiu: Confeccionar una diagnosi i una auditoria retributiva pròpia dels Plans d'Igualtat, localitzant els recursos necessaris que s'ofereixen per elaborar-los, per tal de sensibilitzar i incorporar la perspectiva de gènere.

Nòmines i Seguretat Social, nivell 1 30 h (SP) (Té requisits d'accés)

Dies: 1r dia dt. 20-10-26, 2n dia dt. 27-10-26, 3r dia dl. 02-11-26, 4t dia d. 09-11-26, 5è dia dl. 16-11-26

Horari: 09:00-15:00

Contacte: ForumFormat – UGT SP, tel. 93 307 70 02,

a/e: formacioserveispublics@catalunya.ugt.org

Preinscripcions a: <https://bit.ly/3qJ4RJg>

Lloc: IDFO-UGT Barcelona,

rbla. del Raval, 29-35 /

pl. Vázquez Montalbán, 6, 1a planta

Requisits d'accés. Complir com a mínim algun dels següents requisits: Certificat de professionalitat nivell 1; Títol Professional Bàsic (FP Bàsica); Títol de Graduat en Educació Secundària Obligatoria (ESO) o equivalent; Títol de Tècnic (FP Grau Mitjà) o equivalent; Certificat de Professionalitat de nivell 2; Haver superat la prova d'accés a Cicles Formatius de Grau Mitjà; Haver superat qualsevol prova oficial d'accés a la Universitat. O realitzar i superar prova d'accés.

Objectiu: Assessorar els companys de treball en temes relacionats amb el càlcul i comprensió de la seva nòmina.

Principis bàsics de la funció sindical 30 h (Té requisits d'accés)

Dies: 1r dia dj. 22-10-26, 2n dia dj. 29-10-26, 3r dia dj. 05-11-26, 4t dia dj. 19-11-26, 5è dia dc 25-11-26

Horari: 09:00-15:00

Contacte: ForumFormat – UGT SP, tel. 93 307 70 02,

a/e: formacioserveispublics@catalunya.ugt.org

Preinscripcions a: <https://bit.ly/3qJ4RJg>

Lloc: IDFO-UGT Barcelona,

rbla. del Raval, 29-35 /

pl. Vázquez Montalbán, 6, 1a planta

Requisits d'accés. Complir com a mínim algun dels següents requisits: Certificat de professionalitat nivell 1; Títol Professional Bàsic (FP Bàsica); Títol de Graduat en Educació Secundària Obligatoria (ESO) o equivalent; Títol de Tècnic (FP Grau Mitjà) o equivalent; Certificat de Professionalitat de nivell 2; Haver superat la prova d'accés a Cicles Formatius de Grau Mitjà; Haver superat qualsevol prova oficial d'accés a la Universitat. O realitzar i superar prova d'accés.

Objectiu: Identificar la importància de la funció social dels sindicats a l'empresa, així com la importància de la seva presència a les organitzacions empresarials.

Comarques Gironines

Aspectes legals de la contractació laboral 20 h (Té requisits d'accés)

Dies: 1r dia dj. 15-10-26, 2n dia dl. 26-10-26, 3r dia dt. 03-11-26, 4t dia dt. 17-11-26

Horari: 09:00-14:00

Contacte: Cristina / Maria Jose, UGT Girona, tel. 972 21 51 58, a/e: ugt@girona.ugt.org /

baixemporda@girona.ugt.org

Lloc: UGT Girona,

c. de Miquel Blay, 1, 3a i 4a planta

Requisits d'accés. Complir com a mínim algun dels següents requisits: Certificat de professionalitat nivell 1; Títol Professional Bàsic (FP Bàsica); Títol de Graduat en Educació Secundària Obligatoria (ESO) o equivalent; Títol de Tècnic (FP Grau Mitjà) o equivalent; Certificat de Professionalitat de nivell 2; Haver superat la prova d'accés a Cicles Formatius de Grau Mitjà; Haver superat qualsevol prova oficial d'accés a la Universitat. O realitzar i superar prova d'accés.

Objectiu: Identificar els aspectes legals i els procediments bàsics relacionats amb la contractació de personal.

Cursos de Formació Sindical octubre 2026



Amb el suport de



Nota: Aquests cursos són per a delegades i delegats. Per a inscriure-t'hi, has d'enviar-nos les dades que et sol·licitem juntament amb les fotocòpies de dues nòmines (l'última nòmina del mes abans del començament del curs, i durant el curs —abans de finalitzar el curs— la del mes en el qual comença el curs). També, hauràs d'acreditar el primer dia de classe la teva identitat ensenyant el teu DNI o NIE al personal responsable dintre de l'aula. El termini límit per a fer la inscripció a un curs és 4-5 dies laborables abans del primer dia del curs al qual vols inscriure't. Per a més informació, contacta amb nosaltres.

Maresme

Principis bàsics funcions sindicals 30 h (Té requisits d'accés)

Dies: 1r dia dt. 06-10-26, 2n dia dt. 20-10-26, 3r dia dj. 12-11-26, 4t dia dj. 19-11-26,

5è dia dc. 25-11-26

Horari: 09:00-15:00

Contacte: Toñi Ruiz / Cielo, tel. 93 790 44 46, a/e: mataro@catalunya.ugt.org / truiz@catalunya.ugt.org

Lloc: UGT de Mataró, pl. de les Tereses, 17

Requisits d'accés. Complir com a mínim algun dels següents requisits: Certificat de professionalitat nivell 1; Títol Professional Bàsic (FP Bàsica); Títol de Graduat en Educació Secundària Obligatòria (ESO) o equivalent; Títol de Tècnic (FP Grau Mitjà) o equivalent; Certificat de Professionalitat de nivell 2; Haver superat la prova d'accés a Cicles Formatius de Grau Mitjà; Haver superat qualsevol prova oficial d'accés a la Universitat. O realitzar i superar prova d'accés.

Objectiu: Identificar la importància de la funció social dels sindicats a l'empresa, així com la importància de la seva presència a les organitzacions empresarials.

Elaboració i implementació dels plans d'igualtat, nivell inicial 20 h (Té requisits d'accés)

Dies: 1r dia dt. 13-10-26, 2n dia dc. 28-10-26, 3r dia dc. 11-11-26, 4t dia dj. 26-11-26

Horari: 09:00-14:00

Contacte: Toñi Ruiz / Cielo, tel. 93 790 44 46, a/e: mataro@catalunya.ugt.org / truiz@catalunya.ugt.org

Lloc: UGT Mataró, pl. de les Tereses, 17

Requisits d'accés. Complir com a mínim algun dels següents requisits: Certificat de professionalitat nivell 1; Títol Professional Bàsic (FP Bàsica); Títol de Graduat en Educació Secundària Obligatòria (ESO) o equivalent; Títol de Tècnic (FP Grau Mitjà) o equivalent. Certificat de Professionalitat de nivell 2; Haver superat la prova d'accés a Cicles Formatius de Grau Mitjà; Haver superat qualsevol prova oficial d'accés a la Universitat. O realitzar i superar prova d'accés.

Objectiu: Analitzar el marc normatiu aplicable als Plans d'Igualtat per a la participació i negociació en el procés d'elaboració d'aquests, identificant les desigualtats existents.

U.T. Tarragona

Conducció de reunions 20 h

Dies: 1r dia dj. 01-10-26, 2n dia dj. 15-10-26, 3r dia dt. 03-11-26, 4t dia dc. 25-11-26

Horari: 09:00-14:00

Contacte: Cristina Plaza, tel. 977 21 31 31, a/e: sformacio@tarragona.ugt.org / cplaza@tarragona.ugt.org

Lloc: UGT Tarragona, c. Ixart, 11, 1a planta

Objectiu: Aprendre a planificar i dinamitzar les reunions perquè siguin eficaces.

Elaboració i implementació dels plans d'igualtat, nivell superior 30 h (Té requisits d'accés)

Dies: 1r dia dc. 07-10-26, 2n dia dt. 27-10-26, 3r dia dj. 05-11-26, 4t dia dt. 10-11-26,

5è dia dl. 16-11-26

Horari: 09:00-15:00

Contacte: Cristina Plaza, tel. 977 21 31 31, a/e: sformacio@tarragona.ugt.org / cplaza@tarragona.ugt.org

Lloc: UGT Tarragona, c. Ixart, 11, 1a planta

Requisits d'accés. Complir com a mínim algun dels següents requisits: Certificat de professionalitat nivell 1; Títol Professional Bàsic (FP Bàsica); Títol de Graduat en Educació Secundària Obligatòria (ESO) o equivalent; Títol de Tècnic (FP Grau Mitjà) o equivalent; Certificat de Professionalitat de nivell 2; Haver superat la prova d'accés a Cicles Formatius de Grau Mitjà; Haver superat qualsevol prova oficial d'accés a la Universitat. O realitzar i superar prova d'accés.

Objectiu: Confeccionar una diagnosi i una auditoria retributiva pròpia dels Plans d'Igualtat, localitzant els recursos necessaris que s'ofereixen per elaborar-los, per tal de sensibilitzar i incorporar la perspectiva de gènere.

Vallès Oriental

Prevenció de riscos laborals bàsic 30 h

Dies: 1r dia dj. 01-10-26, 2n dia dt. 13-10-26, 3r dia dj. 29-10-26, 4t dia dj. 05-11-26,

5è dia dj. 19-11-26

Horari: 09:00-15:00

Contacte: Montse, UGT Granollers, tel. 93 870 42 58, a/e: ugt@nom.ugt.org / administracion@nom.ugt.org

Lloc: UGT de Granollers, c. Esteve Terrades, 30-32 baixos

Objectiu: Adquirir els coneixements necessaris per al desenvolupament de les funcions incloses en aquests àmbits d'actuació. Conèixer l'estructura, el funcionament i l'organització de la prevenció de riscos a l'empresa.

L'Hospitalet de Llobregat

Nòmines i Seguretat Social, nivell 1 30 h (Té requisits d'accés)

Dies: 1r dia dj. 22-10-26, 2n dia dj. 29-10-26, 3r dia dj. 05-11-26, 4t dia dj. 12-11-26,

5è dia dj. 19-11-26

Horari: 09:00-15:00

Contacte: Cayetano / M^a Carmen, UGT Hospitalet, tel. 93 338 92 53, a/e: cbelmonte@hospitalet.ugt.org / ugt@hospitalet.ugt.org

Lloc: IDFO-UGT L'Hospitalet de Llobregat, ctra. d'Esplugues, 14-16

Requisits d'accés. Complir com a mínim algun dels següents requisits: Certificat de professionalitat nivell 1; Títol Professional Bàsic (FP Bàsica); Títol de Graduat en Educació Secundària Obligatòria (ESO) o equivalent; Títol de Tècnic (FP Grau Mitjà) o equivalent; Certificat de Professionalitat de nivell 2; Haver superat la prova d'accés a Cicles Formatius de Grau Mitjà; Haver superat qualsevol prova oficial d'accés a la Universitat. O realitzar i superar prova d'accés.

Objectiu: Assessorar els companys de treball en temes relacionats amb el càlcul i comprensió de la seva nòmina.

Terres de Lleida

Nòmines i Seguretat Social, nivell 1 30 h (Té requisits d'accés)

Dies: 1r dia dc. 21-10-26, 2n dia dc. 28-10-26, 3r dia dc. 11-11-26, 4t dia dt. 17-11-26,

5è dia dt. 24-11-26

Horari: 09:00-15:00

Contacte: Cèlia Mor / Ana, UGT Lleida, tel. 973 27 08 01, a/e: cmor@lleida.ugt.org

Lloc: IDFO-UGT Lleida, pg. de Ronda, 59-61 baixos

Requisits d'accés. Complir com a mínim algun dels següents requisits: Certificat de professionalitat nivell 1; Títol Professional Bàsic (FP Bàsica); Títol de Graduat en Educació Secundària Obligatòria (ESO) o equivalent; Títol de Tècnic (FP Grau Mitjà) o equivalent; Certificat de Professionalitat de nivell 2; Haver superat la prova d'accés a Cicles Formatius de Grau Mitjà; Haver superat qualsevol prova oficial d'accés a la Universitat. O realitzar i superar prova d'accés.

Objectiu: Assessorar els companys de treball en temes relacionats amb el càlcul i comprensió de la seva nòmina.

Consulta els cursos de formació sindical a la web de la UGT de Catalunya:

www.ugt.cat/tag/formacio-sindical

www.ugt.cat/afiliat

